



わいわいねっと

新聞

2024年
Vol.239

4月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

① サークルちゅーりっぷ

- ◆4月30日（火）10時～12時
- ◆旧金甌会館にて



My フィットネス道のナツエ先生による

- ①親子体操
- ②笑い文字でお名前を書きます
100円
- ③耳ストレッチ
※シール希望の方は500円

すべて予約制です。
予約時に番号をお知らせください。

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel.090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆4月9日（火）
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制



音楽あそびを楽しみましょう！

4月1日 10:00より
LINEにて予約を受付ます。



QRコードまたは【578rxuu】から
LINE公式アカウントを友だち追加し
てください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel.090-9861-7296

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆4月19日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
※持ち物：写真 5～10枚



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel.080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆4月12日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel.090-8852-3129

⑤ 親と子の育ち愛教室

【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆4月12日（金）
10時～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel.06-6910-7986

⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆4月20日（土）
10時～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館2階）
Tel.06-6762-4588

⑦ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆4月8日（月）
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員15組
※参加ご希望の方は、事前にお申し込み
ください。申込み開始は前月20日から
※参加費として1家族100円

春が来たよ♪
新しいお友達も
いっぱい来てね！



QRコードを読み取り、公式LINEを友達追加
して参加予約してください（定員8組）

ドームこうづ
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
電話：06-6643-4402

⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆4月16日（火）
10時～11時30分
- ◆桃園会館 2階



五月の節句作り
リズム遊び

事前予約制・定員10組
※参加費として1家族100円
（保険代含む）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町 6-5-30（桃園会館）
Tel.06-6762-5599

中央区に親子で楽しめる
サークルや支援施設がた
くさんありますよ☆
是非参加してみてくださいね♪



掲載内容についての
申込みや問合せは
直接各施設・サークルへ
お願いいたします。



⑨ キューピークラブ

- ◆4月18日(木)
10時~11時30分
- ◆桃谷会館1階
端午の節句に向けて(工作)
- ※参加費として1家族100円
(保険代含む)

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)
Tel.06-4304-2266

⑩◇南船場子育て応援団◇

- ◆4月18日(木)
10時30分~12時
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約(メールおよび電話にて)

※参加費として1人につき30円
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12(南船場会館)
TEL 06-6241-1008
FAX 06-6241-1009

⑪ 南大江地域子育て応援団

- ◆4月24日(水)
10時~11時15分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園

4月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172(銅座幼稚園)

※保険料130円をご用意ください。
(2024年4月~2025年3月末)
※つづ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認
ください。

⑫ 集英地域子育て応援団

- ◆4月19日(金)
10時~11時30分
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
(午前9時30分~午後5時)
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階
(集英地域コミュニティプラザ)

⑬



中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104
Tel.06-6755-4704

⑭ 島之内図書館

【開館時間】

- ・火曜日~金曜日(第3木曜日は休館)
午前10時~午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時~午後5時

☆春のこども会

4月20日(土)午後1時~2時15分
大きな絵本を読んだり、パネルシアターなどを
したり、楽しいお話がいっぱい!
出演:絵本の会島之内のみなさん
定員:小学生、幼児とその保護者10組
(当日先着順)

※詳細についてはホームページをごらんください。

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
島之内図書館のページは
トップページ右側のリンクから...

中央区島之内2-12-31
Tel.06-6211-3645



⑮ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象:3か月児健康診査を受けるまでの
お子さまと保護者)

予約制 先着15組
4月9日(火)14時00分~15時30分
申込受付開始日:4月2日(火)~
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ

(対象:5~8か月のお子さまと保護者)

予約制 先着15組
4月9日(火)10時00分~11時30分
申込受付開始日:4月2日(火)~
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象:3か月児健診を受けられた乳児と保護者)

予約制 先着20組
4月12日(金)10時~(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間:
3月26日(火)~4月11日(木)
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27
Tel.06-6267-9968



⑯ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

中央区役所子育て支援室では、18歳までの子
育ての悩みや心配ごと等、さまざまな相談をお
受けしています。(育児相談、子育て情報、叩
いてしまう...、言葉が遅い、落ち着きがない、
療育を考えている、不登校、ひきこもり等)
「こんなこと相談してもいいのかな?」と思わ
ず、気軽に相談してください。
相談に応じ、子育て情報の提供や助言、地域の
子育て支援サービスや専門機関を紹介するな
ど、きめ細やかな支援を行っています。

(担当窓口)中央区役所保健福祉課
子育て支援室 4階46番窓口
※令和6年4月から窓口番号が43番から
46番に変更します。

電話 06-6267-9868

(相談日時)月~金曜日 9:00~17:30
(祝日、年末年始除く)



⑰ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
9：15～11：45
13：15～15：45
予約は必要ありません

※あかちゃんひろば
水曜日午前、火・金曜日午後
(1歳未満児対象です)

※子育て相談(電話相談可)
月～金曜日 10：00～15：00

中央区農人橋1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280

⑱ U-me-cafe
つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さん、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【4月のイベント】

- 2日(火) 体重計測・助産師相談
- 6日(土) 親子ヨガ
- 9日(火) ベビーマッサージ
- 12日(金) 子育てとマインドフルネス
- 22日(月) 保育コンシェルジュ
- 23日(火) ブックスタート
- 25日(木) 離乳食

※感染状況等により日程変更する場合があります。詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから！

中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com



⑲ 大阪市委託つどいの広場 NPO法人きりん たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者 プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です)
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて
日時・内容についてはHPをご覧ください。

受付時間 9時30分～15時

たなかキッズクラブのホームページを開設しました☆
QRコードより是非ご覧ください！



中央区谷町 6-14-23(1階)
Tel.090-5369-9209

⑳ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルやホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時～12時、13時～16時
※定員 5組まで
※予約は必要ありません

★毎月第3金曜日 4/19
助産師さんの子育て相談会
※予約は必要ありません

★第2土曜日・午後2時から 4/13
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【4月のイベント】
12日(金) ブックスタート



中央区南船場1-7-8
ダイアパレス順慶町地下1階
Tel/Fax 06-6267-0910

㉑ ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆4月のイベント◆
5日(金) ブックスタート
11日(木) 春の製作えのくあそび！
24日(水) 4月誕生会

ご予約・お問合わせは
公式LINEから→



大阪市中央区上町1-6-11(2階)
TEL：06-6773-9649

㉒ ◎中央区 子ども・子育てプラザ ◎ファミリー・サポート・センター 中央支部



★ 火曜日～土曜日
9：30～12：00
12：30～15：00

♡ 日曜日
10：00～13：00

ファミリー・サポート・センター 中央

利用をお考えの方は、HPをご覧ください、必ず電話にて来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170
(担当：田畑)



その他詳細はHPをご覧ください。Instagramをはじめました。→ Chuo_kosodate_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券持参)

【実施会場】中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ / 中央区子ども・子育てプラザ / ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

幼稚園・保育園情報(未就園児向け)	
玉造幼稚園	予定はありません
銅座幼稚園	4/24(水)ふれあいデー(園庭開放)南大江子育て応援団
桃園幼稚園	未定
愛珠幼稚園	未定
南幼稚園	未定
中大江幼稚園	未定 ※決まり次第HPや掲示板に記載します
あゆみ保育園 本園	予定はありません 《お問合せ》あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) Tel.06-6766-5388
あゆみ東保育園	予定はありません 《お問合せ・お申込み》あゆみ東保育園 Tel.06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております ※事前予約制《お問合せ・お申込み》ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066 ☆Instagram ID: pikoro_desse 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！





わいわいけいじばん



あなたは眠れていますか？

「うちの子は睡眠が足りてない?」「お昼寝は30分も寝てくれない」「起こさないといつまでも寝ていて心配」など、睡眠の悩みは様々です。厚生労働省の「健康のための睡眠ガイド」が改訂され、その中の「子ども版」では、睡眠時間の目安として、1～2歳児：11～14時間、3～5歳児：10～13時間、小学生：9～12時間と推奨されています。ただ、必要な睡眠時間には個人差があるため、成長が順調で機嫌よく過ごせているのであれば、多くても少なくとも今の時点ではその子に合った睡眠なのではないかと私は思います。赤ちゃんのうちは昼と夜の区別がつきません。離乳食が3回食になり自分で動いて遊べるようになれば、次第にまとまって眠れるようになってきますが、大人も寝不足になってしまうのは辛いものです。あるお母さんが「子育てがこんなに寝られないものだとは思ってもみませんでした。」と話されていました。学生の時親に起こされてもあんなに起きられなかったのに、今は我が子のちょっとしたぐすりや動きで目が覚めるなんて…親になるってすごいですよね！今は不規則で辛いかもしれませんが、保育園や幼稚園の入園に向けて朝起きる時間を決めていくなど、少しずつ睡眠のリズムを整えていけるといいですね。母の体力維持のため、横になれる時には体を休めて、明日も元気に乗り切りましょう！ (M)

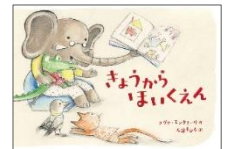
入園おめでとうございます！

～入園時あるある話～



「保育園って保育のプロが見てくれて、楽しい所のはずなのに、なかなか慣れない。」「はじめて登園した時は、泣いてなかったのに、慣らし保育が終わってから登園すると泣き出した。何かあったのでは？先生、うちの子をみてくれているのかな？」等。不安にさせる訳ではなく4・5月の『あるある話』です。泣くのは安心できるママやパパと居たい証拠！”しっかりお子さんとの関係が築けている！“と自信を持ってください。また、集団生活1年目は発熱や病気にかかりやすくお迎えの電話が沢山あり、その度に調整に追われることも『あるある』です。その対策として、**病児・病後児保育の登録、ファミサポの登録**（記事番号㉔）など事前しておくといざという時に慌てなくて済みますよ。

「みんな大好き!この本読んで!」
- 図書館司書おすすめの一冊 -



『きょうからほいくえん』
エヴァ・モンタナーリ 作 石津 ちひろ 訳
岩崎書店 (書誌 ID 0014803456)

今日から保育園に行くわにくん。朝、めざましがなり、ママに「ちよちよ ちよちよ」と起こされます。着がえて、朝ご飯を食べて、ママの車で出発します。保育園ではそう先生がお出迎え。ぶたくん、とりさん、かえるくんたちがご挨拶してくれますが、わにくんは「ええーんっ ええーんっ」と泣き出してしまいます。でも、そう先生に絵本を読んでもらったり、みんなでお昼ご飯を食べたり、お昼寝をしたり、遊んだりしているうちに「とんとん とんとん」と誰かがドアをたたく音が。さあ、お迎えの時間です。わにくんは、「やったー」とママに飛びつき「チュッ チュッ チュッ」。帰りは、にっこりとみんなにご挨拶ができました。保育園で過ごす子どもの一日の様子が、楽しいオノマトペの繰り返しとともに温かく描かれます。この春、新しい生活が始まる親子のみなさんにおすすめです。

【編集後記】～みんなちがって みんないい～

ある地域のサークルで親子交流に携わって16年目を迎える。ずっと駅構内の壁面製作を続けていらっしやる。構成を考えるのも大変だが、個性が出てユニークな作品も多く、ママ・パパの意外な才能を見いだすこともあって楽しい！そして、できあがった作品を見てスタッフさんと自画自賛している！！先日、スタッフさんが作品を貼りかえていたときのこと…30代の男性が「いつも作品を見てひとりひとり、それぞれ違った表情を持つ作品に癒されているんです」と言ってくださったと聞いた。通りがかりの方からそんな意見をいただくとは思っていませんでした。作る人が違う、見る人も違えば感じることも違う。みんな違う！違っていい！と実感した一言だった。4月からの進路がほぼ決まりもうすぐ新しい春が始まる。環境の変化、不安が多い季節、みんな同じ気持ちなんだよ。周り比べて違うことに憂うことなく、認め合って少しずつ進んで欲しいです (^_^) (M)

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月
「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など

