

# わいわいねっと

# 新聞

2024年  
Vol.241

# 6月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）  
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。  
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

## ① サークルちゅーりっぷ

- ◆6月25日（火）10時～12時
- ◆旧金甌会館にて



支援センターさんが  
来てくれます！

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）  
TEL090-1897-3530

## ② サークルひまわり



- ◆6月11日（火）  
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制

助産師さんに来ていた  
できます。



6月1日 10:00より  
LINEにて予約を受付ます。

QRコードまたは【578rxuu】から  
LINE公式アカウントを友だち追加し  
てください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）  
TEL090-9861-7296

## ③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆6月21日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円  
※持ち物：写真 5～10枚



たのしく！  
かわいい  
アルバムを  
作りましょう！

中央区谷町 6-14-23（1階）  
（たなかキッズクラブ内）  
TEL080-6103-7974

## ④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆6月14日（金）10時～12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員 6組
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん  
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

### ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。  
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）  
TEL090-8852-3129

## ⑤ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場】



- ◆6月14日（金）  
10時～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族 100円  
（保険代含む）
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順  
1階 15組、2階 15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）  
TEL06-6910-7986

## ⑥ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆6月15日（土）  
10時～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ・自己紹介  
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会  
中央区上本町西 5-1-38（東平会館2階）  
TEL06-6762-4588

## ⑦ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆6月10日（月）  
10時～11時30分
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員 15組
- ※参加ご希望の方は、事前にお申し込み  
ください。申込み開始は前月20日から
- ※参加費として1家族 100円

保育コンシェルジュ  
さんが来ますよ☆



QRコードを読み取り、公式LINEを友達追加  
して参加予約してください

ドームこうづ  
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）  
電話：06-6643-4402

## ⑧ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆6月18日（火）  
10時～11時30分
- ◆桃園会館 2階



### 英語遊び



事前予約制・定員 10組

※参加費として1家族 100円  
（保険代含む）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町 6-5-30（桃園会館）  
TEL06-6762-5599

中央区に親子で楽しめる  
サークルや支援施設がた  
くさんありますよ☆  
是非参加してみてくださいね♪



掲載内容についての  
申込みや問合せは  
直接各施設・サークルへ  
お願いいたします。



## ⑨ キューピークラブ

- ◆6月20日(木)  
10時~11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆定員10組程度

たなばた飾りを作しましょう☆  
予約はいりません。時間にお越しください。

※参加費として1家族100円  
(保険代含む)

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)  
TEL06-4304-2266

## ⑩◇南船場子育て応援団◇

- ◆6月20日(木)  
10時30分~12時
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約(メールおよび電話にて)

※参加費として1家族100円  
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com  
中央区南船場3-7-12(南船場会館)  
TEL 06-6241-1008  
FAX 06-6241-1009

## ⑪ 南大江地域子育て応援団

- ◆6月19日(水)  
10時~11時15分
- ◆未就園児とその保護者
- ◆銅座幼稚園

6月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172(銅座幼稚園)

※保険料130円をご用意ください。  
(2024年4月~2025年3月末)  
※つづ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、  
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

## ⑫ 集英地域子育て応援団

- ◆6月21日(金)  
10時~11時30分
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者  
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に  
伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団  
06-4964-2466  
(午前9時30分~午後5時)  
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階  
(集英地域コミュニティプラザ)

## ⑬



中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104  
TEL06-6755-4704

## ⑭ 島之内図書館

【開館時間】

- ・火曜日~金曜日(第3木曜日は休館)  
午前10時~午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日  
午前10時~午後5時

☆赤ちゃんのおたのしみ会

6月13日(木)午前11時~11時30分  
0歳の赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆幼児のおたのしみ会

6月21日(金)午前11時~11時30分  
幼児と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆おたのしみ会

(毎週水曜日 午後3時30分~4時)  
6月は5日、12日、19日、26日(水)  
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

※催しは、申込不要(先着10組まで)、無料です。  
お気軽にお越しください。

※詳細についてはホームページをごらんください。

大阪市立図書館ホームページ  
<https://www.omlcity.osaka.lg.jp/>  
島之内図書館のページは  
トップページ右側のリンクから…

中央区島之内2-12-31  
TEL06-6211-3645



## ⑮ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も  
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象:3か月児健康診査を受けるまでの  
お子さまと保護者)

予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)  
6月11日(火)14時00分~15時30分  
申込受付開始日:6月4日(火)~  
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ(参加はおひとり1回まで)

(対象:5~8か月のお子さまと保護者)

予約制 先着15組  
6月11日(火)10時00分~11時30分  
申込受付開始日:6月4日(火)~  
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象:3か月児健診を受けられた乳児と保護者)

予約制 先着20組  
6月14日(金)10時~(1時間30分)  
受付は9時30分から  
申込受付期間:  
5月28日(火)~6月13日(木)  
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27  
TEL06-6267-9968



## ⑯ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

『親子で  
“フラワーアレンジメント教室”』  
(道仁地域子育て応援団)

日時:令和6年6月27日(木)  
午前10時30分~午前11時30分

場所:道仁連合会館 3階  
(島之内2-12-19)

内容:親子フラワーアレンジメント

講師:倉本 栄子先生

対象:中央区在住の未就園児の親子  
7組(申込み先着順)

参加費:300円

※当日、はさみと花を入れる袋をご持参ください。

申込み・問合せ:  
6月3日(月)~6月19日(水)まで

中央区役所保健福祉課  
子育て支援室 4階46番窓口  
電話 06-6267-9868



⑰ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日  
9：15～11：45  
13：15～15：45  
予約は必要ありません

※あかちゃんひろば  
水曜日午前、火・金曜日午後  
(1歳未満児対象)

※子育て相談(電話相談可)  
月～金曜日 10：00～15：00

中央区農人橋1-1-2  
(大阪市立南大江保育所3階)  
TEL/FAX06-6920-0280

⑱ U-me-cafe つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00  
開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【6月のイベント】

- 4日(火) 体重計測・助産師相談
- 7日(金) アサーション
- 11日(火) ベビーマッサージ
- 14日(金) マインドfulness
- 20日(木) 工作
- 24日(月) 保育コンシェルジュ
- 25日(火) ブックスタート

※感染状況等により日程変更する場合があります。詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから↓

中央区天満橋京町1-1  
京阪シティモール2F  
TEL：06-6360-4616  
HP:https://umisodate.com



⑲ 大阪市委託つどいの広場 NPO法人きりん たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者  
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土  
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です)  
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて  
日時・内容についてはHPをご覧ください。

受付時間 9時30分～15時

★キッズだよりについて  
前月の講習の様子、当月の講習予定などを詳しく掲載！毎月末に公開しています。

HP内「キッズだより」をご覧ください。



中央区谷町6-14-23(1階)  
Tel.090-5369-9209

⑳ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルやホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)  
10時～12時、13時～16時  
※定員 5組まで  
※予約は必要ありません

★毎月第3金曜日 6/21  
助産師さんの子育て相談会  
※予約は必要ありません

★第2土曜日・午後2時から 6/8  
相談支援員による相談会  
※電話での事前予約制

【6月のイベント】  
14日(金) ブックスタート

中央区南船場1-7-8  
ダイアパレス順慶町地下1階  
Tel/Fax 06-6267-0910



㉑ ちるどれびらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜  
【開所時間】9:30～14:30

◆6月のイベント◆  
7日(金) ブックスタート  
11日(火) 製作あそび  
26日(水) 6月誕生会

ご予約・お問い合わせは  
公式LINEから→



大阪市中央区上町1-6-11(2階)  
TEL：06-6773-9649

㉒ 中央区 子ども・子育てプラザ  
◎ファミリー・サポート・センター 中央支部



★ 火曜日～土曜日  
9：30～12：00  
12：30～15：00

♡ 日曜日  
10：00～13：00

ファミリー・サポート・センター 中央

利用をお考えの方は、HPをご覧ください。必ず電話にて来館予約をお願いいたします。  
06-6213-2170  
(担当：田畑)



その他詳細はHPをご覧ください。Instagramをはじめました。→ Chuo\_kosodate\_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6  
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券持参)

【実施会場】中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ / 中央区子ども・子育てプラザ / ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれびらす

幼稚園・保育園情報(未就園児向け)

玉造幼稚園	6/3(月) ※雨天決行、6/19(水) ※雨天中止 9時30分～11時
銅座幼稚園	ふれあいデー(園庭開放)：6/12(水)、6/19(水) 南大江子育て応援団 10時00分～11時00分
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：6/6(木)、19(水)、26(水) 受付時間 9時20分～30分 園庭開放 9時30分～10時00分
愛珠幼稚園	未定 ※HPをご覧ください。
南幼稚園	未定 ※HPをご覧ください。
中大江幼稚園	決まり次第HPや掲示板に記載します
あゆみ保育園 本園	予定はありません 《お問合せ》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学は毎週木曜日の10時30分から開催しております ※事前予約制 【お問合せ・お申込】 ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066 ☆Instagram ID: pikkoro_desse 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！



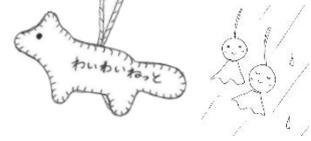


# わいわいけいじばん



わいわいねっと新創

祝！！20周年♪



中央子育て わいわいねっと 創刊号

平成16年6月号

① 中央区保健センター  
親子のあそび場  
1.2歳児と体操着  
日時 10:30~12:00  
条件 6才以下  
中央区立と京橋駅前  
6920-0290

② 誰かのために！  
ボランティア  
中央区のボランティア  
ボランティアセンター  
〒100-0101  
TEL: 03-5521-0120

③ 親子のあそび場  
中央区立と京橋駅前  
6920-0290

④ 親子のあそび場  
中央区立と京橋駅前  
6920-0290

⑤ 大阪市ファミリーサポートセンター  
ファミリーサポートセンター  
〒550-0001  
TEL: 06-6534-4101

⑥ 6月2日(水)18:00-19:00  
親子のあそび場  
中央区立と京橋駅前  
6920-0290

⑦ 子育てサークル「チューリップ」  
子育てサークル「チューリップ」  
〒100-0101  
TEL: 03-5521-0120

⑧ 子育てサークル「チューリップ」  
子育てサークル「チューリップ」  
〒100-0101  
TEL: 03-5521-0120

⑨ たなかキッズクラブ  
たなかキッズクラブ  
〒100-0101  
TEL: 03-5521-0120

⑩ 親子のあそび場  
中央区立と京橋駅前  
6920-0290

わいわいねっと新聞創刊から20年、おめでとうございます。20年ずっと関わらせていただいたことで、このたび、ペンをとらせていただきました。20年前、中央区の親子に、サークルや施設の情報が1枚に集約されているものを届けよう！からスタートし、会議に出席している我々も、和気あいあいとわいわいと新聞を作り上げたい、ということで、「わいわいねっと新聞」というネーミングに。当時は、かなりアナログで、4×5センチの記事をそれぞれが持ち寄り、ファックスも。しかも、手書きだったり、パソコン、ワープロで打っていたり、様々。それをのり付け。イラストは手描き。なんとも味わい深い新聞でした。大変だったのは、会議をどこです？と、事務局をプラザが受けてくださるまでは、毎月うろろうしてました。なにより激変したのは、新聞のデジタル化。もしかしたら、今後もまだまだ進化をとげるかも。みなさん、これからも見守っててください。(K)

← 20年前に発行された貴重な創刊号



イラストはこの記事のための描きおろし☆

## ～パパ友タイム1年間の歩み♪～ たなかキッズクラブにて

昨年度1年間お邪魔いたしました～！こういう会の良さで気づいたことを”3点”ご紹介！

①：先輩パパの話が聞ける。 ②：パパとしての自覚が確認できる。 ③：頑張っているパパを肯定できる。

①：先輩パパの話のアドバイスを聞いて少し顔の明るくなったパパを何人か見ました。本当に悩んでるけど今更誰にも聞けないよな…という心境だったと思うんです。そういったパパは何回か続けて来てくれましたよ！

②：3回くらい参加して聞くようにしたのが親としての自覚っていつ芽生えましたか？とママパパどちらにも聞くんです。ママはなんとなくこの時がある方が多いのですが、パパは（特に生まれてすぐの時くらい）う～んと悩む方が多いです。ここから自覚や気持ちの整理をつけ親性を育まれるんだなあと感じました。

③：こんなんしかしてないですけどね…というパパも多かったです。そういうパパに「頑張ってるよ」と伝えることができて嬉しかったです。これが合ってるかどうか不安な方も多いかもかもしれませんが「頑張っている事実」はたくさん聞くことができました。

最初参加したときには私も緊張感いっぱいいろいろ工夫も凝らしましたが最終的には参加されるパパの間を渡り歩き「最近どうですか？」と聞く形になりました。聞き手として皆さんに育てていただきました～♪

(元プラザ職員 N)



### 【編集後記】～免疫力をあげてGO！～

新しい環境でスタートしてそろそろ1か月が経とうとしています。慣れてきたと同時に疲れも出てくる頃ですね。

自分のベース（マイペース）を崩さず、どんな変化にも対応できる「力」を親子一緒につけましょう。

★免疫力をアップする食材を紹介します。

- ① ヨーグルト
  - ② みかん
  - ③ バナナ
  - ④ にんじんジュース
  - ⑤ 納豆
  - ⑥ キウイ
  - ⑦ アーモンド
- ※アレルギー食材も含んでいます、気をつけてください。  
プラス適度な運動、睡眠・休息  
保温・保湿 そして前向きな気持ちと笑顔（^^）で無理せず休息をとって、敵（ストレス）をやっつけましょう。

(M)

### 【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。  
2008年 各地域子育て応援団からの参加。  
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集＆発行  
2004年6月号初版  
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020年より縮小し開催）  
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）  
他子育てイベントへの補助など

