



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.262

3月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆3月24日（火）
10時00分～12時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆どなたでも
- ◆要申込み（当日でもOKです）



手形カード作り
持ち物…写真4、5枚
材料費 400円

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり



- ◆3月10日（火）
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料

親子で身体を動かして
遊びましょう！
3月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆3月6日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆3月13日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel 090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆3月14日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄妹可）
- ◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）
- ～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35（コーシャハイツ法円坂）
Tel 090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆3月10日（火）：6か月未満
- 3月24日（火）：6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
- 14時00分～15時30分
- ◆大阪医療センター 産科外来
- ◆定員：各10名 ◆参加費：500円
- ◆要予約：電話連絡のみ

3月はベビーマッサージについてです！
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆3月13日（金）
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族 100円
（保険代含む）
- ◆当日先着順
1階 15組、2階 15組

中央区系屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆3月21日（土）
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆3月9日（月）※当日参加OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族 100円
（保険代含む）

工作おもちゃで
遊ぼう～♪

高津連合会館
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆3月17日(火)
10時00分～11時30分
- ◆桃園会館2階
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆事前予約制

卒業記念
(手形足形遊び)
英語リトミック



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆3月19日(木)
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆参加費1家族100円
(保険代含む)
- ◆申込み不要
時間にお越しください
- ◆桃谷会館 06-4304-2266

思い出づくり

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆3月19日(木)
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

3月はお休みです



⑭ 集英地域子育て応援団

親子で楽しむ春風コンサート

- ◆3月13日(金)
10時30分～11時30分
- ◆相愛大学本町キャンパス
アンサンブルスタジオ
(中央区本町 4-1-23)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制 先着20組

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

※開平校下外にお住まいの中央区在住
の未就園児とその保護者の方の申込
・問合せ

中央区役所保健福祉課
子育て支援室
電話: 06-6267-9868
(～3月9日(月)迄) 先着30組

⑮



※サロンの営業時間が11時～13時30分に変更となりました。

しばらくお休みすること
になりました。

中央区常盤町 1-4-9
竹宏ビル 104
TEL06-6755-4704

⑯ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆3月4日、11日、18日、25日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」

中央区船越町 2-1-10
Br 天満橋 1階
電話: 080-2022-7230
(担当: 中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑰ 島之内図書館



- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
3月12日(木)11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会
3月20日(金・祝)11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会
3月4日、11日、18日、25日
(毎週水曜日)15時30分～16時
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
中央区島之内 2-12-31
TEL06-6211-3645



⑱ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象: 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
3月10日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日: 3月3日(火)
☎06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ
(対象: 5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
3月10日(火)10時00分～11時30分
申込受付開始日: 3月3日(火)
☎06-6267-9968

- ◆離乳食講習会
(対象: 3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
3月13日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間:
2月24日(火)～3月12日(木)
☎06-6267-9882

19 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日

9：15～11：45 13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）

水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】※要予約

3月5日・12日（木）

2回連続講座 10：00～11：30

遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座などを
予定しています。

【申込み】2月12日（木）9時～

※0歳の子どもと保護者 定員10組

中央区農人橋1-1-2
（大阪市立南大江保育所3階）
TEL/FAX 06-6920-0280



20 U-me-cafe

開館時間：10:00～15:00

開館曜日：祝日除く月火水金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【3月のイベント】

3日（火）身体測定&助産師相談

9日（月）保活のノウハウお伝えします！

13日（金）マインドフルネス部

16日（月）親子マッサージ

21日（土）赤ちゃんのお世話

23日（月）保育コンシェルジュ保育園相談

24日（火）ブックスタート

※日程変更をする場合がありますので

詳細は公式LINEまたは

Instagram(@ume.cafe)をご覧ください。

ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
https://umisodate.com

中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL 06-6360-4616



21 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館）
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて
HP・Instagramをご覧ください。



←HP
Instagram→



中央区谷町 6-14-23（1階）
TEL 090-5369-9209

22 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）

10時～12時、13時～16時

※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会

3月の開催日につきましては

日程決定次第 Instagramでお知らせ
及び広場内に掲示します

★保育コンシェルジュの保活相談会

3/27（金）10時30分～11時30分

※電話での事前予約制

★第2土曜日 3/14・午後2時から

相談支援員による発達相談会

※電話での事前予約制

【3月のイベント】

13日（金）ブックスタート

13時30分～14時

中央区南船場1-7-8

ダイパレス順慶町地下1階

TEL/Fax 06-6267-0910



23 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆3月のイベント◆

6日（金）ブックスタート

13日（金）保育コンシェルジュ

25日（水）3月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぷらす

http://chilldre-plus.jp/

中央区上町 1-6-11-2 階

TEL: 06-6773-9649



24 メッターラボ天満橋



0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。

開所曜日 月～金・第2土曜（祝日除）

開所時間 10:00～16:00

◎イベント・予約はInstagramで
ご確認ください。

☆3月のイベント

11日（水）にこにこベビータム【予約要】

12日（木）はじめてらっこ【予約要】

（生後1ヶ月～寝返りくらいまで）

毎週木曜日 13:30-14:30 らっこ

（0歳児 はいはい つかまり立ちまで）

14日（土）パパラボ

（パパと一緒に遊びましょう）

17日（火）保育コンシェルジュ

18日（水）ブックスタート

25日（水）3月のお誕生日会

大阪市中央区内平野町 2-2-6

ニューライフ大手前参番館 103号



25 Blooming 玉造



開所曜日：祝日を除く月火水木土

開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

【3月のイベント】

10日（火）保育コンシェルジュ

11日（水）親子色彩教室 ★有料 500円★

17日（火）ブックスタート

下記はインスタにてお知らせします

- ・絵の具まみれ *さくらアート*
- ・お誕生日会（6カ月/1歳/2歳）
- ・抱っことおんぶの相談日
- ・英語であそぼう
- ・からだところの相談室
- ・絵本とふれあい遊び

※日時や予約についての詳細はInstagramをご覧ください。

https://www.bloominghiroba.com/
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL：070-8564-5816



26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央

★つどいの広場
ベビールーム

★乳幼児ルーム

★火曜日～土曜日

9時30分～12時00分

12時30分～15時00分

★日曜日

10時00分～13時00分

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話に
て来館予約をお願いいたし
ます。
06-6213-2170（担当：田畑）



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本
をプレゼントし絵本についてお話しと読
み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約

（3か月健診案内同封の引換券持参）

【実施会場】

中央区子ども・子育てプラザ

中央子育て支援センター

たなかキッズクラブ

U-me-cafe

タコさんのおにわ

ちるどれぷらす

メッターラボ

Blooming 玉造

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	特に予定はありません。
銅座幼稚園	特に予定はありません。
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：2/6（金）園庭開放とマリンパコンサート、18（水）雪遊び、3/6（金）園庭開放 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：2/25（水）今年度最後になります
中大江幼稚園	HP・掲示板をご確認ください。
南大江保育所	3/18（水）10：00～11：00 室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園 本園	特に予定はありません。 《お問合せ》 あゆみ保育園本園（中央区中寺1-1-49） TEL 06-6766-5388
あゆみ東保育園	特に予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL 06-6766-6772
びっころきっす谷町園	2/10（火）10：00～10：30 “基礎絵本セラピスト”による『絵本の読み聞かせ会』を開催します。絵本が子どもの脳に与える影響はすごい！そんなお話しもさせていただきます。ぜひ、遊びに来てくださいね。 《お問合せ・お申込》 06-4794-0066 インスタグラム（ID：pikkoro_desse）園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください！



わいわいけいじばん



島之内図書館で 子どものカードを作ろう

図書館はみなさんが自由に本を楽しめるところです。図書館カードを作ると、本を借りたり、インターネットから予約ができます。図書館カードは、0才の赤ちゃんから無料で作ることができます。お子さんのカードを作って、たくさん本を借りて、好きな絵本を見つけてください。

絵本コーナーには、赤ちゃんから楽しめる絵本や、子育てに役立つ本もあります。ベビーカーのままお子さんと一緒に本を選ぶことができます。おたのしみ会では、絵本の読み聞かせなどを、多目的室でゆったりと楽しめます。ぜひ、島之内図書館へ！詳しくは、⑰を見てください。



ファミリー・サポート・センター 活動の風景

ファミサポの活動って実際はどんな感じ？依頼会員から提供会員になった方の声で活動の風景をご紹介します！

私も息子達が小さい頃、時々ファミサポさんに保育園に迎えに来てもらい、ご自宅でお世話になっていました。ご飯まで食べさせてくれてはお風呂だけなんて、神。早朝の預かりも子どもはギャン泣きするのにファミサポさんはニコニコ。なぜ？困らない？オカン上級者はこんなにすごいのかとびっくり！とにかくありがたかったから、自分も余裕ができたなら絶対に恩返しすると決めていました。

そして、いざ24時間の提供会員養成講座。あの人はこんなハードルを越えてくれたんだと知ると更に感謝。私も晴れて提供会員になり、30人ほどの子どもたちと関わらせていただきました。とにかく皆がわい！ふわふわの赤ちゃんは永遠にながめられるし、人見知りが始まった乳幼児に泣き叫ばれても、うふっ、ずっと泣き続けた子は一人もいないぜ、いつまでがんばって主張できるかなって思える。うちにはいなかった娘たちはハンバーグも一緒にこねてくれるし、「Kさーん、大好き！」とサービストークも忘れない。ううっ、かわいい！

そんな子どもたちが大きくなって預かりが無くなって、参観日なんかで学校で会うんです。「あっ、Kさんだ」と手を振ってくれ成長した子に目を細める『地域のオカン』いいものです。新たに豊かな経験をくれました。あの方が余裕のニコニコ顔が今はわかります。うちの息子たちも小さな子を抱っこしたり遊んだりして優しいお兄ちゃんになってくれたと思います。ぜひ、あなたもこちら側へ（ファミサポ提供会員・K）



【編集後記】～新しい年がはじまりましたね～

今年は午年…「成功や繁栄のシンボルで新しいことへの挑戦や諦めかけていたことに取り組むと良い結果に繋がりがやすい」いいことばかり！丙午（ひのえうま）この年生まれの方は独立心が強く、人を助ける存在だそうです。どこかに力を秘めているのですね。今年は力を秘めずに出しましょう！

そして、ご利益は五穀豊穡と諸願成就。五穀とは米・麦・粟・豆・きび又は稗…値上がりしている米・麦そして豆…手に入りやすくなって欲しい！と食いしん坊はつい願いました。

みなさんはどんな願いごとをしましたか？願いごとが叶う年らしいのでたくさんお願いしよう（＾＾）健康で安全に楽しく過ごせますように♡♡♡食べることと、楽しいことばかり（笑）

今年もよろしくお願いします。

（M）

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっとと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。
※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など