



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.268

9月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）

発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。

※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆9月29日（火）
10時00分～14時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆0歳～未就学児とその保護者
プレママ、プレパパも歓迎
- ◆申込み不要



MY フィットネス道のナツエ先生による
①親子体操
②笑い文字でお名前を書きます 100円
③耳ストレッチ
※シール希望の方は500円

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり



- ◆9月8日（火）
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料

防災のお話

9月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆9月18日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆※持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆9月11日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel 090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆9月12日（土）
10時～14時

ちるとれぶらす×
子育て応援“ほうえんざか”
コラボ企画
「ふれあいうんどうかい」
開催します！【事前予約制】
詳細はけいじばんを見てね

中央区法円坂 1-5-35（コーシャイツ法円坂）
イベントの予約・問い合わせは、
ちるとれぶらす公式LINEまで

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆9月1日（火）6か月未満
9月29日（火）6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
- ◆定員：各10名
- ◆要予約：電話連絡のみ
- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円
- ◆9月はベビーマッサージや
ヨガを行います！
- ◆足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆9月11日（金）
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

中央区系屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆9月19日（土）
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆9月14日（月）※当日参加OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）

ミュージックケアで
遊びましょう🎵

高津連合会館
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆9月15日(火)
10時00分～11時30分
- ◆桃園会館2階
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆事前予約制

リズム遊び
ミニ苔玉作り



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆9月17日(木)
10時30分～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆参加費1家族100円
(保険代含む)
- ◆申込み不要
時間にお越しください

保健福祉課から
「あなたの手はほんとに
きれい？」

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆9月17日(木)
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆9月9日(水)
10時00分～11時15分
- ◆銅座幼稚園
- ◆未就園児とその保護者
- ◆保険料130円をご用意ください。
(2026年4月～2027年3月末)
- ◆予約の必要はありません。
連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページを
ご確認ください。



⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆9月18日(金)
10時00分～11時30分
- ◆大阪産業創造館15階
または船場浪華会館
(予約時にご確認ください)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

ベビー&
チャイルドマッサージ

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆9月2日、9日、16日、30日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」

中央区船越町 2-1-10
Br 天満橋 1階
電話：080-2022-7230
(担当：中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑯ 島之内図書館



- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
9月10日(木)11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会
9月18日(金)11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会
9月2日、9日、16日、23日、30日
(毎週水曜日)15時30分～16時
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/
中央区島之内 2-12-31
TEL06-6211-3645



⑰ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象：3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
9月8日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日：9月1日(火)
☎06-6267-9968
- ◆ゆめまるっこ
(対象：5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
9月8日(火)10時00分～11時30分
申込受付開始日：9月1日(火)
☎06-6267-9968
- ◆離乳食講習会
(対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
9月11日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
8月25日(火)～9月10日(木)
☎06-6267-9882

⑱ 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日
9：15～11：45 13：15～15：45
※あかちゃんひろば(1歳未満児対象)
水曜日午前、火・金曜日午後

【エコ講座のご案内】
9月24日(木)10：00～11：00

*オリジナルエコバック作り、リサイクル
についてなど環境事業センターの講座を
予定しています。
【申込み】9/3(木)～9/18(金)
※概ね3歳未満の子どもと保護者 10組

中央区農人橋 1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280



19 u-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【9月のイベント】

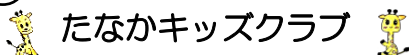
1日(火) ママができる腸活入門編
10日(木) 身体測定&助産師相談
14日(月) 親子マッサージ(キッズ)
18日(金) U-me-cafe マインドフルネス部
19日(土) 赤ちゃんのお世話
29日(火) ブックスタート

※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINEまたは
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
https://umisodate.com
中央区天満橋京町1-1
京阪シティモール2F
TEL06-6360-4616



20 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ
◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)
9時30分～14時30分

◆9月の講習

・タッチケア ※予約 6組
1日(火) 12:00～
・保健師相談 ※予約 5組
3日(木) 16日(水) 13:30～
・絵本読みあそび
28日(月) 11:45～
・音楽あそび OTOTANO
14日(月) 11:00～
・医療相談
15日(火) 13:30～
・パパ友の日
26日(土)

★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。

中央区谷町 6-14-23 (1階)
TEL090-5369-9209



21 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで
★助産師さんの子育て講習会
9月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagramでお知らせ
及び広場内に掲示します
★第2土曜日 9/12・午後2時から
相談支援員による発達相談会
※電話での事前予約制

【9月のイベント】
11日(金) ブックスタート
13時30分～14時

中央区南船場1-7-8
ダイアパレス順慶町地下1階
TEL/Fax 06-6267-0910



22 ちるどればらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊び・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆9月のイベント◆

4日(金) ブックスタート
30日(金) 9月お誕生日会

【子育て応援ほうえんざかコラボ企画】
12日(土) ふれあいうんどうかい！

※詳細は掲示板にて！

◎ご予約お問合せは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどればらす
http://chil-dre-plus.jp/

中央区上町 1-6-11-2 階
TEL: 06-6773-9649



23 metta lab メッターラボ天満橋

0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜(祝日除く)
開所時間 10:00～16:00

★9月の定例★

12日(土) パパラボ 【予約無】
15日(火) 保育コンシェルジュ 【予約無】
16日(水) ブックスタート 【予約要】

そのほかのイベントはInstagram↓
をご確認ください。

・赤ちゃんのための縁日【予約無】
・はじめてらっこ【予約要】
・にこべビ 【予約要】
・めばえモンテ 【予約要】
・お誕生日会 【予約要】

大阪市中央区内平野町 2-2-6
ニューライフ大手前参番館 103号
06-6379-5332



24 Blooming 玉造

開所曜日：祝日を除く月火水木土
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

【9月のイベント】

7日(月) からだところの相談室
9日(水) 親子色彩講座 (有料500円)
11日(金) 抱っことおんぶの相談会
14日(月) エリックカール翻訳家・アーサー
さんお話し会 (有料500円)
15日(火) ブックスタート

下記はインスタにてお知らせします

・新聞びりびり
・お誕生日会
・英語で遊ぼう
・絵本とふれあい遊び
・英語で子守唄
・パーソナル抱っこひも診断

※日時や予約についての詳細はInstagramを
ご覧ください。

https://www.bloominghiroba.com/
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL: 070-8564-5816



25 こそだてひろば Kids Lab. Hub 中央平野町

0歳～5歳前後のお子様と保護者が気軽に
遊べるひろばです。

【開所曜日】火曜～土曜(祝日除く)

【開所時間】10:00～17:00

◆9月のイベント◆

16日(水) クラフト(足形アート) 【予約要】
26日(土) ブックスタート【予約要】

※最新の情報はInstagramを
ご覧ください



子育てひろば Kids Lab.Hub 中央平野町
中央区平野町 2丁目 2-6 シバタビ 102号

26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央

★つどいの広場 ★火曜日～土曜日
★乳幼児ルーム 9時30分～12時00分
12時30分～15時00分
★日曜日
10時00分～13時00分

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話に
て来館予約をお願いいたし
ます。
06-6213-2170



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

27 中央区保健福祉センター 子育て支援室

パンジーひろば

「はじめての保活」

令和9年4月に保育施設への入所をお考
えのご家庭におススメ!!

8月のパンジーひろばでは『はじめての
保活』を開催します。保育所や幼稚園の
情報、申込み手続きなど、保活の進め方
について、保育コンシェルジュがわかり
やすくお話しします。お子さまを遊ばせ
ながら、お話を聞いていただけます。プ
レバパ・プレママのご参加も大歓迎です。

日時 8月26日(水)
10:00～11:30

場所 中央区役所

6階601会議室

対象 区内在住の未就園の親子

出産を迎えるママ・パパ

定員 10組程度(予約優先)

問合せ:06-6267-9868



♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

※⑯～⑳の各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券が必要です。)

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	9/2（水）9：30～11：00 園庭開放 9/26（土）10：00～ 幼稚園説明会
銅座幼稚園	9/9（水）10：00～11：15 ふれあいデー（南大江地域子育て応援団）
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：9/7（月）、9/24（木） 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分 7日（月）は、すくすくくらぶのあと、10時45分～1時間くらい、幼稚園説明会をおこないます。どなたでも。説明会のみ参加可
愛珠幼稚園	幼稚園説明会については、幼稚園のホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：9/16（水） 受付時間 9時20分～30分、活動時間 9時30分～10時30分 そのあと、10時30分～幼稚園説明会をおこないます。どなたでもどうぞ。
中大江幼稚園	9/4（金）14：00～14：30 幼稚園説明会
南大江保育所	9/16（水）10：00～11：00 所庭開放 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園	9/29（火）11：30～完食まで 給食試食会（大人のみ1食300円） 《お問合せ》 あゆみ保育園（中央区中寺1-1-49） TEL 06-6766-5388
あゆみ東保育園	9/30（水）10：15～11：00 園庭開放 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL 06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	10/3（土）11時～ ひっころ運動会で『ちびっ子集まれーいどん』に参加しませんか。パパママに抱っこしてもらっての参加も大歓迎！かけっこをして、ステキなプレゼントをもらっちゃおう♪ 南大江小学校の体育館で行います。先着10名様 《お問合せ・お申込》 06-4794-0066 ※見学会：毎週木曜日10：30から開催（要予約）



わいわいけいじばん



ちるとれぶらす×子育て応援“ほうえんざか”
コラボ企画

ふれあい うんどうかい！

2026年9月12日（土）10:00～14:00

場所 コーシャハイツ法円坂 35号棟 集会室 中央区法円坂 1-5-35	参加費 無料【要予約】 保険料は主催者負担
3～5歳児対象 【午前の部】 9:40～10:00 受付 10:00～11:00 ふれあい運動会 11:00～11:30 交流タイム(フリータイム)	0～2歳児対象 【午後の部】 12:10～12:30 受付 12:30～13:30 ふれあい運動会 13:30～14:00 交流タイム(フリータイム)

※上記対象外の兄弟のご参加などにつきましては、予約時のLINEにてご相談ください
 ▶ご予約・お問い合わせは「ちるとれぶらす公式LINE」にて
受付期間 7月27日(月)～8月3日(月)
 ご予約多数いただいた場合、抽選とさせていただきます。ご了承くださいませ。

パパ育児レポート Vol.5

パパの育児レポート（6歳女兒と2歳男児のパパ）
 「子宝」という言葉がありますが、子どもが生まれてこの言葉を本当に実感しています。「この子たちがいれば他に何もいらない」と思えるほど、たくさん幸せをもらっています。
 先日、小学生になった娘の制服姿を見て、時の流れの速さを感じるとともに、成長を間近で見られることの幸せも実感しています。もちろん、子ども中心の生活になり、自分の思うように動けないもどかしさを感じることもあります。早く手がからなくなしてほしいと感じる時もあります。でもきっと、そうになったらそうだったで、寂しくてたまらないんでしょうね。
 そんな大変な毎日を支えてくれているのが妻です。いつもありがとう。二人でなんとかやってこられています。
 他に頼れるところのない私たちにとって、子育ての不安や孤独を感じそうになったときつながれる場所があることがどれほど心強いのか・感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしく願いいたします。



【編集後記】～長～い夏が始まった～

セミが夏を待っていたかのように鳴き始めた。その声を聞いたら、急に暑さが増した！外に出たくないがそういう訳にもいかない。毎日が戦う？日々！皆さま、お疲れさまです。

先日、わいわいねっとのメンバーだった”バザーサークル にじいろ”から寄付金（社会福祉協議会を通して）をいただいた。メンバーと一緒にバザーをしていた頃（7年前）を思い出した。みんな団結（古い？）して、とても活動的だったなあと…。頑張る力をいただいた。ありがとうございます（^^）
 (M)



【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月
 「中央区に子育てネットワークを」と
 自主サークル5、支援機関4で活動開始。
 2008年 各地域子育て応援団からの参加。
 2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっとと新聞の編集＆発行
 2004年6月号初版
 2007年9月保健センター健診で配布可能に。

