



わいわいねっと

新聞

2025年
Vol.250

3月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆3月25日(火) 10時~12時
- ◆旧金甌会館にて



スクラップブック
手形カード作り

持ち物：写真4~5枚
材料費：400円

事前申込み 10組

中央区瓦屋町 2-12-4 (旧金甌会館)
Tel.090-1897-3530

② サークルひまわり



- ◆3月11日(火)
10時30分~11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね 12組 ※事前予約制

子ども・子育てプラザ
さんに来ていただきます。

3月1日 10:00より
LINEにて予約を受付ます。

QRコードまたは【578xiuu】
からLINE公式アカウントを友だち
追加してください。



中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)
Tel.06-6764-4425
(土日祝除く 10~17時)

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆3月21日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ※持ち物：写真5~10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23 (1階)
(たなかキッズクラブ内)
Tel.080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆3月14日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員6組
- ◆0歳~双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)
Tel.090-8852-3129

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆3月8日(土)
10時30分~12時 (入退室自由)
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳~未就学児とその保護者
(小学生の兄弟可)

◆事前申込み不要・参加費無料
(保険は主催者負担)

~みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております(^^)~

中央区法円坂 1-5-35
(コーシャハイツ法円坂)
Tel.090-7765-9680 (カワマタまで)

⑥ 大阪医療センター 育児サークルです

- ◆開催日：
3月11日(火)：6ヶ月未満
3月25日(火)：6ヶ月~1歳未満
- ◆時間：10:00~11:30
- ◆定員：各10名
- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円

3月はベビーマッサージです
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪

産科インスタグラム



中央区法円坂 2-1-14
大阪医療センター西5階
TEL：06-6942-1331



⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆3月14日(金)
10時~11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆参加費として1家族 100円
(保険代含む)
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆当日先着順
1階 15組、2階 15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性があります。

中央区系屋町 2-2-16 (中大江校下センター)
Tel.06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆3月15日(土)
10時~11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円

- ・自己紹介
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38 (東平会館2階)
Tel.06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆3月10日(月)
10時~11時30分
- ◆0歳~未就園の乳幼児とその保護者
- ◆事前予約制 定員 15組
- ※参加ご希望の方は、事前にお申し込み
ください。申込み開始は前月 20日から
- ※参加費として1家族 100円

ハッピーフェアウェル
パーティー！！
みんなで楽しく遊びましょう♪

【申込み】高津連合事務所
電話：06-6643-4402 又は
FAX：06-6643-1022

開催場所：ドームこうづ
中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)
電話：06-6643-4402

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

◆3月18日(火)
10時～11時30分
◆桃園会館2階



- ・卒業記念
(手形足形遊び)
- ・英語リトミック

事前予約制・定員10組

※参加費として1家族100円
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町6-5-30(桃園会館)
Tel.06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

◆3月20日(木・祝)
10時～11時30分
◆桃谷会館1階
◆申込み不要(10組程度)
※参加費として1家族100円
(保険代含む)

【おもいでづくり】
手形足形スタンプ遊びで
絵本バッグを
作りましょう♪

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)
Tel.06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

◆3月13日(木)
10時30分～12時
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約(メールおよび電話にて)
定員10組

※参加費として1家族100円
(保険代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12(南船場会館)
TEL 06-6241-1008
FAX 06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

3月は
お休みです



⑭ 集英地域子育て応援団

◆3月14日(金)
10時30分～11時30分
(開場 10時～)

“親子で楽しむ春風コンサート”
を開催します。
場所: 相愛大学本町キャンパス

※感染症拡大防止に伴い中止となる可能性
もあります。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)

⑮



発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町1-4-9
竹宏ビル104
Tel.06-6755-4704



⑯ 島之内図書館



【開館時間】

- ・火曜日～金曜日(第3木曜日は休館)
午前10時～午後7時
- ・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

☆赤ちゃんのおたのしみ会

3月13日(木) 午前11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆幼児のおたのしみ会

3月21日(金) 午前11時～11時30分
幼児と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆おたのしみ会

(毎週水曜日 午後3時30分～4時)
3月は5日、12日、19日、26日(水)
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

大阪市立図書館公式 X アカウント @oml_tweet

島之内図書館
中央区島之内2-12-31
Tel.06-6211-3645



⑰ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も
行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い

(対象: 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)

予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
3月11日(火) 14時00分～15時30分
申込受付開始日: 3月4日(火)
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ

(対象: 5～8か月のお子さまと保護者)

予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
3月11日(火) 10時00分～11時30分
申込受付開始日: 3月4日(火)
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会

(対象: 3か月児健康診査を受けられた乳児と保護者)

予約制 先着20組
3月14日(金) 10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間:
2月25日(火)～3月13日(木)
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27
Tel.06-6267-9968



⑱ 中央区保健福祉センター

子育て支援室

親子で楽しむ

春風コンサート

(愛日・集英合同子育て応援団)

日 時: 令和7年3月14日(金)
10:30～11:30
(開場: 午前10時～)

場 所: 相愛大学本町キャンパス
アンサンブルスタジオ
(中央区本町4-1-23)
地下鉄本町駅④⑤出口すぐ

演奏者: 相愛大学 学生

対 象: 中央区在住の未就園児とその保護者
先着30組

参加費: 無料

申込み・問合せ:
2月3日(月)～3月10日(月)まで
電話、窓口にて
中央区役所保健福祉課
子育て支援室 4階46番
電話 06-6267-9868



⑱ 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
9：15～11：45
13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】定員 10組

3月6日・13日（木）
2回連続講座 10:00～11:30
遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座 などを
予定しています。
【申込み】2月20日（木）9時～

中央区農人橋 1-1-2
（大阪市立南大江保育所3階）
TEL/FAX06-6920-0280

⑳ u-me-cafe
つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【3月のイベント】

- 1日（土）乳がんセルフケア体験会
- 4日（火）体重計測・助産師相談
- 10日（月）保活講座
- 13日（木）モンテの時間
- 14日（金）マインドフルネス
- 15日（土）お産の教室
- 22日（土）新米オトンのしゃべり場
- 24日（月）保育コンシェルジュ
- 25日（火）ブックスタート

※感染状況等により日程変更する場合があります。
詳細は公式LINEまたはInstagramをご覧ください。
アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式LINEから
中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com



㉑ 大阪市委託つどいの広場
NPO法人きりん
たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて
HP・インスタグラムをご覧ください。



→HP
インスタグラム→



中央区谷町 6-14-23（1階）
Tel.090-5369-9209

㉒ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10時～12時、13時～16時
※定員 5組まで
※予約は必要ありません

★毎月第3金曜日 3/21
助産師さんの子育て相談会
※予約は必要ありません

★第2土曜日・午後2時から 3/8
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【3月のイベント】
14日（金）ブックスタート

中央区南船場 1-7-8
ダイアパレス順慶町地下 1階
Tel/Fax 06-6267-0910



㉓ ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆3月のイベント◆

- 7日（金）ブックスタート
- 14日（金）保育コンシェルジュ相談
- 19日（水）3月誕生会

ご予約・お問合わせは
公式LINEから→



大阪市中央区上町 1-6-11(2階)
TEL：06-6773-9649

㉔ ◎中央区
子ども・子育てプラザ
◎ファミリー・サポート・センター
中央支部



★ 火曜日～土曜日
9：30～12：00
12：30～15：00
♡ 日曜日
10：00～13：00

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPをご
覧いただき、必ず電話にて来館予
約をお願いいたします。
06-6213-2170
（担当：田畑）



→その他詳細は
HPをご覧ください。
Instagram→
Chuo_kosodate_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※各会場に要予約（3か月健診案内同封の引換券持参）
【実施会場】中央区子ども・子育てプラザ / 中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ
ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）

玉造幼稚園	予定はありません
銅座幼稚園	予定はありません
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：3/10（月） 受付時間 9時20分～30分 園庭開放 9時30分～10時00分
愛珠幼稚園	HPをご覧ください
南幼稚園	ひよこらんどにつきましては、HPをご覧ください
中大江幼稚園	HP・掲示板をご確認ください
あゆみ保育園 本園	予定はありません 《お問合せ》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) Tel.06-6766-5388
あゆみ東保育園	予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 Tel.06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。※事前予約制《お問合せ・お申込》ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066 ☆Instagram (ID: pikoro_desse) 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！





わいわいけいじばん



つどいの広場仲間のフリーマーケット



中央区には子ども・子育てプラザの他 地域子育て支援拠点事業として大阪市から委託を受けた「つどいの広場」が4か所あります。それぞれの良さ特長を活かし、ひろば仲間同士、繋がり合うことで子育て支援をもっと広げようと思っています（＾＾）

今回はその「ひろば仲間」4か所合同でフリーマーケットを開催することになりました。

日時：2025年3月20日（木）祝日 10：30～15：00

場所：たなかキッズクラブ（谷町6丁目14-23 TEL090-5369-9209）

提供品受け取りはたなかキッズクラブまたは中央区子ども・子育てプラザの2ヶ所です。

※受け取り期間 2月25日（火）～3月10日（月）施設開館時間内をお願いします。

※提供品は子ども用品のみ。食品は消費期限を確認ください。



子どもへの言葉がけて難しい？



日々の子育ての中には、ほめたり叱ったり、様々な「言葉」があふれています。そんな中でできればマイナスの言葉がけは控えたい、叱らない子育てをしたいというママも多いのでは…。だけど毎日の子育ての中には叱ったり注意したりする場面もたくさん！ほめるだけの言葉がけなんて夢のまた夢…という方もきっと少なくないはず。だからこそ、まずはママ自身が一息ついて、お子さんをしっかり受け止めてあげること。感情に任せた言葉ではなく、一度同じ目線で受け止めてあげるだけで同じ言葉がけでも伝わり方が変わってくるような気がします！喜んで時は「よかったね！」、失敗して悲しい時は「大丈夫！」もいいけど、同じ目線でまずは「悔しかったね」で子どもの気持ちがずっと軽くなるはず！ママもほっと力を抜いて、お子さんと同じ目線で子どもたちの世界を楽しんでみてもいいかも♪

(M.T)



編集会議“トピックス”

～Q&Aもいいけれど～

編集会議で「子育て Q&A って作った方がいい？」という話題になりました。確かに、すぐに答えにたどりつけるのは便利だけれど…。

今の社会は情報にあふれていて、ネットで少し調べてもそこには千差万別の答えが。ただ、何が必要で何が正解かは、人それぞれ。取捨選択することも大変です。

だからこそ、実際に会って顔を合わせて会話することで生まれる“つながり”で、一緒に答えを探したり、パパママや子どもたちに寄り添っていければと思います。

Q&A もいいけれど、Meet & Talk (会って話す)。わいわいねっと新聞で、ぜひ誰かとつながって下さいね。

(K)

【編集後記】～新しい年明けは穏やかに～

2025年は穏やかな年明けでした。もう半月が過ぎ、活発に動き始めています。私の年始も企画（楽しい）推進を目指して、稼働し始めました（＾＾）

昨年後半にママたちから「〇〇したいです！」と話がありました。この楽しい企画を叶えたいと思い…年末仕事納めはこの話を進めることでした。賛同してもらえて⇒1か月後の開催が決まりました。2月8日開催の”はじめての音楽会”です。

これまでも利用者さんの趣味や特技を活かして★ヨガ★ピラティス★チアダンス★ピアノ演奏（小学生）★フラダンス（小学生）★ピアノ伴奏などしていただきました。もっともっと積極的に参加して欲しいと思います。好きなことで共感できると、リフレッシュでき、活力にも繋がり、コミュニケーション能力も高まります。素敵なことですよ。やりたいことがあったら、ぜひ、声をかけてください。待っています（＾＾）

(M)



【中央子育てわいわいねっと】

【設立】 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

【主な活動】

※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020年より縮小し開催）
ハザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など

