



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.264

5月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆5月26日(火)
10時00分～12時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆0歳～未就学児とその保護者
プレママ、プレパパも歓迎
- ◆申込み不要



MYフィットネス道のナツ工先生による

- ① 親子体操
- ② 笑い文字でお名前を書きます 100円
- ③ 耳ストレッチ ※シール希望の方は 500円

中央区瓦屋町 2-12-4 (旧金甌会館)
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆5月12日(火)
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね 12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料



子ども・子育てプラザさん
に来ていただきます

5月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)
Tel 06-6764-4425
(土日祝除く 10～17時)

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆5月15日(金)
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23 (1階)
(たなかキッズクラブ内)
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆5月8日(金)
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎妊婦さんもどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)
Tel 090-8852-3129 (西山まで)

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆5月9日(土)
10時30分～12時 (入退室自由)
- ◆コーシャイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
(小学生の兄妹可)
- ◆事前申込み不要・参加費無料
(保険は主催者負担)

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております (^ ^)～

中央区法円坂 1-5-35 (コーシャイツ法円坂)
Tel 090-7765-9680 (カワマタまで)

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪



- ◆5月12日(火) 6か月未満
5月26日(火) 6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
- ◆定員：各10名

要予約：電話連絡のみ

- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円
- 5月はベビーマッサージについてです！
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪

中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆5月8日(金)
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族 100円
(保険代含む)
- ◆当日先着順
1階 15組、2階 15組

中央区系屋町 2-2-16 (中大江校下センター)
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆5月16日(土)
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円
- ・自己紹介
(質疑応答、子育てでの悩みなど)
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38 (東平会館)
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆5月11日(月) ※当日参加 OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族 100円
(保険代含む)

絵本の世界へ
～お気に入りの絵本を
1冊持って来てね！～

高津連合会館
中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)
06-6643-4402
(水土日祝除く 9:30～17:00)

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆5月19日(火)
10時00分～11時30分
- ◆桃園会館2階
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆事前予約制

リズム遊び
保健師さんのお話し



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
Tel.06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆5月21日(木)
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆参加費1家族100円
(保険代含む)
- ◆申込み不要
時間にお越しください
- ◆桃谷会館 06-4304-2266

みんなであそぼ!!

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
Tel.06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆5月21日(木)
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆5月27日(水)
10時00分～11時15分
- ◆銅座幼稚園
- ◆未就園児とその保護者
- ◆保険料130円をご用意ください。
(2026年4月～2027年3月末)
- ◆予約の必要はありません。
- ◆連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆5月15日(金)
10時00分～11時30分
- ◆大阪産業創造館15階
または船場浪華会館
(予約時にご確認ください)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

中央区
保育コンシェルジュ相談室

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮



※サロンの営業時間が11時～13時30分に変更となりました。

しばらくお休みすること
になりました。

中央区常盤町 1-4-9
竹宏ビル 104
Tel.06-6755-4704

⑯ ぱびすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆5月13日、20日、27日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス

「Nest」

中央区船越町 2-1-10

Br 天満橋 1階

電話: 080-2022-7230

(担当: 中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑰ 島之内図書館



- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
5月14日(木) 11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会
5月15日(金) 11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会
5月6日、13日、20日、27日
(毎週水曜日) 15時30分～16時
- ◆大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>
- ◆中央区島之内 2-12-31
Tel.06-6211-3645



⑱ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象: 3か月児健康診査を受けるまでのおおさまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
5月15日(金) 14時00分～15時30分
申込受付開始日: 5月8日(金)
☎06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ
(対象: 5～8か月のおおさまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
5月15日(金) 10時00分～11時30分
申込受付開始日: 5月8日(金)
☎06-6267-9968

- ◆離乳食講習会
(対象: 3か月児健康診査を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
5月8日(金) 10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間:
4月21日(火)～5月7日(木)
☎06-6267-9882

19 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日

9：15～11：45 13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）水曜日午前、火・金曜日午後

【1歳親子教室のご案内】

5月14日・21日（木）

2回連続講座 10：00～11：30

遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座などを
予定しています。

【申込み】4月23日（木）9時～

※1歳の子どもと保護者 定員10組

中央区農人橋1-1-2
（大阪市立南大江保育所3階）
TEL/FAX06-6920-0280



20 u-me-cafe

開館時間：10:00～15:00

開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【5月のイベント】

- 8日（金）マインドfulness
- 14日（木）体重測定・助産師相談
- 16日（土）妊娠期の過ごし方
- 18日（月）親子マッサージ（キッズ）
- 21日（木）はじめての水遊び
- 25日（月）保育コンシェルジュ
- 26日（火）ブックスタート

※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINEまたは
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
<https://umisodate.com>

中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
Tel.06-6360-4616



21 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

- ◆0歳～未就学児の子どもとその保護者 プレママ・プレパパ
- ◆月・火・水・木・土（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館）9時30分～14時30分

◆5月の講習

- ・タッチケア ※予約 6組
12日（火）12：00～
- ・保健師相談 ※予約 5組
7日（木）27日（水）13：30～
- ・音楽あそび OTOTANO
18日（月）11：00～
- ・絵本読みあそび
11日（月）25日（月）11：45～
- ・医療相談
26日（火）13：30～
- ・パパ友の日 23日（土）

★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。

中央区谷町6-14-23（1階）
Tel.090-5369-9209



22 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）

10時～12時、13時～16時

※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会

5月の開催日につきましては

日程決定次第 Instagramでお知らせ

及び広場内に掲示します

☆保育コンシェルジュの保活相談会

5/15（金）10時30分～11時30分

★第2土曜日 5/9・午後2時から

相談支援員による発達相談会

※電話での事前予約制

【5月のイベント】

8日（金）ブックスタート

13時30分～14時



中央区南船場1-7-8
タイアパレス順慶町地下1階
Tel/Fax 06-6267-0910

23 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆5月のイベント◆

1日（金）ブックスタート

8日（金）保育コンシェルジュ

27日（水）5月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぷらす
<http://chilldre-plus.jp/>

中央区上町1-6-11-2 階
Tel: 06-6773-9649



24 メッターラボ天満橋



0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜（祝日除く）
開所時間 10:00～16:00

☆5月のイベント

9日（土）パパラボ【予約無】

19日（火）保育コンシェルジュ【予約無】

20日（水）ブックスタート【予約無】

そのほかのイベントはInstagram↓
をご確認ください。

- ・はじめてらっこ
- ・にこにこベビータム
- ・めばえモンテ
- ・お誕生日会



大阪府中央区内平野町2-2-6
ニューライフ大手前参番館103号
06-6379-5332

25 Blooming 玉造



開所曜日：祝日を除く月火水木土

開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

【5月のイベント】

13日（水）親子色彩講座 ★有料500円★

19日（火）ブックスタート

26日（火）保育コンシェルジュ

下記はインスタにてお知らせします

- ・母の日 アートイベント
- ・親子フォト × POGNAE(ポグナー)
- ・お誕生日会
- ・英語であそぼう
- ・絵本とふれあい遊び
- ・抱っことおんぶの相談日
- ・からだところの相談室

※日時や予約についての詳細はInstagramをご覧ください。

<https://www.bloominghiroba.com/>
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL：070-8564-5816



26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央



★ 火曜日～土曜日
9時30分～12時00分
12時30分～15時00分



★ 日曜日
10時00分～13時00分



★ 利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話にて
来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170（担当：田畑）



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6
06-6213-2171

27 中央区保健福祉センター 子育て支援室

安心子育て応援事業

『パンジーひろば』

おやこであそぼう！たのしよう！

キッズシアターかみふうせんによる
人形劇や大型紙芝居のイベント
です♪

個別子育て相談会も実施します！

日時：令和8年5月1日（金）

10：30～11：30

場所：もりのみやキューズモール

対象：中央区在住の未就園児親子

15組（申込み先着順）

※詳しくはホームページを
ご覧ください。



問合せ：06-6267-9868

♪ブックスタート♪

3か月健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※⑩～⑳の各会場に要予約（3か月健診案内同封の引換券が必要です。）

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	5/27（水）9：30～11：00 園庭開放
銅座幼稚園	5/27（水）10：00～11：15 ふれあいデー、南大江地域子育て応援団を実施
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：5/12（火）、25（月） 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんどは、6月から実施予定です。
中大江幼稚園	5/27（水）9：30～10：30 園庭開放
南大江保育所	5/20（水）10：00～11：00 所庭開放 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園 本園	5/26（火）10：30～11：15 園庭開放 《お問合せ》 あゆみ保育園本園(中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	5/26（火）10：15～11：00 園庭開放 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	見学会は、毎週木曜日の10時30分から開催しております。※事前予約制 《お問合せ・お申込》ぴっころきっず谷町園 06-4794-0066 ★インスタグラム（ID：pikkoro_desse）園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください。



わいわいけいじばん



入園に向けて 気になるトイレトレーニング 小児科の先生からのアドバイス

入園に向けて、ママ、パパたちはトイレトレーニングが気になっていると思いますが、こどもの排尿機能の発達には個人差が大きいです。子どもは自分のペースで成長、発達していき、必ず「おむつはずれ」の日がやってきますので、お子さんの成長に合わせて、ゆっくり、楽しく取り組んでください。そこで、排尿機能の発達について簡単に記します。新生児期から乳児早期までは膀胱容量も小さく、少し貯まると昼夜を問わず、反射的におしっこをして排尿回数も多いです。1歳くらいから膀胱容量も徐々に増えてきて、尿が貯まると少しだけ尿意を感じるようになります。睡眠リズムも出来てきて深い睡眠に入ると夜尿を減らすホルモンがでて、夜間尿が減ってきます。3歳を過ぎると、さらに膀胱容量が増し、おしっこを貯めておけるようになり、脳も発達して膀胱に尿がたまったことが脳につたわり、「おしっこがたまったよ」とか「おしっこを出して」という指令が出るようになります。このころから、子どもは尿意を感じ始め、排尿がある程度コントロールできはじめます。同じころ、ことばの理解も進み、ママ、パパとのコミュニケーションもよく取れるようになります。子どもの体と脳の発達が整えば、自然とおむつがとれるようになってきます。繰り返しますが、子どもの発達は個人差が大きく、自分の子どもの成長をじっくり観察して、慌てず、楽しみながら、一つずつ、トレーニングのステップを踏んで行ってください。

田中祥介(たなかキッズクリニック医師)

パパ育児レポート Vol.2

2歳の女の子の父をしていますKです。子供が生まれて早2年。親族一同メロメロ状態で、愛情を一身に受けている我が子。かくいう私も娘にデレデレで、保育園の先生が書いてくださる日記を読むのが毎日の楽しみ。保育園に通うようになってからは、親の想像を超えてできることが増えていき、驚くことばかりです。

絵本を読むと「これソウさんパオン」と教えてくれたり、たまたまできた私のキズをみて、「大丈夫?」とヨシヨシしてくれたり、日々の成長を喜ばしく思います。こうやって思い返すだけでなぜかジーンとしてくるのも、子供が産まれる前の自分では考えられなかったことだなーと。子供の成長とともに、親の私達も人として成長できるよう、これからも妻と二人三脚で子育て頑張ります!



【編集後記】～どんな春にしましょう?～

20年来、様々な支援に携わってくださった大先輩2人と立て続けにお別れすることとなってしまった。まだ実感がわかないが、活動を振り返るとお二人ともパワーがあったと思う。何かをやり始めようと思う…その力は大きかった。そしてそんな人の周りにはたくさんの方が集まっていた。笑顔で肩を押していただいたことがあった。揺らがない信念をお持ちで、私のパワーの源になっていたのだとつくづく思った。出会えたことに感謝している。

あちこちで、桜が咲き始めました!ウキウキしているだけでは何事も進まない。うっかりしていると直ぐに暑い日がやってくる?心地よい季節の間にこれからのことをしっかり考え行動を興さないで大先輩に叱られませぬ。発達します!(M)

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月
「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集&発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。