



# わいわいねっと

## 新聞

2024年  
Vol.237

## 2月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)  
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。  
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

### ① サークルちゅーりっぷ

- ◆2月27日(火) 10時~12時
- ◆旧金甌会館にて

プラザさんが  
来てくれます！

事前申込み 10組



※1月23日(火)の内容が変更となります。

- ①保育士さんと遊ぼう
- ②ワークショップ  
入園準備！「コップ袋製作」  
針も糸も使わない作り方を教えてもらいます。材料費500円

※事前申込み 10組

中央区瓦屋町2-12-4(旧金甌会館)  
Tel.090-1897-3530

### ② サークルひまわり

- ◆2月13日(火)  
10時30分~11時30分



- ◆たまつくり会館2階
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制

絵本の会島之内さんに  
来ていただきます

2月1日10:00より  
LINEにて予約を受付ます。



QRコードまたは【578rxuu】から  
LINE公式アカウントを友だち追加し  
てください。

中央区玉造1-11-13(たまつくり会館)  
Tel.090-9861-7296

### ③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆2月16日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ※持ち物：写真5~10枚

たのしく！  
かわいい  
アルバムを  
作りましょう！



中央区谷町6-14-23(1階)  
(たなかキッズクラブ内)  
Tel.080-6103-7974

### ④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆2月9日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳~双子ちゃん・三つ子ちゃん  
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

#### ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。  
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町6-14-23(たなかキッズクラブ内)  
Tel.090-8852-3129

### ⑤ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場】



- ◆2月9日(金)  
10時~11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族100円  
(保険代含む)

- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順  
1階15組、2階15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

中央区系屋町2-2-16(中大江校下センター)  
Tel.06-6910-7986

### ⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆2月17日(土)  
10時~11時30分
- ◆東平会館1階
- ◆参加費として1家族100円

- ・自己紹介  
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会  
中央区上本町西5-1-38(東平会館2階)  
Tel.06-6762-4588

### ⑦ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆2月19日(月)  
10時~11時30分
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員15組
- ※参加ご希望の方は、事前にお申し込み  
ください。申込み開始は前月20日から
- ※参加費として1家族100円

ママはデコ巻き  
チャレンジしましょ！



QRコードを読み取り、公式LINEを友達追加  
して参加予約してください。(定員8組)

ドームこつづ  
中央区高津3-13-30(阪神高速高架下)  
電話：06-6643-4402

### ⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

~ママがホッとする安らぎの場・交流~

- ◆2月20日(火)  
10時~11時30分
- ◆桃園会館2階



雛飾り作りと  
リズム遊び♪

事前予約制・定員10組

※参加費として1家族100円  
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町6-5-30(桃園会館)  
Tel.06-6762-5599

中央区に親子で楽しめる  
サークルや支援施設がた  
くさんありますよ☆  
是非参加してみてください  
さいね♪



掲載内容についての  
申込みや問合せは  
直接各施設・サークルへ  
お願いいたします。



## ⑨ キューピークラブ

- ◆2月15日(木)  
10時~11時30分
- ◆桃谷会館1階  
おひなさまづくりをします♪
- ※参加費として1家族100円  
(保険代含む)

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)  
TEL06-4304-2266

## ⑩◇南船場子育て応援団◇

- ◆2月15日(木)  
10時30分~12時
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約(メールおよび電話にて)

※参加費として1人につき30円  
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com  
中央区南船場3-7-12(南船場会館)  
TEL 06-6241-1008  
FAX 06-6241-1009

## ⑪ 南大江地域子育て応援団

- ◆2月14日(水)  
10時~11時15分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園

2月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172(銅座幼稚園)

※保険料130円をご用意ください。  
(当日~2024年3月末)  
※つづ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、  
銅座幼稚園のホームページをご確認  
ください。

## ⑫ 集英地域子育て応援団

- ◆2月15日(木)  
10時~11時30分
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者  
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団  
06-4964-2466  
(午前9時30分~午後5時)  
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階  
(集英地域コミュニティプラザ)

## ⑬



中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104  
TEL06-6755-4704

## ⑭ 島之内図書館

【開館時間】

- ・火曜日~金曜日(第3木曜日は休館)  
午前10時~午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日  
午前10時~午後5時

☆ 赤ちゃんのおたのしみ会

2月8日(木)午前11時~11時30分  
赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、  
紙芝居、手遊びなどをします。

☆ 幼児のおたのしみ会

2月16日(金)午前11時~11時30分  
幼児と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝  
居、手遊びなどをします。

☆ おたのしみ会

(毎週水曜日 午後3時30分~4時)  
2月は7日、14日、21日、28日(水)  
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

※申込不要(各回先着10組まで)、無料です。  
お気軽にお越しください。

※詳細についてはホームページをごらんください。

大阪市立図書館ホームページ  
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>  
島之内図書館のページは  
トップページ右側のリンクから…

中央区島之内2-12-31  
TEL06-6211-3645



## ⑮ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も  
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象:3か月児健康診査を受けるまでの  
お子さまと保護者)  
予約制 先着20組  
2月13日(火)14時00分~15時00分  
申込期間:  
2月5日(月)~2月9日(金)  
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ

(対象:4~8か月のお子さまと保護者)  
予約制 先着15組  
2月5日(月)14時00分~15時00分  
申込期間:  
1月29日(月)~2月2日(金)  
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象:3か月児健診を受けられた  
乳児と保護者)  
予約制 先着20組  
2月9日(金)10時~(1時間30分)  
受付は9時30分から  
申込期間:  
1月22日(月)~2月8日(木)  
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27  
TEL06-6267-9968



## ⑯ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

親子で“フラワーアレンジメント教室”  
(道仁地域子育て応援団)

日時:令和6年2月22日(木)  
10:30~11:30

場所:道仁連合会館3階  
(島之内2-12-19)

内容:季節のお花をアレンジメント  
しませんか!お花に癒される時間と  
空間を作りましょう!

講師:倉本 栄子先生

対象:中央区在住の未就園児の親子  
7組(申込み先着順)

参加費:300円  
※当日、はさみと花を入れる袋をご持参ください。

申込み・お問合せ  
1月9日(火)~2月14日(水)まで  
電話、窓口にて  
中央区子育て応援団事務局  
中央区役所保健福祉課  
子育て支援室4階43番窓口  
電話06-6267-9868



17 中央子育て支援センター  
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日  
9：15～11：45  
13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）  
水曜日午前、火・金曜日午後

※子育て相談（電話相談可）  
月～金曜日 10：00～15：00

中央区農人橋1-1-2  
（大阪市立南大江保育所3階）  
TEL/FAX06-6920-0280

18 u-me-cafe  
つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00  
開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【2月のイベント】

- 3日（土）親子ヨガ
- 5日（月）体重計測・助産師相談
- 17日（土）妊娠期の過ごし方
- 20日（火）工作
- 27日（火）ブックスタート

※感染状況等により日程変更する場合があります。詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから↓  
中央区天満橋京町1-1  
京阪シティモール2F  
TEL：06-6360-4616  
HP:https://umisodate.com



19 大阪市委託つどいの広場  
NPO法人きりん  
たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者  
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土  
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）  
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて  
日時・内容についてはHPをご覧ください

受付時間 9時30分～15時

たなかキッズクラブのホームページを開設しました☆  
QRコードより是非ご覧ください♪



年末年始の休館について

12月29日（金）～令和6年1月3日（水）まで休館します。

中央区谷町6-14-23(1階)  
TEL090-5369-9209

20 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルやホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）  
10時～12時、13時～16時  
※定員 5組まで  
※予約は必要ありません

★毎月第3金曜日 2/16  
助産師さんの子育て相談会  
※予約は必要ありません

★第2土曜日・午後2時から2/10  
相談支援員による相談会  
※電話での事前予約制

【2月のイベント】  
9日（金）ブックスタート



中央区南船場1-7-8  
ダイアパレス順慶町地下1階  
Tel/Fax 06-6267-0910

21 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜  
【開所時間】9:30～14:30

◆2月のイベント◆  
2日（金）ブックスタート  
26日（月）リトミック  
28日（水）2月誕生会

ご予約・お問い合わせは  
公式LINEから→



大阪市中央区上町1-6-11(2階)  
TEL：06-6773-9649

22 ◎中央区  
子ども・子育てプラザ  
◎ファミリー・サポート・センター  
中央支部



つどいの広場  
ベビールーム

乳幼児ルーム

★ 火曜日～土曜日  
9：30～12：00  
12：30～15：00

♡ 日曜日  
10：00～13：00

ファミリー・サポート・センター  
中央

利用をお考えの方は、HPをご覧ください。必ず電話にて来館予約をお願いいたします。  
06-6213-2170  
（担当：田畑）



その他詳細はHPをご覧ください。Instagramをはじめました。→  
Chuo\_kosodate\_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6  
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約（3か月健診案内同封の引換券持参）

【実施会場】中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ / 中央区子ども・子育てプラザ / ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）

玉造幼稚園	2/21（水） 9時30分～11時（予定）
銅座幼稚園	ふれあいデー（園庭開放）：2/14（水）※南大江子育て応援団 2/28（水）
桃園幼稚園	すくすくらぶ：2/13（火）、21（水）受付時間9時20分～30分 園庭開放9時30分～10時00分
愛珠幼稚園	未就園児活動につきましては、ホームページをごらんください。
南幼稚園	ひよこらんど 2/27（火） 9時30分～10時30分
中大江幼稚園	決まり次第HPや掲示板に記載します
あゆみ保育園 本園	実施しません。 《お問合せ》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	実施しません。 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
びっころぎっす谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。お気軽にお問合せください。《お問合せ・お申込み》びっころぎっす谷町園 06-4794-0066 ☆Instagram ID: pikoro_desse 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！





# わいわいけいじばん



2月3日(土) 1部: 10時30分~11時30分  
 開催決定! 2部: 13時00分~14時00分

対象: ①南老人福祉センター ②南老人クラブ連合会  
 ③中央区子ども・子育てプラザ いずれかの利用者  
 申込: 1/20(土)~2/2(金) ①・②は窓口及び電話、③は電話のみ  
 申込み・問合せ先: ①・②: 06-6213-2172  
 ③: 06-6213-2171

## 体験ブース

けん玉・おりがみ・こま・わなげ  
 とんとんゲーム(おもちゃ病院)  
 大正琴体験・鬼退治! ※予定 ※おもちゃの修理はありません

## 演奏時間

大正琴(2階) 箏曲(1階)  
 1部: 10時30分 11時20分  
 2部: 13時50分 13時00分  
※時間・内容の変更がある場合があります。

## 大阪市立中央会館 子ども向けイベント

日にち 令和6年1月27日(土) **入場無料**

場所 中央区島之内2丁目12-31

### 【遊べる水族館】

1部 13:00~13:40  
 2部 14:45~14:25  
 3部 14:30~15:10  
 4部 15:15~15:55

### 【キッズフリマ】

13:00~14:30  
 当日参加OK!

詳しくはHPを



ご覧ください →

**定員** 各回25名 **対象** 小学生以下(保護者同伴)

**申込** 1月6日(土)~電話・窓口にて Tel.06-6211-0630

## 入園に向けて 気になるトイレトレーニング 小児科の先生からのアドバイス



入園に向けて、ママ、パパたちはトイレトレーニングが気になっていると思います。子どもの成長、発達は個人差が大きく、排尿機能の発達も大きな時期のずれがあります。子どもは自分のペースで成長、発達していきます。必ずトイレ完了=「おむつはずれ」の日がやってきますので、お子さんの成長に合わせて、ゆっくり、楽しく取り組んでください。

そこで、排尿機能の発達について簡単に記します。  
 <新生児期から乳児早期>膀胱容量も小さく、少し貯まると昼夜を問わず、反射的におしっこをして排尿回数も多いです。<1歳くらい>膀胱容量も徐々に増えてきて、尿が貯まると少しだけ尿意を感じるようになります。睡眠リズムも出来てきて深い睡眠(ノンレム睡眠)に入ると夜尿を減らすホルモン(抗利尿ホルモン)がでて、夜間尿が減ってきます。<3歳を過ぎる頃>さらに膀胱容量が増し、おしっこを貯めておけるようになります。脳も発達して膀胱に尿がたまったことが脳につたわり、「おしっこがたまったよ」とか「おしっこを出して」という指令が出るようになります。排尿をある程度コントロールできはじめます。排便機能も自分の意思で肛門括約筋(大腸の出口の筋肉)を操作できるようになっています。このころはことばの理解も進み、ママ、パパとのコミュニケーションもよく取れるようになります。

最近はトイレ・トレーニングを「おむつはずし」と言わず、「おむつはずれ」と表現するようになってきました。子どもの体と脳の発達が整えば、自然とおむつがとれると言う考えです。繰り返しますが、子どもの発達は個人差が大きく、自分の子どもの成長状態をじっくり観察して、慌てず、楽しみながら、一つずつ、トレーニングのステップを踏んで行ってください。

田中祥介

### 地域の“子育て活動”紹介

## 「子育て応援(法円坂)」



「小さな子どもが遊ぶ場所がない」という声から第4土曜日に高齢者向けに開催する法円坂カフェの一角を親子に利用してもらおうと令和5年8月から活動を始めています。これからより多くの親子に参加していただきたいという気持ちから「子どもを見守るボランティアさん」を募集します。活動時間は基本土曜日の午前中です。ボランティア希望の方は連絡先: 川俣 迄(法円坂振興町会) 電話(090-7765-9680) 連絡ください。

## 【編集後記】~登龍門...何を指す?~

卯年、ウサギのように上手く跳ねられたかなあ?いろいろな物が上がった。物価高騰...野菜、卵、運賃、ガソリンなど数えきれない物が跳ねすぎた(——)上がって欲しいものは上がらず、年末世間がお金のことでざわつき、不安でいっぱいになった。少子化対策は?子育て支援は?どこにお金が飛んでいく?ただ、某メジャーリーガー〇の話題だけは気持ちが明るく、豊かになり、(勝手に)浮かれていた。皆が応援できる●●、ハッキリわかる●●をお願いしたい。

来年は辰(龍)!大きく高く昇りたい。〇のようには無理だが、〇の活躍を見つ、あやかっ、一緒に登って、自分のできることを少しずつ確実にやっていきたいと思っている。

年末、楽しいイベントが続き、お正月に向けて身体もお疲れです。小掃除しながら、毎日を大切に過ごしてください。よい歳をお迎えください(^ ^)  
 ...この新聞を見る頃には年が明けているかもしれませんね... (M)

## 【中央子育てわいわいねっと】

**設立** 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。  
 2008年 各地域子育て応援団からの参加。  
 2014年8月 子育て支援室参加。

### 主な活動

※わいわいねっと新聞の編集&発行  
 2004年6月号初版  
 2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会(2020年より縮小し開催)  
 ハザー・幼稚園情報交換会(中止中)  
 他子育てイベントへの補助など