わいわいねっと新聞 7月号

2025年
Vol.254

子育てのことならっ！ → “わいわいねっと新聞” で検索♪

発　行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表　岸田 香織】　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

①サークルちゅーりっぷ

◆7月22日（火）10時～12時
◆旧金甌会館にて

保育コンシェルジュさんが来てくれます☆
＆先輩ママによるハンドメイドワークショップ
幼稚園のことも聞けるかも！

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
TEL090-1897-3530

② サークルひまわり

◆7月8日（火）
10時30分～11時30分
◆たまつくり会館 2階
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆定員　12組 ※事前予約制

保健師さんに来ていただきます。
7月1日 10:00 より
LINE にて予約を受付ます。

QR コードまたは【578rxiuu】
から LINE 公式アカウントを友だち
追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
TEL06-6764-4425
（土日祝除く 10～17 時）

③ スクラップブッキング サークルぽっぷ

◆7月18日（金）10時～12時
◆たなかキッズクラブ
◆アルバム台紙　1000円
※持ち物：写真 5～10 枚

マタニティ対象スクラップ同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで

中央区谷町 6-14-23（1 階）
（たなかキッズクラブ内）
TEL080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会

◆7月11日（金）10時～12時
◆たなかキッズクラブ 定員 6 組
◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ

◆事前予約制
下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
TEL090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

◆7月12日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
◆コーシャハイツ法円坂 35 号棟
集会室
◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄姉可）
◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしています（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35
（コーシャハイツ法円坂）
TEL090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター 育児サークルです

★☆★☆★☆★☆★☆

◆開催日：
7月　8日（火）：6ヶ月未満
7月22日（火）：6ヶ月～1歳未満
◆時　間：10：00～11：30
◆定　員：各 10 名
要予約：電話予約のみ
◆場　所：大阪医療センター　産科外来
◆参加費：500 円

7月はベビーマッサージです。
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪

産科インスタグラム

中央区法円坂 2-1-14
大阪医療センター西 5 階
TEL：06-6942-1331

★☆★☆★☆★☆★☆

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】

◆7月18日（金）
10時～11時30分
◆中大江校下センター
◆参加費として1家族 100 円
（保険代含む）
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆当日先着順
1階 15 組、2階 15 組

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）
TEL06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ

◆7月19日（土）
10時～11時30分
◆東平会館 1 階
◆参加費として1家族 100 円

・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
・手遊び、楽しいダンス
・その他

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館2階）
TEL06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

◆7月14日（月）
10時～11時30分
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆事前に QR コードで申込みしてくださいね！

※参加費として1家族 100 円（保険代含む）

お水で
ちゃぷちゃぷ
遊びましょう♪

開催場所：ドームこうづ
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
電　話：06-6643-4402
（水土日祝除く 9：30～17：00）

⑩ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子

～ママがホッとする安らぎの場・交流～

◆7月13日（日）
10時～11時30分
◆桃園会館1階

親子ひろば

事前予約制

※参加費として1家族100円
（保険代含む）
※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

中央区谷町6-5-30（桃園会館）
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

◆7月17日（木）
10時～11時30分
◆桃谷会館1階
◆申込み不要
時間にお越しください
※参加費として1家族100円
（保険代含む）

フィンガーペイントと水遊び
身体を使ってお絵かきのあと
大きなプールで水遊びをします。
支援センターの先生も来てくださいます。

中央区上本町西2-5-25（桃谷会館）
TEL06-4304-2266

⑫◇南船場子育て応援団◇

◆7月10日（木）
10時30分～12時
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者

えいごであそぼう

※要予約（メールおよび電話にて）
定員10組

※参加費として1家族100円
（保険代含む）

※感染症拡大防止に
伴い中止となる可能性もあります。

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場3-7-12（南船場会館）
TEL　06-6241-1008
FAX　06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

◆7月2日（水）
10時～11時15分
◆未就園児とその保護者
◆銅座幼稚園

7月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172（銅座幼稚園）

※保険料130円をご用意ください。
（2025年4月～2026年3月末）
※くつ袋をご持参ください。

**※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。**

⑭ 集英地域子育て応援団

◆7月18日（金）
10時～11時30分
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
（開平小学校校下にお住まいの方）
◆事前申込制

子ども・子育てプラザさんが来てくれます。

集英地域子育て応援団
06-4964-2466
（午前9時30分～午後5時）
中央区本町1-4-5

大阪産業創造館15階
（集英地域コミュニティプラザ）

⑮

※サロンの営業時間が11時～13時30分に
変更となりました。
発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町1-4-9 竹宏ビル104
TEL06-6755-4704

⑯ 島之内図書館

【開館時間】
・火曜日～金曜日（第3木曜日は休館）
午前10時～午後7時
・土曜日、日曜日、祝・休日
午前10時～午後5時

★蔵書点検の休館について
蔵書点検のため、7月7日（月）～14日（月）まで休館します。
ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

☆赤ちゃんのおたのしみ会
7月3日（木）午前11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆幼児のおたのしみ会
7月18日（金）午前11時～11時30分
幼児（1歳～3歳）と保護者向けに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどをします。

☆おたのしみ会
（毎週水曜日　午後3時30分～4時）
7月は2日、16日、23日、30日（水）
絵本の読み聞かせ、紙芝居などをします。

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

島之内図書館
中央区島之内2-12-31
TEL06-6211-3645

⑰ 中央区保健福祉センター

中央区保健福祉センターでは、育児相談も行っております。お気軽にご相談ください。

◆フレッシュママの集い
（対象：
3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者）

予約制 先着15組（参加はおひとり1回まで）
7月8日（火）14時00分～15時30分
申込受付開始日：7月1日（火）
☎06-6267-9968

◆ゆめまるっこ
（対象：5～8か月のお子さまと保護者）

予約制 先着15組（参加はおひとり1回まで）
7月8日（火）10時00分～11時30分
申込受付開始日：7月1日（火）
☎06-6267-9968

◆離乳食講習会
（対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者）

予約制 先着20組
7月11日（金）10時～（1時間30分）
受付は9時30分から
申込受付期間：
6月24日（火）～7月10日（木）
☎06-6267-9882

中央区久太郎町1-2-27
TEL06-6267-9968

⑱ 中央区保健福祉センター子育て支援室

『ペアレント トレーニング講座』

講師：藤川 典子
子どもの発達相談室 あおいとり
日時：第1回 6/6(金)18:15～19:45
第2回 6/17(火)14:00～15:30
第3回 7/1(火)14:00～15:30
第4回 7/24(木)10:00～11:30
各回のテーマ、詳細につきましてはホームページをご覧ください。

場所：J:COM 中央区民センター
第2・3会議室
対象：中央区在住・在勤で子育て中の方
または子育てに携わっている方
定員：30名程度 ※託児はありません
参加費：無料
申込み・問合せ：5/7から
窓口・電話・行政オンラインシステムにて
中央区役所 保健福祉課 子育て支援室
4階46番窓口 電話06－6267－9868

ホームページ
QRコード

⑲ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね３歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

◆日時：月～金曜日
９：15～11：45
13：15～15：45

※あかちゃんひろば（１歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

【０歳親子教室のご案内】定員 10 組
７月３日 ・ 10 日（木）
＊2 回連続講座 10:00～11:30＊
遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座　などを
予定しています。
【申込み】６月 19 日（木）９時～

中央区農人橋１－１－２
（大阪市立南大江保育所３階）
TEL/FAX06－6920－0280

⑳ u-me-cafe つどいの広場 ウーミーカフェ

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土

３歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【７月のイベント】
１日（火）身体測定＆助産師相談
４日（金）アサーティブコミュニケーション後編
11 日（金）マインドフルネス
14 日（月）親子マッサージ
15 日（火）ねんね相談会（ひろば）
17 日（木）モンテッソーリ相談会
19 日（土）沐浴＆助産師相談会
22 日（火）ブックスタート
28 日（月）はじめての保活
（保育園申込み講座）

※日程変更する場合がありますので
詳細は公式 LINE または Instagram をご覧ください。アカウント：@u.me.cafe

ご予約・お問合せは公式 LINE から
中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
TEL：06-6360-4616
HP:https://umisodate.com

㉑ 大阪市委託つどいの広場 NPO法人きりん たなかキッズクラブ

親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆対象：０歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館です）
９時 30 分～14 時 30 分

◆講習・イベントについて
HP・インスタグラムをご覧ください。

←HP
インスタグラム→

中央区谷町 6-14-23（1 階）
TEL090-5369-9209

㉒ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10 時-12 時、13 時-16 時
※定員　７組まで
※予約は必要ありません

★助産師さんの子育て講習会
７月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagram でお知らせ
及び広場内に掲示します。
※予約は必要ありません

★第２土曜日　7/12・午後２時から
相談支援員による相談会
※電話での事前予約制

【７月のイベント】
11 日（金）ブックスタート
13：30～14：00

中央区南船場１－７－８
ダイアパレス順慶町地下１階
Tel/Fax　06-6267-0910

㉓ ちるどれぷらす

０歳～３歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆７月のイベント◆
４日（金）ブックスタート
11 日（金）保育コンシェルジュ相談
30 日（水）７月誕生会

ご予約・お問合せは
公式 LINE から→

中央区上町 1-6-11(2 階)
TEL：06-6773-9649

㉔ ◎中央区 子ども・子育てプラザ

◎ファミリー・サポート・センター 中央支部

つどいの広場
ベビールーム
乳幼児ルーム

火曜日～土曜日
9：30～12：00
12：30～15：00

日曜日
10：00～13：00

ファミリー・サポート・センター 中央

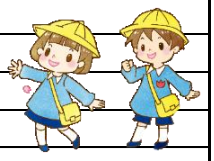
利用をお考えの方は、HP をご覧いただき、必ず電話にて来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170
（担当：田畑）

←その他詳細は
HP をご覧ください。
インスタグラム→
Chuo_kosodate_plaza

中央区子ども・子育てプラザ　中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪
３か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし、絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※各会場に要予約（３か月健診案内同封の引換券持参）
【実施会場】中央区子ども・子育てプラザ / 中央子育て支援センター / たなかキッズクラブ
ウーミーカフェ / タコさんのおにわ / ちるどれぷらす

	幼稚園・保育園情報（未就園児向け）
玉造幼稚園	プール開放：7/18（金）、22（火）、23（水） 11：00～11：30
銅座幼稚園	7/２（水）10：00～11：15　ふれあいデー 南大江地域子育て応援団 7/18（金）幼稚園説明会
桃園幼稚園	7/9（水）9：20受付開始　9：30から1時間くらい　内容は「ウォーターパーク」屋上での水遊び！ ※付き添いの方も、水に濡れても大丈夫な服装でお願いします。
愛珠幼稚園	HPをご覧ください
南幼稚園	ひよこらんどにつきましては、HPをご覧ください
中大江幼稚園	プール開放：7/22（火）9：30～10：30 （水着、タオル、水筒、帽子等を各自ご準備ください。保護者の方も濡れてもいい服装でお越しください。）
あゆみ保育園 本　園	水遊び：7/30（水）10：30～11：15（雨天中止）※予約制：１日３組まで ≪お問合せ≫　あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49)　TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	水遊び：7/29（火）10：15～11：00 ≪お問合せ・お申込み≫　あゆみ東保育園　TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。お気軽にお問合せください。※事前予約制 《お問合せ・お申込》 ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066　☆インスタグラム（ID: pikkoro_desse）・HPもぜひご覧ください！



わいわいけいじばん

大阪市こども誰でも通園制度について

令和７年度より地域子ども・子育て支援事業として実施となりました。４月時点では大阪市立住吉乳児保育所の１か所ですが７月から認可された民間施設などで実施します。

保育所、認定こども園等に通っていない生後６ヵ月～満３歳未満（誕生日の前々日まで）のお子様が対象です。

認可保育園のような保護者の就労状況は問いません。

利用時間は１人月 10 時間まで。１人１時間あたり 300 円。（生活保護世帯は０円。非課税世帯は 60 円。減免を受ける際は書類の提出必要）別途実費徴収がある場合があります。

詳細については５月 26 日以降にこちらのＨＰで確認してください→

第１４回　中央区バリアフリー上映会「あまろっく」

【主演等】笑福亭鶴瓶、江口のりこ、中条あやみ　ほか

バリアフリー上映会とは、視覚障がいの方も楽しめる音声解説と、聴覚障がいの方も楽しめる日本語字幕のついた映画の上映会です。

【と　き】６月７日（土）
13：00～15：15　（開場 12：00）
【ところ】中央会館１階ホール　（島之内 2-12-31）
※作品販売 第１・２会議室
【対　象】どなたでも
【定　員】150 名（当日先着順）
【問合せ】
中央区社会福祉協議会
ふれあいセンターもも
（上本町西 2-5-25）
☎：06-6763-8139
FAX：06-6763-8151
主催：HANDS ちゅうおう

しっかりと噛んで食べましょう

保育・教育現場に従事する方々と懇談する機会があり、その時の話の抜粋です。

給食のこと…「米の高騰でパン食が増えた」「食材に制限があり、献立作成が大変」また、「窒息原因の食材が使用できなくなった」「咽詰め防止で刻み食が続き、以前はおやつに出していた“じゃこやいりこ”も出せない」と悩んでいる。小学校でも報道されているように、ミニトマトやウズラの卵などで食材を噛まずに飲み込み、窒息に至る事故がおきた。

子どもは大人の真似っこが大好き！なので、大人がしっかり、噛んでいることを見せながら一緒に食事をとることが“噛む”ことを促すのでは？離乳後期（９か月～11 か月頃）以降には、できれば食事時間を合わせて、「美味しいね（＾＾）」と声を掛けながら食事を楽しめたら嬉しいですね。忙しい中で一緒に食べるのはなかなか大変だと思います。少し余裕ができたら試してみて！丸飲みさせず、噛んで食べることを習慣つけましょう。噛むことは上手な舌の使い方にも繋がり、発音・構音にも良い影響があるようですよ。　（M）

【編集後記】～わいわいねっと 22 年目～

昨年 20 周年を迎えた「中央子育てわいわいねっと」…もともとは５か所の当事者サークルから発信する情報を届けたいとの思いで、支援機関も集まり発足したものだった。今では地域のサークルも加わり、大きな団体となっていて、発信機能も拡大されているが、情報発信だけで良いのか？と課題も残る。

昨年のイベントを終えて、それぞれの団体が持てる力を出し合って、定期的に何かできたらいいなと。そして、ママ・パパの力も発揮していただき、開催できたらもっと良い！と勝手に思いを巡らせている。協力できそうなテーマが見つかったらぜひ声をかけてくださいね（＾＾）

自分のことを後回しがちですが、子どもを守るには大人がしっかり体調を整えることが大事です。ご自愛ください。（M）

【中央子育てわいわいねっと】

設立　2004 年３月
「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル５、支援機関４で活動開始。
2008 年　各地域子育て応援団からの参加。
2014 年８月　子育て支援室参加。

主な活動
※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004 年６月号初版
2007 年９月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020 年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など