

足育 ～足を育てる講座～

参加費無料

7.18 (木) 10:30-11:30

対象：乳幼児親子 定員：12名程度

「足育」は、足の大切さを知って
家庭で健康な足を育てること

足のことを知っているのと知らない
のでは未来が変わってきます

子どもの靴って
どうやって選ぶの？

運動と足の成長って
関係あるの？

隣室での子どもの見守りあります！

講師：朝比奈 優さん

2002年より、「正しい姿勢と歩き方」講師としてカルチャー、公共施設、企業などで講座や講演を行っている。

近年、足のトラブルに悩む人が多いことから靴と足について学び、シューフィッター、足育アドバイザー®を取得し、足育や靴についての活動を行っている。

