



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.263

4月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆4月28日(火)
10時00分～12時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆0歳～未就学児とその保護者
プレママ、プレパパも歓迎
- ◆申込み不要



英語であそぼう

中央区瓦屋町 2-12-4 (旧金甌会館)
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆4月14日(火)
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料



音楽あそびを楽しみましょう!

4月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)
Tel 06-6764-4425
(土日祝除く 10～17時)

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆4月17日(金)
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催!!
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23 (1階)
(たなかキッズクラブ内)
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆4月10日(金)
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)
Tel 090-8852-3129 (西山まで)

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆4月11日(土)
10時30分～12時 (入退室自由)
- ◆コーシャイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
(小学生の兄妹可)
- ◆事前申込み不要・参加費無料
(保険は主催者負担)

～みんなで一緒にあそびましょう!
ご参加お待ちしております(^ ^)～

中央区法円坂 1-5-35 (コーシャイツ法円坂)
Tel 090-7765-9680 (カワマタまで)

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆4月14日(火) 6か月未満
4月30日(木) 6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
- ◆定員：各10名

要予約：電話連絡のみ

- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円
- ◆4月はベビーマッサージについてです!
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪

中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆4月10日(金)
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族 100円
(保険代含む)
- ◆当日先着順
1階 15組、2階 15組

中央区系屋町 2-2-16 (中大江校下センター)
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆4月18日(土)
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ◆自己紹介
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ◆手遊び、楽しいダンス
- ◆その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38 (東平会館)
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆4月13日(月) ※当日参加 OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね!
- ◆参加費として1家族 100円
(保険代含む)

お庭で探検🕒❤️
何がみつかるかな～!?

高津連合会館
中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)
06-6643-4402
(水土日祝除く 9:30～17:00)

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆ 4月21日(火)
10時00分～11時30分
- ◆ 桃園会館2階
- ◆ 定員 10組
- ◆ 参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆ 事前予約制

五月の節句作り
保育士さんと遊ぼう



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
Tel.06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆ 4月16日(木)
10時00分～11時30分
- ◆ 桃谷会館1階
- ◆ 参加費 1家族100円
(保険代含む)
- ◆ 申込み不要
時間にお越しください
- ◆ 桃谷会館 06-4304-2266

5月飾りを
作りましょう

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
Tel.06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆ 4月16日(木)
10時30分～12時00分
- ◆ 南船場会館
- ◆ 0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆ 定員 10組
- ◆ 参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆ 要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆ 4月28日(火)
※4月は火曜日となります。ご注意ください。
10時00分～11時15分
- ◆ 銅座幼稚園
- ◆ 未就園児とその保護者
- ◆ 保険料 130円をご用意ください。
(2026年4月～2027年3月末)
- ◆ 予約の必要はありません。
連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆ 4月17日(金)
10時00分～11時30分
- ◆ 大阪産業創造館15階
または船場浪華会館
(予約時にご確認ください)
- ◆ 0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆ 事前申込制

こいのぼり作りプチクラフト
絵本の読み聞かせ etc...

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮



※サロンの営業時間が11時～13時30分に変更となりました。

しばらくお休みすること
になりました。

中央区常盤町 1-4-9
竹宏ビル 104
Tel.06-6755-4704

⑯ ぱびすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆ 4月1日、8日、15日、22日
13時～14時
- ◆ 児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆ 参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス

「Nest」
中央区船越町 2-1-10
Br 天満橋 1階
電話：080-2022-7230
(担当：中西)
hello@thirdplace-npo.com



⑰ 島之内図書館



- ☆春のこども会
4月18日(土)11時～12時
大きな絵本や紙芝居など、楽しいお話がいっぱい!
- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
4月9日(木)11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け
- ☆幼児のおたのしみ会
4月17日(金)11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
- ☆おたのしみ会
4月1日、8日、15日、22日、29日
(毎週水曜日)15時30分～16時
- 大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
- 中央区島之内 2-12-31
Tel.06-6211-3645



⑱ 中央区保健福祉センター

- ◆ フレッシュママの集い
(対象：3か月児健康診査を受けるまでのおおさまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
4月14日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日：4月7日(火)
☎06-6267-9968
- ◆ ゆめまるっこ
(対象：5～8か月のおおさまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
4月14日(火)10時00分～11時30分
申込受付開始日：4月7日(火)
☎06-6267-9968
- ◆ 離乳食講習会
(対象：3か月児健康診査を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
4月10日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
3月24日(火)～4月9日(木)
☎06-6267-9882

19 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日
9：15～11：45 13：15～15：45
※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）
水曜日午前、火・金曜日午後

- 子育て相談（来館・電話）を行っています。
- 子育てに関する様々な情報の提供を行っています。
- 子育て講習会を定期的開催しています。

中央区農人橋1-1-2
（大阪市立南大江保育所3階）
TEL/FAX06-6920-0280



20 U-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

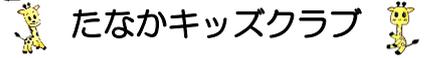
- 【4月のイベント】
- 9日（木）身体測定&助産師相談
 - 10日（金）マインドフルネス部
 - 13日（月）ねんね相談会（午後）
 - 18日（土）沐浴&助産師相談
 - 20日（月）親子マッサージ（ベビー）
 - 23日（木）離乳食教室
 - 27日（月）保育コンシェルジュ保育園相談
 - 28日（火）ブックスタート

※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINEまたは
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
<https://umisodate.com>
中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
Tel.06-6360-4616



21 大阪市委託つどいの広場
NPO 法人きりん



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

- ◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ
- ◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館）
9時30分～14時30分

- ◆4月の講習
- ・タッチケア ※予約 6組
7日（火）12：00～
 - ・保健師相談 ※予約 5組
2日（木）22日（水）13：30～
 - ・音楽あそび OTOTANO
20日（月）11：00～
 - ・絵本読みあそび
13日（月）27日（月）11：45～
 - ・医療相談
28日（火）13：30～

・パパ友の日 25日（土）
★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。

中央区谷町6-14-23（1階）
Tel.090-5369-9209



22 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ピニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

- ★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで
- ★助産師さんの子育て講習会
4月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagramでお知らせ
及び広場内に掲示します
- ★保育コンシェルジュの保活相談会
4/17（金）10時30分～11時30分
※電話での事前予約制
- ★第2土曜日 4/11・午後2時から
相談支援員による発達相談会
※電話での事前予約制

【4月のイベント】
10日（金）ブックスタート
13時30分～14時



中央区南船場1-7-8
ダイパレス順慶町地下1階
Tel/Fax 06-6267-0910

23 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

- ◆4月のイベント◆
- 3日（金）ブックスタート
 - 22日（水）4月お誕生日会

◎ご予約お問合せは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぷらす
<http://chilldre-plus.jp/>
中央区上町1-6-11-2 階
Tel: 06-6773-9649



24 メッターラボ天満橋

0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜（祝日除く）
開所時間 10:00～16:00

◎イベント・予約はInstagramで
ご確認ください。

- ☆4月のイベント
- 8日（水）ここにこベビータム
 - 9日（木）はじめてらっこ【予約要】
（生後1ヶ月～寝返りくらいまで）
 - 毎週木曜日 13:30-14:30 らっこ
（赤ちゃんタイム）

- 11日（土）パパラボ
（パパと一緒に遊ぼう♪）
- 21日（火）保育コンシェルジュ
- 22日（水）ブックスタート
- 27日（月）4月のお誕生日会

大阪市中央区内平野町2-2-6
ニューライフ大手前参番館103号
06-6379-5332



25 Blooming 玉造

開所曜日：祝日を除く月火水木土
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

- 【4月のイベント】
- 15日（水）親子色彩講座 ★有料 500円★
 - 21日（火）ブックスタート
 - 28日（火）保育コンシェルジュ

- 下記はインスタにてお知らせします
- ・イースターフォト&エッグハント
 - ・お誕生日会
 - ・英語であそぼう
 - ・絵本とふれあい遊び
 - ・抱っことおんぶの相談日
 - ・からだところこの相談室

※日時や予約についての詳細はInstagramをご覧ください。

<https://www.bloominghiroba.com/>
大阪市中央区玉造1-18-3
TEL：070-8564-5816



26 中央区子ども・子育てプラザ
ファミリー・サポート・センター中央

- ★つどいの広場
ベビールーム 9時30分～12時00分
12時30分～15時00分
- ★火曜日～土曜日
- ♥乳幼児ルーム 日曜日
10時00分～13時00分

ファミリー・サポート・センター中央
利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話にて
来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170（担当：田畑）



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本
をプレゼントし絵本についてお話しと読
み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約
（3か月健診案内同封の引換券持参）

- 【実施会場】
- 中央区子ども・子育てプラザ
 - 中央子育て支援センター
 - たなかキッズクラブ
 - U-me-cafe
 - タコさんのおにわ
 - ちるどれぷらす
 - メッターラボ
 - Blooming 玉造



玉造幼稚園	特に予定はありません。
銅座幼稚園	4/28（火）10：00～11：15 ふれあいデー（南大江地域子育て応援団）
桃園幼稚園	未就園児の園庭開放（すくすくくらぶ）は5月より予定しています。
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	4月のひよこらんどはありません。5月以降につきましてはHPをご覧ください。
中大江幼稚園	4/28（火）9：30～10：30 園庭開放
あゆみ保育園 本園	特に予定はありません。 《お問合せ》 あゆみ保育園本園（中央区中寺1-1-49） TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	特に予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
ぴっころきっす谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。※事前予約制 《お問合せ・お申込》06-4794-0066 ★インスタ（ID：pikoro_desse）園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！



わいわいけいじばん



絵本で学ぶ「初めての性教育」 から学んだこと

たなかキッズクラブ

講習を受けたママたちにインタビュー…

○ちょうど幼稚園で話を聞いたところだったので、ここで話を聞き、本を借りて一緒に読んで考えることができてよかった。（6歳女児）

●男児性器は全く分かりません。清潔に保つことは難しい…どのくらい触れても良いのか？これから知っていかなくてはと思いました。（1歳男児）

○自分も親から聞いてこなかったし、学校に任せておくものと思っていたが、親が教えていくことなんだと考えさせられた。（0歳女児）

●心地よい関わりを知っていないと不快感が分からないと知れて、今やっておくことが分かってよかった。物騒なニュースが多いので不安に思っていたが、今できることを知れてよかった。（2歳女児）

※講習の内容はキッズだよりに掲載しています。

パパ育児レポート Vol.1

6歳女児・4歳男児のパパでNです。

子どもが生まれて変わったこと…

自身を振り返ると圧倒的に夜に強くなりました。寝ないとダメなタイプ

と勝手に決めつけていましたが、変わるものです。

夫婦関係では煙たがれるようになったので、最初は我慢をしていましたが、最近やっと「傷つくこともある」と時々言えるようになった気がします。「人はかわれる、一緒なら」という有名なことばを思い出しました。子どもや妻と一緒に過ごす中で自分が変わったことはありがたいことだとしみじみ思います。

ママの仕事復帰時は良かれと思って「土日も自分時間をたっぷり取って欲しい」と伝えて終わりしていたけど、「小まめに一息つけた方が良い？」という聞き方にすれば良かったと、ママに一方的に自己満足で伝えた自分を振り返り、反省。

良い機会をありがとうございました。



【編集後記】～新しい季節がやってきました～

幼稚園・保育園の入園が決まり、とても忙しいことと思います。環境の変化は良きに悪しきに、心に変化をもたらします。

いつも笑顔でいたいけれど、わかっているはずなのに、なかなか難しい…まして負の感情を受け入れるなんて、特に忙しい時、自分に余裕がなくなると大変です！怒りの感情を低下させるにはその場を離れることも効果あり…子どもには安全な所を確保して、別室に避難することでクールダウンしてみましょう！深呼吸して、気持ちを切りかえて対応してみてもいいかも。

入園後（仕事復帰）のシミュレーションも大切です。その合間に子どもと過ごす時間ももち、親子とも心地よいと感じられる時を過ごしてみましょう。リフレッシュの方法はそれぞれ…食べる、歩く、歌う、踊る、寝る（笑）どれにしますか？

(M)

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集&発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。
※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など