



わいわいねっと

新聞

2024年
Vol.238

3月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

① サークルちゅーりっぷ

- ◆3月19日(火) 10時~12時
- ◆旧金甌会館にて

スクラップブック
手形カード作り

持ち物：写真4~5枚
材料費：400円

事前申込み 10組



中央区瓦屋町 2-12-4 (旧金甌会館)
Tel.090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆3月12日(火)
10時30分~11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制



子ども・子育てプラザ
さんに来ていただきます！
3月1日 10:00より
LINEにて予約を受付ます。



QRコードまたは【578xiuu】から
LINE公式アカウントを友だち追加し
てください。

中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)
Tel.090-9861-7296

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆3月15日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
※持ち物：写真5~10枚

たのしく！
かわいい
アルバムを
作りましょう！



中央区谷町 6-14-23 (1階)
(たなかキッズクラブ内)
Tel.080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆3月8日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳~双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)
Tel.090-8852-3129

⑤ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場】



- ◆3月8日(金)
10時~11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族 100円
(保険代含む)
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順
1階 15組、2階 15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区系屋町 2-2-16 (中大江校下センター)
Tel.06-6910-7986

⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆3月16日(土)
10時~11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ・自己紹介
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38 (東平会館2階)
Tel.06-6762-4588

⑦ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆3月11日(月)
10時~11時30分
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員 15組
- ※参加ご希望の方は、事前にお申し込み
ください。申込み開始は前月 20日から
- ※参加費として1家族 100円

ミュージックケア
で心も体も
ラ〜ラン♪



QRコードを読み取り、公式LINEを友達追加
して参加予約してください。(定員8組)

ドームこうつ
中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)
電話：06-6643-4402

⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

~ママがホッとする安らぎの場・交流~

- ◆3月19日(火)
10時~11時30分
- ◆桃園会館 2階



- ・卒業記念
(手形足形遊び)
- ・英語遊び

事前予約制・定員 10組

※参加費として1家族 100円
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
Tel.06-6762-5599

中央区に親子で楽しめる
サークルや支援施設がた
くさんありますよ☆
是非参加してみてください
さいね♪



掲載内容についての
申込みや問合せは
直接各施設・サークルへ
お願いいたします。



⑨ キューピークラブ

- ◆3月21日(木)
10時~11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ※参加費として1家族100円
(保険代含む)

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)
Tel06-4304-2266

⑩◇南船場子育て応援団◇

- ◆3月21日(木)
10時30分~12時
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

- ※要予約(メールおよび電話にて)
- ※参加費として1人につき30円
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12(南船場会館)
TEL 06-6241-1008
FAX 06-6241-1009

⑪ 南大江地域子育て応援団

3月は
お休みです



⑫ 集英地域子育て応援団

- ◆3月15日(金)
10時~11時30分
(開場10時~)

“親子で楽しむ春風コンサート”
を開催します。
場所:相愛大学本町キャンパス

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
(午前9時30分~午後5時)

⑬



中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104
Tel06-6755-4704

⑭ 島之内図書館

【開館時間】

- ・火曜日~金曜日(第3木曜日は休館)
午前10時~午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時~午後5時

☆ 赤ちゃんのおたのしみ会
3月14日(木)午前11時~11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆ 幼児のおたのしみ会
3月15日(金)午前11時~11時30分
幼児と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆ おたのしみ会
(毎週水曜日 午後3時30分~4時)
3月は6日、13日、20日、27日(水)
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

※催しは、申込不要(先着10組まで)、無料です。
お気軽にお越しください。

※詳細についてはホームページをごらんください。

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
島之内図書館のページは
トップページ右側のリンクから…

中央区島之内2-12-31
Tel06-6211-3645



⑮ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象:3か月児健康診査を受けるまでの
お子さまと保護者)

予約制 先着20組
3月12日(火)14時00分~15時00分
申込期間:
3月5日(火)~3月11日(月)
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ

(対象:4~8か月のお子さまと保護者)

予約制 先着15組
3月11日(月)14時00分~15時00分
申込期間:
3月4日(月)~3月8日(金)
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象:3か月児健診を受けられた
乳児と保護者)

予約制 先着20組
3月8日(金)10時~(1時間30分)
受付は9時30分から
申込期間:
2月26日(月)~3月7日(木)
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27
Tel06-6267-9968



⑯ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

親子で楽しむ 春風コンサート (愛日・集英合同子育て応援団)

日 時:令和6年3月15日(金)
午前10時30分~午前11時30分
(開場:午前10時~)

場 所:相愛大学本町キャンパス
アンサンブルスタジオ
(中央区本町4-1-23)
地下鉄本町駅④出口すぐ

演奏者:相愛大学 学生
対 象:中央区在住の未就園児とその保護者
先着30組

参加費:無料
申込み・問合せ:

2月1日(木)~3月11日(月)まで
電話、窓口にて

中央区役所保健福祉課
子育て支援室 4階43番窓口
電話 06-6267-9868



17 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
9：15～11：45
13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】定員10組
3月7日・14日（木）
2回連続講座 10:00～11:30
遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座などを
予定しています。

【申込み】2月22日（木）9時～

中央区農人橋1-1-2
（大阪市立南大江保育所3階）
TEL/FAX06-6920-0280

20 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10時～12時、13時～16時
※定員 5組まで
※予約は必要ありません

★毎月第3金曜日 3/15
助産師さんの子育て相談会
※予約は必要ありません

★第2土曜日・午後2時から 3/9
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【3月のイベント】
8日（金）ブックスタート



中央区南船場1-7-8
ダイアパレス順慶町地下1階
Tel/Fax 06-6267-0910

18 U-me-cafe

つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さん、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【3月のイベント】

- 4日（月）体重計測・助産師相談
- 7日（木）保活講座
- 12日（火）ベビーマッサージ
- 16日（土）お産の教室
- 25日（月）保育コンシェルジュ
- 26日（火）ブックスタート

※感染状況等により日程変更する場合があります。
詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。
アカウント：@u.mecafe

ご予約・お問合せは公式LINEから！
中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com



19 大阪市委託つどいの広場
NPO法人きりん
たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて
日時・内容についてはHPをご覧ください。

受付時間 9時30分～15時

★キッズだよりについて
前月の講習の様子、当月の講習予定などを詳しく
掲載！毎月末に公開しています。

HP内「キッズだより」をご覧ください。

中央区谷町6-14-23(1階)
Tel.090-5369-9209



21 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆3月のイベント◆

- 1日（金）ブックスタート
- 19日（火）ふれあい親子ヨガ
- 27日（水）3月誕生会

ご予約・お問合わせは
公式LINEから→



大阪市中央区上町1-6-11(2階)
TEL：06-6773-9649

22 ◎中央区
子ども・子育てプラザ
◎ファミリー・サポート・センター
中央支部



★ 火曜日～土曜日
9：30～12：00
12：30～15：00

♡ 日曜日
10：00～13：00

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPをご覧
いただき、必ず電話にて来館予
約をお願いいたします。
06-6213-2170
（担当：田畑）



→その他詳細は
HPをご覧ください。
Instagramを
はじめました。→
Chuo_kosodate_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約（3か月健診案内同封の引換券持参）

【実施会場】中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ / 中央区子ども・子育てプラザ /
ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

幼稚園・保育園情報(未就園児向け)	
玉造幼稚園	予定はありません
銅座幼稚園	予定はありません
桃園幼稚園	すくすくらぶ：3/1（金）、18（月）受付時間9時20分～30分 園庭開放9時30分～10時00分
愛珠幼稚園	未就園児活動につきましては、ホームページをごらんください。
南幼稚園	ひよこらんど 2/27（火）9時30分～10時30分 ※今年度最後の開放になります
中大江幼稚園	決まり次第HPや掲示板に記載します
あゆみ保育園 本園	予定はありません 《お問合せ》あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) Tel.06-6766-5388
あゆみ東保育園	予定はありません 《お問合せ・お申込み》あゆみ東保育園 Tel.06-6766-6772
ひっころきつ谷町園	見学は毎週木曜日の10時30分から開催しております。 ※事前予約制《お問合せ・お申込み》ひっころきつ谷町園 06-4794-0066 ★Instagram ID: pikoro_desse 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！





わいわいけいじばん



～つながりをつむぐ～ みんなの救急と防災 もしもの時に備えて

日時：2月24日（土）10時30分～13時30分

※10時より開場

場所：J:COM 中央区民センター（久太郎町 1-2-27）

内容：※未就学児対象のイベントは事前申込みが必要です。

未就学児対象
事前申込
先着50組

・子どもの救命手当について } 10時30分～12時
・親子で元気に抱っこ体操！！

申込先：社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会

電話 06-6763-8139
(9時30分～17時30分)



WEB申込みの方は右記QRコードより

どなたでも
参加
できるもの

ステージ前：大人の救命手当
展示コーナー：防災グッズ・災害食の試食や紹介
体験コーナー：ハンドマッサージ・ダンボールベッド
※無料 産後骨盤調整 など
物販コーナー：クッキー、アクセサリーなど

【ゆめまるくん】と【ももっぴい】もくるよ！！

<共催> はぐ・スマイル、中央区フィランソロピー懇談会
HANDS ちゅうおう



編集会議 “トピックス”

～20周年記念イベントに向けて～

20周年！ということで来年度の秋くらいにイベントをしようという内容を少しずつ会議で話し合っています。親子が楽しめるようにはもちろん、過去から現在までのご関係の皆様とのつながりが確認できる内容にしたいと考えています～。実行委員会形式にしたいな～と思っており参加して下さる方を募集しています～！興味のある方はプラザ（0662132171）までお電話ください～♪親子での参加大歓迎です～♪（PN）

【編集後記】

新しい年が明けて…ウキウキのはずが、飛び込んできたニュースはあまりにも悲惨でした。阪神・淡路大震災を彷彿とさせるものでした…。被災された皆さまには穏やかな日々が早く戻りますようにと願うばかりです。

日頃から防災に気をつけていても、いつどこで災害に遭遇するかはわかりません。子育て支援“はぐスマイル”が10年続けてきている「乳幼児の救急と防災」を各支援団体と協力して対象を広げ「みんなの防災」として開催されます。気を引き締めて「我が家の防災」を考える機会にしていだければと思います。

さあ、今年はどんな年にしましょう！わいわいねっと新聞が初刊（2004年6月号～3月発行）から20年を迎えます。今、皆さまからいただいたアンケート結果を反映させながら企画（まだ、ほんの少しですが）です。楽しい・意義ある会にしていきたいです。“わいわいねっと”は保育園・幼稚園に行っても、学校へ行ってもずっと子どもたち・ママ・パパを応援しています（＾＾）これからもご協力よろしくをお願いします。（M）

感染症を

予防しよう！



乳幼児の感染症は、家庭内で感染しているものも多いです。
感染対策をして、健康な生活を送りましょう！

◎みんなでできる感染対策◎

□手指消毒（玄関先で行う）



□手洗い（指先・指の間・親指に汚れが残りにやすいので、
しっかり洗いましょう！

手洗いが難しい場合は、拭き取るだけでもOKです！）

□共有を控える（食事は小皿を使用しそれぞれの器にわせる。
タオル・リネン類は共有しない。）

□健康チェック（熱や咳などの症状があれば医療機関へ。）

◎受診の目安◎

こんな時は速やかに医療機関を受診

- ・原因不明の発熱が続く・水分が取れない（母乳、ミルクを含む）
- ・息苦しい ・呼吸数が多い、肩で息をする
- ・ぐったりしている（唇や顔の色が悪い）

～子どもは正確に症状を訴えることができないため、注意が必要です。全身状態を観察することが大切です。～

◎夜間の子どもの急病時、病院へ行った方がよいかどうか迷った時は、…

大阪府小児救急電話相談事業

19時から翌朝8時まで（365日）

#8000（06-6765-3650）



【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

【主な活動】

※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など

