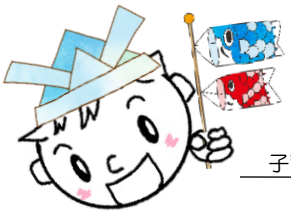

わいわいねっと新聞

2025年
Vol.252
5月号

子育てのことならっ！ → “わいわいねっと新聞” で検索♪

発　行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表　岸田 香織】　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

①サークルちゅーりっぷ

◆5月27日（火）10時～12時
◆旧金甌会館にて

英語であそぼう！

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
TEL090-1897-3530

② サークルひまわり

◆5月13日（火）
10時30分～11時30分
◆たまつくり会館２階
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆定員　概ね12組 ※事前予約制

中央区子ども・子育てプラザさんに来ていただきます。
5月1日 10:00 より
LINE にて予約を受付ます。

QR コードまたは【578rxiuu】
から LINE 公式アカウントを友だち
追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
TEL06-6764-4425
（土日祝除く 10～17 時）

③ スクラップブッキング サークルぽっぷ

◆5月16日（金）10時～12時
◆たなかキッズクラブ
◆アルバム台紙 1000円
※持ち物：写真 5～10 枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで

中央区谷町 6-14-23（1 階）
（たなかキッズクラブ内）
TEL080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会

◆5月9日（金）10時～12時
◆たなかキッズクラブ 定員６組
◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ

◆事前予約制
下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
TEL090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

◆5月10日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
◆コーシャハイツ法円坂 35 号棟
集会室
◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄姉可）
◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は生徒者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしています（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35
（コーシャハイツ法円坂）
TEL090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター 育児サークルです

◆開催日：
5月13日（火）：6ヶ月未満
5月27日（火）：6ヶ月～1歳未満
◆時　間：10：00～11：30
◆定　員：各10名
要予約：電話予約のみ
◆場　所：大阪医療センター　産科外来
◆参加費：500円

5月はベビーマッサージです!
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪

産科インスタグラム

中央区法円坂 2-1-14
大阪医療センター西５階
TEL：06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】

◆5月9日（金）
10時～11時30分
◆中大江校下センター
◆参加費として１家族 100 円
（保険代含む）
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆当日先着順
１階 15 組、２階 15 組

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）
TEL06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ

◆5月17日（土）
10時～11時30分
◆東平会館１階
◆参加費として１家族 100 円

・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
・手遊び、楽しいダンス
・その他

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館２階）
TEL06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

◆5月12日（月）
10時～11時30分
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆事前予約制：15 組程度
※参加ご希望の方は、事前にお申し込み
ください。
※参加費として１家族 100 円（保険代含む）

変身たまごで
遊ぼう♡

開催場所：ドームこうづ
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
電　話：06-6643-4402
（水土日祝除く 9：30～17：00）

⑩ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

◆5月20日（火）
10時～11時30分
◆桃園会館2階

リズム遊び
保健師さんのお話

事前予約制・定員10組

※参加費として1家族100円
（保険代含む）
※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町6-5-30（桃園会館）
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

◆5月15日（木）
10時～11時30分
◆桃谷会館1階
◆申込み不要（10組程度）
時間にお越しください
※参加費として1家族100円
（保険代含む）

メガロス（体操教室）の
先生のご指導で、親子で
楽しく遊びましょう。
赤ちゃんも大丈夫です。

中央区上本町西2-5-25（桃谷会館）
TEL06-4304-2266

⑫◇南船場子育て応援団◇

◆5月15日（木）
10時30分～12時
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約（メールおよび電話にて）
定員10組

※参加費として1家族100円
（保険代含む）

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12（南船場会館）
TEL　06-6241-1008
FAX　06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

◆5月21日（水）
10時～11時15分
◆未就園児とその保護者
◆銅座幼稚園

5月は予約の必要はありません。
連絡先 06-6762-1172（銅座幼稚園）
※保険料130円をご用意ください。
（2025年4月～2026年3月末）
※くつ袋をご持参ください。

**※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。**

⑭ 集英地域子育て応援団

◆5月16日（金）
10時～11時30分

◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
（開平小学校校下にお住まいの方）
◆事前申込制

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
（午前9時30分～午後5時）
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階
（集英地域コミュニティプラザ）

⑮

発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104
TEL06-6755-4704

⑯ 島之内図書館

【開館時間】
・火曜日～金曜日（第3木曜日は休館）
午前10時～午後7時
・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

☆赤ちゃんのおたのしみ会
5月8日（木）午前11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆幼児のおたのしみ会
5月16日（金）午前11時～11時30分
幼児と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆おたのしみ会
（毎週水曜日　午後3時30分～4時）
5月は7日、14日、21日、28日（水）
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/
大阪市立図書館公式Xアカウント　@oml_tweet

島之内図書館
中央区島之内2-12-31
TEL06-6211-3645

⑰ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い
（対象：
3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者）

予約制 先着15組（参加はおひとり1回まで）
5月12日（月）14時00分～15時30分
申込受付開始日：5月1日（木）
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ
（対象：5～8か月のお子さまと保護者）

予約制 先着15組（参加はおひとり1回まで）
5月12日（月）10時00分～11時30分
申込受付開始日：5月1日（木）
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会
（対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者）

予約制 先着20組
5月9日（金）10時～（1時間30分）
受付は9時30分から
申込受付期間：
4月22日（火）～5月8日（木）
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27
TEL06-6267-9968

⑱ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

安心子育て応援事業
『パンジーひろば』
おやこであそぼう！たのしもう！
～キッズシアターかみふうせんによる人形劇や大型紙芝居など親子で楽しめるイベントです～

日時：令和7年5月1日（木）
※雨天決行
（室内でイベントを行います。場所は4/25以降に参加可否と一緒にお伝えします。）
午前10：30～11：30
場所：もりのみやキューズモール
BASEパーク
（中央区森ノ宮中央2-1-70）
対象：中央区在住の未就園児親子
15組（予約優先）
参加費：無料
☆個別子育て相談会も実施します！

申込み・問合せ：4/1（火）～25（金）
中央区役所保健福祉課
子育て支援室
4階46番窓口
電話　06－6267－9868
↑行政オンラインからも申込みできます。

⑲ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね３歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
９：15～11：45
13：15～15：45
予約は必要ありません

※あかちゃんひろば（１歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

【０歳親子教室のご案内】定員 10 組
５月８日 ・ 15日（木）
＊２回連続講座 10:00～11:30＊
遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座　などを
予定しています。
【申込み】４月２１日（月）９時～

中央区農人橋１－１－２
（大阪市立南大江保育所３階）
TEL/FAX06－6920－0280

⑳ U-me-cafe つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

３歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【５月のイベント】
９日（金）マインドフルネス
１３日（火）身体測定＆助産師相談
１５日（木）はじめての水遊び
１７日（土）妊娠期の過ごし方
１９日（月）親子マッサージ
２０日（火）ねんね相談会
２２日（木）モンテッソーリ教室
２６日（月）保育コンシェルジュ
２７日（火）ブックスタート

※日程変更する場合がありますので
詳細は公式 LINE または Instagram をご覧くださ
い。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式 LINE から
中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com

㉑ 大阪市委託つどいの広場 NPO法人きりん たなかキッズクラブ

親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：０歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）
９時 30 分～14 時 30 分

◆講習・イベントについて
HP・インスタグラムをご覧ください。

←HP
インスタグラム→

中央区谷町 6-14-23（1 階）
TEL090-5369-9209

㉒ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10 時-12 時、13 時-16 時
※定員　５組まで
※予約は必要ありません

★毎月第３金曜日　５/１６
助産師さんの子育て講習会
※予約は必要ありません

★第２土曜日・午後２時から　５/１０
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【５月のイベント】
９日（金）ブックスタート

中央区南船場１－７－８
ダイアパレス順慶町地下１階
Tel/Fax　06-6267-0910

㉓ ちるどれぷらす

０歳～３歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆５月のイベント◆
２日（金）ブックスタート
９日（金）保育コンシェルジュ相談
２８日（水）５月誕生会

ご予約・お問合せは
公式 LINE から→

中央区上町 1-6-11(2 階)
TEL：06-6773-9649

㉔ ◎中央区 子ども・子育てプラザ

◎ファミリー・サポート・センター 中央支部

つどいの広場
ベビールーム
乳幼児ルーム

火曜日～土曜日
９：30～12：00
12：30～15：00

日曜日
10：00～13：00

ファミリー・サポート・センター 中央

利用をお考えの方は、HP をご覧いただき、必ず電話にて来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170
（担当：田畑）

←その他詳細は
HP をご覧ください。
インスタグラム→
Chuo_kosodate_plaza

中央区子ども・子育てプラザ　中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪
３か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※各会場に要予約（３か月健診案内同封の引換券持参）
【実施会場】中央区子ども・子育てプラザ / 中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ
ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

	幼稚園・保育園情報（未就園児向け）
玉造幼稚園	5/21（水）9：30～11：00 5/30（金）9：30～11：00　まっちゃんの歌広場も開催
銅座幼稚園	5/21（水）10：00～11：15　ふれあいデー 南大江地域子育て応援団 5/28（水）10：00～11：00　ふれあいデー
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：5/15（木）、27日（火） 受付時間 9時20分～30分　園庭開放 9時30分～10時00分
愛珠幼稚園	HPをご覧ください
南幼稚園	ひよこらんどにつきましては、HPをご覧ください
中大江幼稚園	HP・掲示板をご確認ください
あゆみ保育園 本　園	5/27（火）10：30～11：15 ≪お問合せ≫　あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49)　TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	5/28（水）10：15～11：00 ≪お問合せ・お申込み≫　あゆみ東保育園　TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。※事前予約制《お問合せ・お申込》 ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066 ☆インスタグラム（ID: pikkoro_desse） 園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！

わいわいけいじばん

【大阪市子育て応援ヘルパーについて】

令和７年４月より育児にかかる負担が特に大きい０～２歳児を養育する家庭を対象に、ヘルパーがご家庭に訪問して家事・育児を応援するサービスを開始します。すでに対象のご家庭にはご案内が配付されているかと思います。ここで、よくあるお問い合わせについて、回答をご紹介します。新しいサービスを上手く活用しましょう。

Q1　予約すれば、すぐに来てくれますか？　⇒　A 事前に利用登録を行い事業者が決まれば２カ月前～10 日前までにマイページから予約できます。９日前～３日前までは電話での予約となります。それ以降は予約できない為、直近の対応はできません。なお、事前の利用登録は、妊娠中でも出産予定日の２か月前から可能です。

Q2　同じヘルパーさんをお願いすることができますか？　⇒　Ａマイページの伝達事項欄に支援内容やヘルパーに関する希望等を記入していただくことができます。ただし、ヘルパーの指名はできません。

Q3　１日２時間から利用の場合、朝と夕方１時間ずつ分けて使えますか？　⇒　A 利用は１日１回です。朝夕に分けては使えません。

ほんの一部ご紹介させてもらいました。その他、よくある質問はホームページをご覧ください。

子育て応援ヘルパー　ホームページはこちら→

乳幼児の救急と防災

２月２６日（水）に乳幼児の救急と防災が開催されました。

当日救急救命士の方から心肺停止時の心肺蘇生、ASUKA モデル（※１）の話を聴き、ひとりひとりの行動によって助かる命があると言うことにあらためてきづかされました。

普段過ごす日常の中で AED の設置されている場所（※２）を知っておく事や、正しい心臓マッサージの方法を知る事は必要なことだなと感じました。

（※１）さいたま市教育委員会が教員研修用に作成した「体育活動時等における事故対応テキスト」
目の前で誰かが倒れ、反応が無い場合や普段どおりの呼吸があるか判断できない場合に、ただちに胸骨圧迫と AED による救命処置を行うよう呼びかけています。
（※２）大阪市ＨＰにも各区のＡＥＤ設置場所が記載されています。

わいわいねっとメンバーおすすめの“桜スポット”

【天満橋から川の駅はちけんやまでの大川沿い】
舗装されていてベビーカーでのお花見散歩におすすめです。

【大阪医療センターの西門】
西門に一本大きな桜があります。イズミヤ、ドン・キホーテにこられたら、少し敷地内にお入りいただき、ホッと一息してみませんか。

【難波宮跡】
桜は低木が多く、かわいい写真が撮れるのでおすすめです。広いのでたくさん走って遊べます！お弁当を買ってピクニックにも最適です。

【中大江公園】
早咲きの桜の木もあるので、長い期間楽しめます。花壇のお花もきれいなのでそちらもおすすめです。

【大阪城公園】
屋台も出ていて、シートを敷いてくつろげますよ♪

【編集後記】～パパからの育児相談～

４歳女児のパパから相談があった。気になる行動をした時に、感情的にならず、言い聞かそうと努力しているが、最後まで話を聞いてくれないと。伝えたいことは直ぐに簡単にわかりやすく…。その行動を見たときの気持ちで伝えて欲しい。たとえば「○したところを見て悲しく思った。だから◎して欲しい」嬉しいときも同様に自分の思いとして伝える方が理解しやすいと思う。

人間は毎日３万回決断をしているらしい（某 TV 番組某医師）朝…直ぐ起きる？どうする？…直観で決断するとストレスが少ないらしい。言い聞かそうとすると多分、感情をセーブしようとする決断、言葉を選ぶ決断、どこから話そうなど…特に４月は決断を迫られることが多い時期だろう。考えすぎるとストレス度が上がるので肩の力を抜いて深呼吸してみよう。パパも、もちろんママもリラックスして（＾＾）　（M）

【中央子育てわいわいねっと】

設立　2004 年３月
「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル５、支援機関４で活動開始。
2008 年　各地域子育て応援団からの参加。
2014 年８月　子育て支援室参加。

主な活動
※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004 年６月号初版
2007 年９月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020 年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など

３月 20 日「つどいの広場仲間のフリーマーケット」の売上金 22,040 円は、わいわいねっとの活動に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました！