



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.267

8月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171 (中央区子ども・子育てプラザ内)
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆8月25日(火) 10時~12時
- ◆旧金甌会館にて
- ◆夏休み企画なのでどなたでも



Norma(の〜ま)さんの
親子マッサージミニ講座
& ママハンドケア

中央区瓦屋町 2-12-4 (旧金甌会館)
Tel.090-1897-3530

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆8月21日(金)
10時00分~12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆持ち物：写真 5~10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催!!
詳しくは
たなかキッズクラブまで

中央区谷町 6-14-23 (1階)
(たなかキッズクラブ内)
Tel. 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆8月14日(金) 10時~12時
- ◆たなかキッズクラブ 定員 6組
- ◆0歳~双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ

◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23 (たなかキッズクラブ内)
Tel.090-8852-3129 (西山まで)

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

- ◆8月8日(土)
10時30分~12時 (入退室自由)
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳~未就学児とその保護者
(小学生の兄弟可)
- ◆事前申込み不要・参加費無料
(保険は主催者負担)



~みんなで一緒にあそびましょう!
ご参加お待ちしております(^.^)~

中央区法円坂 1-5-35 (コーシャハイツ法円坂)
Tel.090-7765-9680 (カワマタまで)

⑥ 大阪医療センター 育児サークル

- ◆開催日：
8月4日(火) 6か月未満
8月25日(火) 6か月-1歳未満
- ◆時間：10:00-11:30
14:00-15:30
- ◆定員：各10名



要予約：電話連絡のみ

- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円
8月は歯科衛生士さんより
歯のお話です♪
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう!
- 中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 TEL:06-6942-1331

産科インスタグラム



⑬ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子もそうでない子も
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆8月5日、12日、19日、26日
13時~14時
- ◆※お盆時期を含めるため参加をお考えの方は
日時のお問合せをお願いいたします。
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス

「Nest」
中央区船越町 2-1-10
Br 天満橋 1階
電話：080-2022-7230
(担当：中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑰ 島之内図書館



【開館時間】

火~金曜日(第3木曜日は休館)
10時~19時
土・日曜日、祝休日 10時~17時

☆親子で楽しむ絵本とわらべうた

8月6日(木) 11時~11時40分
赤ちゃんから楽しめる絵本やわらべうたを紹介します。

赤ちゃんとその保護者(当日先着10組)

☆おたのしみ会

8月5日、12日、19日、26日
(毎週水曜日) 15時30分~16時
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

中央区島之内 2-12-31
Tel.06-6211-3645



⑱ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象：3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
8月21日(金) 14時00分~15時30分
申込受付開始日：8月14日(金)
☎06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ
(対象：5~8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
8月21日(金) 10時00分~11時30分
申込受付開始日：8月14日(金)
☎06-6267-9968

- ◆離乳食講習会
(対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
8月14日(金) 10時~(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
7月28日(火)~8月13日(木)
☎06-6267-9882

⑲ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

開館時間：月~金曜日
9:15~11:45 13:15~15:45
※あかちゃんひろば(1歳未満児対象)
水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】

8月27日・9月3日(木)

2回連続講座 10:00~11:30

遊び紹介・手作りおもちゃ

栄養士による食育講座などを

予定しています。

【申込み】8月6日(木) 9時~

※0歳の子どもと保護者 定員 10組

中央区農人橋 1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280



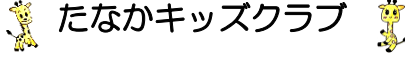
20 u-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

- 【8月のイベント】**
6日(木) 身体測定&助産師相談
8日(土) お産の教室
17日(月) 親子マッサージ(ベビー)
21日(金) マインドfulness部
24日(月) 保育コンシェルジュの保育園相談会
25日(火) ブックスタート
27日(木) 離乳食相談会
※夏季休業 8/13(木)～15(土)
(営業カレンダーをご確認ください。)
※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINEまたは
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから↓
ホームページ
https://umisodate.com
中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL:06-6360-4616



21 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

- ◆0歳～未就学児の子とその保護者
プレママ・プレパパ
◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)
9時30分～14時30分
◆8月の講習
・タッチケア ※予約 6組
4日(火)12:00～
・保健師相談 ※予約 5組
6日(木)26日(水)13:30～
・絵本読みあそび
24日(月)11:45～
・音楽あそび OTOTANO
お休みです
・医療相談
お休みです。
・パパ友の日
22日(土)
★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。
中央区谷町6-14-23(1階)
TEL:090-5369-9209



22 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルやホワイトボードの落書きコーナーあり！！

- ★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで
★助産師さんの子育て講習会
8月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagramでお知らせ
及び広場内に掲示します
★保育コンシェルジュ相談会
8/21(金)10時30分～11時30分
★第2土曜日 8/8・午後2時から
相談支援員による発達相談会
※電話での事前予約制
【8月のイベント】
7日(金)ブックスタート
13時30分～14時
中央区南船場1-7-8
ダイアパレス順慶町地下1階
TEL/Fax 06-6267-0910



23 ちるどれびらす

0歳～3歳未満の子と保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

- ◆8月のイベント◆
7日(金)ブックスタート
21日(金)保育コンシェルジュ
26日(水)8月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれびらす
http://childre-plus.jp/
中央区上町1-6-11-2階
TEL:06-6773-9649



24 metta Lab メッターラボ天満橋

0～3歳未満のお子さまと保護者が気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜(祝日除く)
開所時間 10:00～16:00

- ★8月の定例★
8日(土) パパラボ 【予約無】
18日(火)保育コンシェルジュ 【予約無】
12日(水)ブックスタート 【予約要】

そのほかのイベントはInstagram↓
をご確認ください。

- ・赤ちゃんのための縁日【予約無】
・はじめてらっこ【予約要】
・にこべビ【予約要】
・めばえモンテ【予約要】
・お誕生日会【予約要】



大阪市中央区内平野町2-2-6
ニューライフ大手前参番館103号
06-6379-5332

26 こそだてひろば Kids Lab. Hub 中央平野町

0歳～5歳前後のお子様と保護者が気軽に遊べるひろばです。

【開所曜日】火曜～土曜(祝日除く)
【開所時間】10:00～17:00

- ◆8月のイベント◆
6日(木) 絵本の読み聞かせ【予約要】
21日(金) イベント(足形アート)【予約要】
28日(金) 保育コンシェルジュ
(初めての保活)【予約要】
29日(土) ブックスタート【予約要】

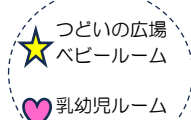
※最新の情報はInstagramを
ご覧ください



子育てひろば Kids Lab. Hub 中央平野町
中央区平野町2丁目2-6 シバタビ 102号
TEL:090-8005-0185

27 ◎中央区 子ども・子育てプラザ

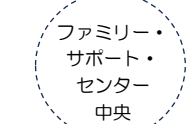
◎ファミリー・サポート・センター 中央支部



★ 火曜日～土曜日
9:30～12:00
12:30～15:00



★ 日曜日
10:00～13:00



利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話にて来館
予約をお願いいたします。
06-6213-2170
(担当：田畑)



→その他詳細は
HPをご覧ください。
Instagramを
はじめました。→
Chuo_kosodate_plaza



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6
06-6213-2171

28 中央区保健福祉センター 子育て支援室

「ペアレント・トレーニング講座 第1期」
ペアレント・トレーニングはお子さん
とのかかわり方を学ぶ講座です。

日時:①9月15日(火)②9月29日(火)
③10月13日(火)④10月27日(火)
⑤11月10日(火)⑥11月24日(火)
⑦1月26日(火)
10:00～12:00

場所:中央区役所 ①6階603会議室
②7階会議室 ③～⑦6階601会議室
講師:子どもの発達相談室 あおいとり
藤川 典子氏

問合せ:06-6267-9868

※託児はありません

※対象者等詳しくはホームページを
ご確認のうえ、お申込みください。



♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※⑨～⑳の各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券が必要です。)

下記のサークルは
8月はお休みです



- ② サークルひまわり 次回 9/8 (火) 【防災のお話】
中央区玉造 1-11-13 (たまつくり会館)
TEL06-6764-4425 (午前 10 時～午後 5 時)
- ⑦ 親と子の育ち愛教室 中央区糸屋町 2-2-16 (中大江校下センター)
TEL06-6910-7986
- ⑧ 東平地域子育て支援
ひよ子クラブ 中央区上本町西 5-1-38 (東平会館 2 階)
TEL06-6762-4588
- ⑨ 高津地域子育て支援
にこにこパーク ドームこうづ 中央区高津 3-13-30 (阪神高速高架下)
TEL06-6643-4402
- ⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子 中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599
- ⑫ 南船場子育て応援団 中央区南船場 3-7-12 Fax06-6241-1009
- ⑬ 南大江地域子育て応援団 南大江会館 TEL06-6949-5670
- ⑭ 集英地域子育て応援団 中央区本町 1-4-5 (大阪産業創造館 15 階)
TEL06-4964-2466 (午前 9 時 30 分～午後 5 時)

幼稚園・保育園情報 (未就園児向け)



玉造幼稚園	8/29 (土)、9/26 (土) 10:00～ 幼稚園説明会
銅座幼稚園	8/26 (水) 幼稚園説明会
桃園幼稚園	すくすくくらぶ: 9/7 (月)、9/24 (木) 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分 7日 (月) は、すくすくくらぶのあと、10時45分～1時間くらい、幼稚園説明会をおこないます。どなたでも。説明会のみ参加も可
愛珠幼稚園	幼稚園説明会をおこないます。詳細は、ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど: 9/16 (水) 受付時間 9時20分～30分、活動時間 9時30分～10時30分 そのあと、10時30分～幼稚園説明会をおこないます。どなたでもどうぞ。
中大江幼稚園	8/28 (金) 9:45～10:45 人形劇『へびくんのおさんぽ』『おまふうまそうだな』 9/4 (金) 14:00～14:30 幼稚園説明会
南大江保育所	8/19 (水) 10:00～11:00 室内遊び (所庭開放) 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園	予定はありません 《お問合せ》 あゆみ保育園 (中央区中寺1-1-49) TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	予定はありません 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	『ぴっころ夏まつり』開催決定! 8/4 (水) 10時～10時45分 子どもたちと一緒に夏まつりを楽しみませんか? お土産もたくさんご用意してお待ちしております! 先着10組様 【見学会: 毎週木曜日の10時30分から開催しています。※事前予約制】 《お問合せ・お申込》06-4794-0066 インスタグラム (ID: pikkoro_desse) 楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください♪



わいわいけいじばん



参加費
無料

みんな集まれ!!
笑顔弾ける

7.25
(土)

百反まつり

日 時：7月25日（土）10時～13時まで
①10時～ ②11時～ ③12時～（最終受付 12時15分）

対 象：利用登録されている方などでも
※乳幼児親子・児童の参加には利用登録が必要です。
7/10（金）までに利用登録をお済ませいただくと申込みがスムーズです。ご協力お願いいたします。

場 所：中央区子ども・子育てプラザ、南老人福祉センター
申込み：7/11（土）～24（金） 電話・窓口のみ

ゲームコーナーや工作コーナーなど子どもたちが楽しめる内容はもちろん！今年はヤクルトさんにもご協力いただき楽しい遊びや血管年齢計測など大人も楽しめる内容でお待ちしています♪

※内容は変更となる場合があります。

共催：中央区子ども・子育てプラザ、南老人福祉センター



子育てひろば Kids.Lab.Hub 中央区平野町

子育てひろば Kids.Lab.Hub 中央区平野町は、0歳から3歳前後のお子さんと保護者が気軽に集い、安心して過ごせる親子の居場所です。

おもちゃや絵本で遊んだり、親子でゆったりとした時間を過ごしたりできます。また、保護者さん同士の交流や子育てに関する相談も出て、地域のつながりをはぐくむ場となっています。

季節に合わせたイベントや親子で楽しめる催しも開催しています。

はじめての方も大歓迎です。
どうぞお気軽にお越しください。

〒541-0046
大阪市中央区平野町2丁目2-6 シバタビル1F
Tel.090-8005-0185

紙面㊼

パパ育児レポート Vol.5

現在、3歳の娘を育てるパパです。子どもが生まれてから、自分自身の生活や考え方が大きく変わりました。最近特に嬉しかったのは、娘としっかり会話ができるようになったことです。「今日はなにをしたの？」と聞くと「母ちゃんと動物園に行ってきたの」と一生懸命に報告してくれるようになり、言葉が通じ合う喜びを実感しています。一方で困っているのは「かあちゃんがいい！」というこだわりです。「一緒にお風呂に入ろう」と声をかけても「かあちゃんが入る！」と言い張り、一度言い出すとテコでも動きません。パパとしては少し寂しいですが、それだけ母親との絆が強い証拠なのだと感じています。

普段は育児を妻に任せきりにしてしまっているので、せめて仕事が休みの日は娘を公園などへ連れ出し、妻が一人でゆっくり過ごせる時間を作るよう心掛けています。これからも夫婦で支え合い、娘の成長を暖かく見守っていきたいです。



【編集後記】～パパ友ダブルファインプレー～

某ショッピングモールとのコラボ企画で開催した（つどいの広場4か参加）パパ向けイベントでの話です。子ども（2ヶ月～3歳児）とパパだけが参加のイベントでした。交流会も終わって、6ヶ月児のパパが少し離れる時間がありました。スタッフで見守りますが大泣き！オムツからオシッコが漏れてしまい、床にポタポタ（く）「えっ～」スタッフの荷物は奥の方にあり…と思った瞬間に一番手前のパパから“ウエットシート”が飛んできました。そして次にビニール袋が差し出され、あっという間に片付けが終了しました。

交流会でもパパ同士で話がしたい、子どもの習いごと、保育園のことなどが話題にあがり、真剣さが伝わってきました。パパ同士が集える時間の必要性を実感しました。

(M)

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集&発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。
※運動会（2020年より縮小し開催）
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）
他子育てイベントへの補助など