



# わいわいねっと

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）  
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。  
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

新聞

3月号



## ① サークルちゅーりっぷ

- ◆3月 24日（火）  
10時00分～12時00分
- ◆旧金匱会館
- ◆どなたでも
- ◆要申込み（当日でもOKです）

**手形カード作り  
持ち物…写真4、5枚  
材料費 400円**

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金匱会館）  
TEL 090-1897-3530



## ② サークルひまわり

- ◆3月 10日（火）  
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料



**親子で身体を動かして  
遊びましょう！**

3月1日 10:00より  
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxiuu】  
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）  
TEL 06-6764-4425  
(土日祝除く 10~17時)

## ③ スクラップブッキング サークルぽっぷ

- ◆3月 6日（金）  
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ※持ち物：写真5～10枚

**マタニティ対象スクラップ  
同時開催！！**  
詳しくは  
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）  
(たなかキッズクラブ内)  
TEL 080-6103-7974

## ④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆3月 13日（金）  
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん  
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。  
[ohisamanokai.osaka@gmail.com](mailto:ohisamanokai.osaka@gmail.com)

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）  
TEL 090-8852-3129（西山まで）

## ⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

- ◆3月 14日（土）  
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーチャハイツ法円坂 35号棟  
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者  
(小学生の兄姉可)
- ◆事前申込み不要・参加費無料  
(保険は主催者負担)
- ～みんなで一緒にあそびましょう！  
ご参加お待ちしています（^ ^）～



中央区法円坂 1-5-35（コーチャハイツ法円坂）  
TEL 090-7765-9680（カワマタまで）

## ⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆3月 10日（火）：6か月末満  
3月 24日（火）：6か月～1歳末満
- ◆10時00分～11時30分  
14時00分～15時30分
- ◆大阪医療センター 産科外来
- ◆定員：各 10名 ◆参加費：500円
- ◆要予約：電話連絡のみ

3月はベビーマッサージについてです！  
足形アート・手遊びなど  
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14  
西5階病棟 TEL 06-6942-1331

## ⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場】



- ◆3月 13日（金）  
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族 100円  
(保険代含む)
- ◆当日先着順  
1階 15組、2階 15組

中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）  
TEL 06-6910-7986

## ⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ

- ◆3月 21日（土）  
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ・自己紹介  
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他



東平地域子育て支援委員会  
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）  
TEL 06-6762-4588

## ⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆3月 16日（月）※当日参加OK  
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者  
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族 100円  
(保険代含む)

**工作おもちゃで  
遊ぼう♪**

高津連合会館  
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）  
TEL 06-6643-4402  
(水土祝除く 9:30～17:00)

**(10) 桃園地域子育て支援  
たにまちっ子**  
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆3月17日(火)  
10時00分～11時30分
- ◆桃園会館2階
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円  
(保険代含む)
- ◆事前予約制

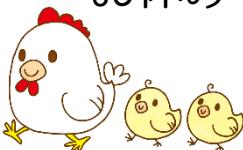
卒業記念  
(手形足形遊び)  
英語リトミック



中央区谷町6-5-30(桃園会館)  
TEL06-6762-5599

**(13) 南大江地域子育て応援団**

3月は  
お休みです



**(11) キューピークラブ**

- ◆3月19日(木)  
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆参加費1家族100円  
(保険代含む)
- ◆申込み不要  
時間にお越しください

桃谷会館 06-4304-2266

思い出づくり

中央区上本町西2-5-25(桃谷会館)  
TEL06-4304-2266

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com  
中央区南船場3-7-12(南船場会館)

**(16) ぱぶすペ2**

配慮が必要な子もそうでない子も  
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆3月4日、11日、18日、25日  
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料  
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体  
が運営しております。

発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス

「Nest」

中央区船越町2-1-10

Br天満橋1階

電話: 080-2022-7230

(担当: 中西)

✉ hello@thirdplace-npo.com



**(17) 島之内図書館**



- ☆赤ちゃんのおたのしみ会  
3月12日(木)11時～11時30分  
0歳の赤ちゃんと保護者向け  
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会  
3月20日(金・祝)11時～11時30分  
幼児(1歳～3歳)と保護者向け  
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会  
3月4日、11日、18日、25日  
(毎週水曜日) 15時30分～16時  
絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 大阪市立図書館ホームページ  
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
- 中央区島之内2-12-31  
TEL06-6211-3645



**(12) ◇南船場子育て応援団◇**

- ◆3月19日(木)  
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円  
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com  
中央区南船場3-7-12(南船場会館)

**(15)**



※サロンの営業時間が11時～13時30分に  
変更となりました。

しばらくお休みすること  
になりました。

中央区常盤町1-4-9  
竹宏ビル104  
TEL06-6755-4704

**(18) 中央区保健福祉センター**

- ◆フレッシュママの集い  
(対象: 3か月児健康診査を受けるまでの子  
さまと保護者)  
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)  
3月10日(火) 14時00分～15時30分  
申込受付開始日: 3月3日(火)  
☎06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ  
(対象: 5～8か月のお子さまと保護者)  
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)  
3月10日(火) 10時00分～11時30分  
申込受付開始日: 3月3日(火)  
☎06-6267-9968

- ◆離乳食講習会  
(対象: 3か月児健診を受けられた乳児と保護者)  
予約制 先着20組  
3月13日(金) 10時～(1時間30分)  
受付は9時30分から  
申込受付期間:  
2月24日(火)～3月12日(木)  
☎06-6267-9882

## ⑯ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日  
9:15～11:45 13:15～15:45  
※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）  
水曜日午前、火・金曜日午後

**【0歳親子教室のご案内】※要予約**  
3月5日・12日（木）  
\*2回連続講座 10:00～11:30\*  
遊び紹介・手作りおもちゃ  
栄養士による食育講座などを予定しています。

【申込み】2月12日（木）9時～  
**※0歳の子どもと保護者 定員10組**

中央区農人橋1-1-2  
(大阪市立南大江保育所3階)  
TEL/FAX06-6920-0280



## ㉑ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルやホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）  
10時～12時、13時～16時  
※定員 7組まで  
★助産師さんの子育て講習会  
3月の開催日につきましては  
日程決定次第 Instagram でお知らせ  
及び広場内に掲示します

☆保育コンシェルジュの保育相談会  
3/27（金）10時30分～11時30分  
※電話での事前予約制

★第2土曜日 3/14・午後2時から  
相談支援員による発達相談会  
※電話での事前予約制

### 【3月のイベント】

13日（金）ブックスタート  
13時30分～14時



中央区南船場1-7-8  
ダイアパレス順慶町地下1階  
TEL/Fax 06-6267-0910

## ㉒ Blooming 玉造



開所曜日：祝日を除く月火水木土  
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

### 【3月のイベント】

10日（火）保育コンシェルジュ  
11日（水）親子色彩教室 ★有料500円★  
17日（火）ブックスタート

下記はインスタにてお知らせします  
・絵の具まみれ \*さくらアート\*  
・お誕生日会（6ヶ月/1歳/2歳）  
・抱っことおんぶの相談会  
・英語であそぼう  
・からだとこころの相談室  
・絵本とふれあい遊び

※日時や予約についての詳細は Instagram をご覧ください。

<https://www.bloominghiroba.com/>  
大阪市中央区玉造 1-18-3  
TEL : 070-8564-5816

## ㉓ U-me-cafe

開館時間：10:00～15:00  
開館曜日：祝日除く月火水木土  
3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

### 【3月のイベント】

3日（火）身体測定＆助産師相談  
9日（月）保活のノウハウお伝えします！  
13日（金）マインドフルネス部  
16日（月）親子マッサージ  
21日（土）赤ちゃんのお世話  
23日（月）保育コンシェルジュ保育園相談  
24日（火）ブックスタート

※日程変更をする場合がありますので  
詳細は公式 LINE または  
Instagram(@ume.cafe)をご覧ください。  
ご予約/お問合せは公式 LINE から↓

ホームページ  
<https://ume.sodate.com>

中央区天満橋京町1-1  
京阪シティモール2F  
TEL 06-6360-4616



## ㉔ 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん

**たなかキッズクラブ**

親子がつどう “笑顔になれる広場” です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者  
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土  
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)  
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて  
HP・インスタグラムをご覧ください。



→HP  
インスタグラム→



中央区谷町6-14-23(1階)  
TEL 090-5369-9209

## ㉕ ちるどれぶらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

### ◆3月のイベント◆

6日（金）ブックスタート  
13日（金）保育コンシェルジュ  
25日（水）3月お誕生日会

◎ご予約お問合せは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぶらす  
<http://childre-plus.jp/>

中央区上町1-6-11-2階  
TEL: 06-6773-9649



## ㉖ メッターラボ天満橋 metta lab

0～3歳未満のお子さまと保護者が気軽に遊べるつどいの広場です。

開所曜日 月～金・第2土曜（祝日除）

開所時間 10:00～16:00

◎イベント・予約は Instagram で  
ご確認ください。

### ☆3月のイベント

11日（水）にこにこベビータイム【予約要】

12日（木）はじめてらっこ【予約要】  
(生後1ヶ月～寝返りくらいまで)

毎週木曜日 13:30～14:30 らっこ  
(0歳児 はいはい つかまり立ちまで)

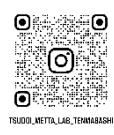
14日（土）ハバラボ  
(パパと一緒に遊びましょう)

17日（火）保育コンシェルジュ

18日（水）ブックスタート

25日（水）3月のお誕生日会

大阪市中央区内平野町2-2-6  
ニューライフ大手前参番館103号



## ♪ブックスタート♪

3か月健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

### ※各会場に要予約

(3か月健診案内同封の引換券持参)

### 【実施会場】

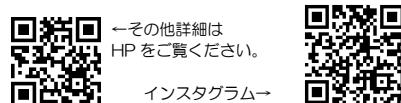
中央区子ども・子育てプラザ  
中央子育て支援センター  
たなかキッズクラブ  
U-me-cafe  
タコさんのおにわ  
ちるどれぶらす  
メッターラボ  
Blooming 玉造

## ㉗ 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央

つどいの広場 ベビールーム  
火曜日～土曜日 9時30分～12時00分  
12時30分～15時00分

乳幼児ルーム  
日曜日 10時00分～13時00分

ファミリー・サポート・センター  
中央  
利用をお考えの方は、HPをご覧いただき、必ず電話にて来館予約をお願いいたします。  
06-6213-2170 (担当:田畠)



→その他詳細は  
HPをご覧ください。

インスタグラム→

中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6  
06-6213-2171

## 幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	特に予定はありません。
銅座幼稚園	特に予定はありません。
桃園幼稚園	すぐすぐくらぶ：2/6（金）園庭開放とマリンバコンサート、18（水）雪遊び、3/6（金）園庭開放 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：2/25（水）今年度最後になります
中大江幼稚園	HP・掲示板をご確認ください。
南大江保育所	3/18（水）10:00～11:00 室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園 本園	特に予定はありません。 《お問合せ》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL 06-6766-5388
あゆみ東保育園	特に予定はありません。 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL 06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	2/10（火）10:00～10:30 “基礎絵本セラピスト”による『絵本の読み聞かせ会』を開催します。絵本が子どもの脳に与える影響はすごい！そんなお話しもさせていただきます。ぜひ、遊びに来てくださいね。 《お問合せ・お申込》 06-4794-0066 インスタグラム（ID：pikkoro_desse）園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！

# わいわいけいじばん

## 島之内図書館で 子どものカードを作ろう

図書館はみなさんが自由に本を楽しめるところです。図書館カードを作ると、本を借りたり、インターネットから予約ができます。図書館カードは、0才の赤ちゃんから無料で作ることができます。お子さんのカードを作って、たくさんのお本を借りて、好きな絵本を見つけてください。

絵本コーナーには、赤ちゃんから楽しめる絵本や、子育てに役立つ本もあります。ベビーカーのままお子さんと一緒に本を選ぶことができます。おたのしみ会では、絵本の読み聞かせなどを、多目的室でゆったりと楽しめます。

ぜひ、島之内図書館へ！

詳しくは、⑪を見てください。



## ファミリー・サポート・センタ、 活動の風景

ファミサボの活動って実際はどんな感じ？依頼会員から提供会員になった方の声で活動の風景をご紹介します♪

私も息子達が小さい頃、時々ファミサボさんに保育園に迎えに来てもらい、ご自宅でお世話になっていました。ご飯まで食べさせてくれて後はお風呂だけなんて、神。早朝の預かりも子どもはギャン泣きするのにファミサボさんはニコニコ。

なぜ？困らない？オカン上級者はこんなにすごいのかとびっくり！とにかくありがたかったから、自分も余裕ができたら絶対に恩返しすると決めていました。

そして、いざ24時間の提供会員養成講座。あの人はこんなハードルを越えてくれたんだと知ると更に感謝。私も晴れて提供会員になり、30人ほどの子どもたちと関わせていただきました。

とにかく皆かわいい！ふわふわの赤ちゃんは永遠にながめてられるし、人見知りが始まった乳幼児に泣き叫ばれても、うふっ、ずっと泣き続けた子は一人もないぜ、いつまでがんばって主張できるかなって思える。うちにはいなかった姫たちはハンバーグも一緒にこなてくれるし、「Kさん、大好き！」とサービストークも忘れない。ううっ、かわいい！

そんな子どもたちが大きくなって預かりが無くなつて、参観日なんかで学校で会うんです。「あっ、Kさんだ」と手を振ってくれ成長した子に目を細める『地域のオカン』いいものですよ。新たに豊かな経験をされました。あの方が余裕のニコニコ顔が今はわかります。うちの息子たちも小さな子を抱っこしたり遊んだりして優しいお兄ちゃんになってくれたと思います。

ぜひ、あなたもこちら側へ（ファミサボ提供会員・K）

### 【編集後記】～新しい年がはじまりましたね～

今年は午年…「成功や繁栄のシンボルで新しいことへの挑戦や諦めかけていたことに取り組むと良い結果に繋がりやすい」いいことばっかり！丙午（ひのえうま）この年生まれの人は独立心が強く、人を助ける存在だそうです。どこかに力を秘めているのですね。今年は力を秘めずに出しましょう！

そして、ご利益は五穀豊穣と諸願成就。五穀とは米・麦・粟・豆・きび又は稗…値上がりしている米・麦そして豆…手に入りやすくなつて欲しい！と食いしん坊はつい願いました。

みなさんはどんな願いごとをしましたか？願いごとが叶う年らしいのでたくさんお願いしよう（^ ^）健康で安全に楽しく過ごせますように♡♡♡食べるここと、楽しいことばかり（笑）

今年もよろしくお願いします。

(M)

### 【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と  
自主サークル5、支援機関4で活動開始。  
2008年 各地域子育て応援団からの参加。  
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集＆発行  
2004年6月号初版  
2007年9月保健センター健診で配布可能に。  
※運動会（2020年より縮小し開催）  
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）  
他子育てイベントへの補助など