

パパプチセミナー



足育～足を育てる講座～

足育（あしいく）とは

①足の大切さを知り、②足を健康に育てることを、家庭を中心とした日常生活の習慣、特に子育てに取り入れ、実践することです。

対 象：乳幼児と父親10名程度（先着順）

参加費：無料

申 込：10/1（水）～10/17（金）

講 師：朝比奈 優さん

（足育アドバイザー®、シューフィッター、ウォーキングトレーナー）

クイズに答えて
足を知ろう！

親子で楽しく
風船あそび
&
足育たいそう

靴と足のサイズ
が合っているか
確認！

特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会公式YouTubeより

♪足育たいそうたったった



足形プリントもプレゼント
おうちでデコレーションしてね



正しい靴の選び方のお話は、
大人の靴選びにも役立ちます！

10/18 ± **10:30~11:30**

サイト：<https://osaka-kosodate-chuo.net/>

会場：大阪府中央区島之内2-12-6

TEL：06-6213-2171

お申し込みは
電話・窓口
WEBにて

