わいわいねっと新聞

2025年
Vol.251
4月号

子育てのことならっ！ → “わいわいねっと新聞” で検索♪

発　行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表　岸田 香織】　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

①サークルちゅーりっぷ

◆4月22日（火）10時～12時
◆旧金甌会館にて

Myフィットネス道のナツエ先生による
①親子体操
②笑い文字でお名前を書きます
　100円
③耳ストレッチ
　※シール希望の方は500円

中央区瓦屋町2-12-4（旧金甌会館）
TEL090-1897-3530

② サークルひまわり

◆4月8日（火）
　10時30分～11時30分
◆たまつくり会館2階
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆定員　概ね12組 ※事前予約制

音楽あそびを
楽しみましょう♫
4月1日10:00より
LINEにて予約を受付ます。

QRコードまたは【578rxiuu】
からLINE公式アカウントを友だち
追加してください。

中央区玉造1-11-13（たまつくり会館）
TEL06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブッキング サークルぽっぷ

◆4月18日（金）10時～12時
◆たなかキッズクラブ
◆アルバム台紙　1000円
　※持ち物：写真5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで

中央区谷町6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
TEL080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会

◆4月11日（金）10時～12時
◆たなかキッズクラブ　定員6組
◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
　その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ

◆事前予約制
下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町6-14-23（たなかキッズクラブ内）
TEL090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

◆4月12日（土）
　10時30分～12時（入退室自由）
◆コーシャハイツ法円坂35号棟
　集会室
◆0歳～未就学児とその保護者
　（小学生の兄姉可）
◆事前申込み不要・参加費無料
　（保険は主催者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
　ご参加お待ちしています（＾＾）～

中央区法円坂1-5-35
（コーシャハイツ法円坂）
TEL090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター 育児サークルです

◆開催日：
　4月　8日（火）：6ヶ月未満
　4月22日（火）：6ヶ月～1歳未満
◆時　間：10：00～11：30
◆定　員：各10名
　要予約：電話予約のみ
◆場　所：大阪医療センター　産科外来
◆参加費：500円

4月はベビーマッサージです
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪

産科インスタグラム

中央区法円坂2-1-14
大阪医療センター西5階
TEL：06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室
【おかあさんの安らぎの場♡】

◆4月11日（金）
　10時～11時30分
◆中大江校下センター
◆参加費として1家族100円
　（保険代含む）
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆当日先着順
　1階15組、2階15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町2-2-16（中大江校下センター）
TEL06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ

◆4月19日（土）
　10時～11時30分
◆東平会館1階
◆参加費として1家族100円

・自己紹介
　（質疑応答、子育てでの悩みなど）
・手遊び、楽しいダンス
・その他

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西5-1-38（東平会館2階）
TEL06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

◆4月14日（月）
　10時～11時30分
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆事前予約制　定員15組
※参加ご希望の方は、事前にお申し込み
　ください。申込み開始は前月20日から
※参加費として1家族100円

みんなで
元気に遊びましょう♫

【申込み】高津連合事務所
　電話：06-6643-4402 又は
　FAX：06-6643-1022

開催場所：ドームこうづ
中央区高津3-13-30（阪神高速高架下）
電　話：06-6643-4402

⑩ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

◆4月15日（火）
10時～11時30分
◆桃園会館2階

・五月の節句作り
・リズム遊び

事前予約制・定員10組

※参加費として1家族100円
（保険代含む）
※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町6-5-30（桃園会館）
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

◆4月17日（木）
10時～11時30分
◆桃谷会館1階
◆申込み不要（10組程度）
※参加費として1家族100円
（保険代含む）

【工作】
端午の節句にむけて

中央区上本町西2-5-25（桃谷会館）
TEL06-4304-2266

⑫◇南船場子育て応援団◇

◆4月17日（木）
10時30分～12時
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者

※要予約（メールおよび電話にて）
定員10組

※参加費として1家族100円
（保険代含む）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12（南船場会館）
TEL　06-6241-1008
FAX　06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

◆4月23日（水）
10時～11時15分
◆未就園児とその保護者
◆銅座幼稚園

4月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172（銅座幼稚園）

※保険料130円をご用意ください。
（2025年4月～2026年3月末）
※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

◆4月18日（金）
10時～11時30分

◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
（開平小学校校下にお住まいの方）
◆事前申込制

※感染症拡大防止に伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
（午前9時30分～午後5時）

⑮

発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町1-4-9
竹宏ビル104
TEL06-6755-4704

⑯ 島之内図書館

【開館時間】
・火曜日～金曜日（第3木曜日は休館）
午前10時～午後7時
・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

☆春のこども会
4月26日（土）
午前11時～午後12時15分
大きな絵本を読んだり、パネルシアターなどをしたり、楽しいお話がいっぱい！
出演：絵本の会島之内のみなさん

☆赤ちゃんのおたのしみ会
4月10日（木）午前11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆幼児のおたのしみ会
4月18日（金）午前11時～11時30分
幼児と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆おたのしみ会
（毎週水曜日　午後3時30分～4時）
4月は2日、9日、16日、23日、30日（水）
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/
大阪市立図書館公式Xアカウント　@oml_tweet

島之内図書館
中央区島之内2-12-31
TEL06-6211-3645

⑰ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い
（対象：
3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者）

予約制 先着15組（参加はおひとり1回まで）
4月7日（月）14時00分～15時30分
申込受付開始日：4月1日（火）
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ
（対象：5～8か月のお子さまと保護者）

予約制 先着15組（参加はおひとり1回まで）
4月7日（月）10時00分～11時30分
申込受付開始日：4月1日（火）
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会
（対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者）

予約制 先着20組
4月11日（金）10時～（1時間30分）
受付は9時30分から
申込受付期間：
3月25日（火）～4月10日（木）
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27
TEL06-6267-9968

⑱ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

『中央区役所子育て支援室ってどんなところ？』

18歳までの子育ての悩みや心配ごと等、さまざまな相談をお受けしています。（育児相談、子育て情報、叩いてしまう・・・、言葉が遅い、落ち着きがない、療育を考えている、不登校、ひきこもり等）
「こんなこと相談してもいいのかな？」と思わず、気軽に相談してください。
相談に応じ、子育て情報の提供や助言、地域の子育て支援サービスや専門機関を紹介するなど、きめ細やかな支援を行っています。

（相談窓口）中央区役所保健福祉課
子育て支援室
4階46番窓口
電話　06－6267－9868

（相談日時）月～金曜日
9：00～17：30
（祝日、年末年始除く）

⑲ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね３歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
９：15～11：45
13：15～15：45
予約は必要ありません

※あかちゃんひろば（１歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

※子育て相談（電話相談可）
月～金曜日　10：00～15：00

中央区農人橋１－１－２
（大阪市立南大江保育所３階）
TEL/FAX06－6920－0280

⑳ u-me-cafe つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

３歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【４月のイベント】
１日（火）体重計測・助産師相談
４日（金）マインドフルネス
８日（火）わらべうたベビーマッサージ
１９日（土）沐浴＆助産師相談
２２日（火）ブックスタート
２４日（木）離乳食教室
２５日（金）お誕生日手形足形アート
２８日（月）保育コンシェルジュ

※感染状況等により日程変更する場合があります。
詳細は公式 LINE または Instagram をご覧ください。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式 LINE から
中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com

㉑ 大阪市委託つどいの広場 NPO法人きりん たなかキッズクラブ

親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：０歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）
９時 30 分～14 時 30 分

◆講習・イベントについて
HP・インスタグラムをご覧ください。

←HP
インスタグラム→

中央区谷町 6-14-23（1 階）
TEL090-5369-9209

㉒ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10 時-12 時、13 時-16 時
※定員　５組まで
※予約は必要ありません

★毎月第３金曜日　4/18
助産師さんの子育て相談会
※予約は必要ありません

★第２土曜日・午後２時から　4/12
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【４月のイベント】
１１日（金）ブックスタート

中央区南船場１－７－８
ダイアパレス順慶町地下１階
Tel/Fax　06-6267-0910

㉓ ちるどれぷらす

０歳～３歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆４月のイベント◆
４日（金）ブックスタート
１５日（火）助産師相談の日
３０日（水）４月誕生会

ご予約・お問合わせは
公式 LINE から→

大阪市中央区上町 1-6-11(2 階)
TEL：06-6773-9649

㉔ ◎中央区 子ども・子育てプラザ

◎ファミリー・サポート・センター 中央支部

つどいの広場
ベビールーム
乳幼児ルーム

火曜日～土曜日
9：30～12：00
12：30～15：00

日曜日
10：00～13：00

ファミリー・サポート・センター 中央

利用をお考えの方は、HP をご覧いただき、必ず電話にて来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170
（担当：田畑）

←その他詳細は HP をご覧ください。
インスタグラム→ Chuo_kosodate_plaza

中央区子ども・子育てプラザ　中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪
３か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※各会場に要予約（３か月健診案内同封の引換券持参）
【実施会場】中央区子ども・子育てプラザ / 中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ
ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

	幼稚園・保育園情報（未就園児向け）
玉造幼稚園	予定はありません
銅座幼稚園	4/23（水）　10：00～11：15　ふれあいデー 南大江地域子育て応援団
桃園幼稚園	未定
愛珠幼稚園	HPをご覧ください
南幼稚園	ひよこらんどにつきましては、HPをご覧ください
中大江幼稚園	HP・掲示板をご確認ください
あゆみ保育園 本　園	予定はありません ≪お問合せ≫　あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49)　TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	未定 ≪お問合せ・お申込み≫　あゆみ東保育園　TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。※事前予約制《お問合せ・お申込》 ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066 ☆インスタグラム（ID: pikkoro_desse） 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！

わいわいけいじばん

予防接種

みなさん、予防接種は計画的に接種できていますか？　予防接種と聞くと、「最近、感染症が流行していないので、予防接種を受ける必要がないのではないか」「副反応が心配」という声も聞かれますが、その感染症にかかって重症になる場合と比べてみてください。最近では海外から持ち込まれる感染症もあります。一人ひとりが予防接種で抵抗力をつけることにより、社会全体の感染症の流行をおさえられています。

お子さんの成長とともに外出することが増えると、感染症にかかる機会も多くなります。それぞれの予防接種を適切な時期（なるべく標準的な接種年齢内）に受け、感染症にかからないようにしましょう。予防接種手帳をよく読み、かかりつけ医と相談しながら予防接種を進めていきましょう。

★乳幼児期の
予防接種スケジュール

★詳しくは
予防接種通信へ

四季の豊かな銅座公園

銅座公園は谷町四丁目駅から徒歩５分程度の場所にあり、大阪医療センターに隣接している緑豊かな公園です。

遊具の種類が多く、幅広い年齢層の子供たちの遊ぶ声でとても賑やかな公園です。

春になると満開の桜に引き寄せられ、お花見の方でとても賑やかになります。夏には木陰で休まれる方や、秋には紅葉を楽しむ方、冬は近くのカフェからのんびり公園を眺めながら過ごす方など様々です。大阪医療センターの育児サークルや産後ケアに来られた際は是非お立ち寄りください。　（K）

編集会議“トピックス”

～息詰まり解消！のリフレッシュ法は？～

あるサークルで「子どもには食べさせないジャンクフードをこっそり食べる」何の話？溜まったストレスの解消法でした。「子どもを寝かしつけて夜中に一人でドンキへ買い物」「こっそりチョコを食べる」「お酒を飲む（旦那に預けて友人と行く方も）」「夜中に趣味に没頭（裁縫など）そんな時は ALL も苦にならない」「旦那が帰ってきたら、一人でゆっくりお風呂に入る」いろいろな解消法がでました。

会議でも「私も同じだった」とママたちの気持ちに寄り添う意見が多くでました。また、一時保育やファミリーサポートなど、いろいろなサポートを活用して、リフレッシュする方法も提案されました。

爆発する前にサポート利用も検討しましょう。　（M）

【編集後記】～大切な・必要な・繋がり～

たくさんの親子が集ったイベントでのことです。２人の子どもと参加されたパパ、１人がご機嫌ななめで、大変そうでした。そこに顔見知りのパパがすっと来てくださり、もう１人の子どもを抱っこして遊んでいらっしゃいました。子どもは顔見知りの方なので、少し落ち着いたようでした。※そのパパはご夫婦で参加されていたのでご自分の子どもはママと一緒でした。

顔見知りの子ども（大人も）を見かけると自然と視線がそちらへ向きます。困っている様子を見かけたら、また、危険なことに合いそうになっていたら、早めに対応できますよね。知らない子どもでも同様でしょうが、より早く動けるのではないでしょうか。顔見知りのパパ・ママ・子どもたちが増えたら、もっと安心できるのでは？顔見知りの子育て仲間を増やしましょう！自然な繋がりが増えるようにお手伝いしています。ぜひ、つどいの広場やサークルへお出かけください。

（M）

【中央子育てわいわいねっと】

設立　2004 年３月
「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル５、支援機関４で活動開始。
2008 年　各地域子育て応援団からの参加。
2014 年８月　子育て支援室参加。

主な活動
※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004 年６月号初版
2007 年９月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020 年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など