



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.269

10月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆10月27日（火）
10時00分～12時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆0歳～未就学児とその保護者
プレママ、プレパパも歓迎
- ◆申込み不要



子ども・子育てプラザさんが
来てくれます！

【9月号の訂正】
誤：10時～14時
正：10時～12時

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆10月13日（火）
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料



『お話しタンタンタン』
絵本・紙芝居・手遊びなど
10月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆10月16日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆※持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆10月9日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel 090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

- ◆10月10日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄弟可）
- ◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）



～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35（コーシャハイツ法円坂）
Tel 090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆10月13日（火）6か月未満
10月27日（火）6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
- ◆定員：各10名



要予約：電話連絡のみ
◆場所：大阪医療センター 産科外来
◆参加費：500円
10月は助産師からのスキンケア
についてのお話です！

足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆10月9日（金）
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

中央区系屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆10月17日（土）
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆10月19日（月）※当日参加OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）

消防署員さんから救命
指導を学びましょう☆

高津連合会館
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆10月20日(火)
10時00分～11時30分
- ◆桃園会館2階
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆事前予約制

ハロウィン遊び



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆10月15日(木)
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館1階
- ◆参加費1家族100円
(保険代含む)
- ◆申込み不要
時間にお越しください

食育のお話

講師
中央区管理栄養士・中央区食推協
の皆様

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆10月15日(木)
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆10月28日(水)
10時00分～11時15分
- ◆銅座幼稚園
- ◆未就園児とその保護者
- ◆保険料130円をご用意ください。
(2026年4月～2027年3月末)
- ◆予約の必要はありません。
連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページを
ご確認ください。



⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆10月16日(金)
10時00分～11時30分
- ◆大阪産業創造館15階
または船場浪華会館
(予約時にご確認ください)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

ミュージック&
手遊び

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆10月7日、14日、21日、28日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」

中央区船越町 2-1-10

Br 天満橋 1階

電話：080-2022-7230

(担当：中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑯ 島之内図書館



- ★蔵書点検などのため、10月5日(月)～
10月12日(月・祝)まで休館します。
- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
10月1日(木)11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会
10月16日(金)11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会
10月14日、21日、28日
(毎週水曜日)15時30分～16時
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

中央区島之内 2-12-31
TEL06-6211-3645



⑰ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象：3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
10月13日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日：10月6日(火)
☎06-6267-9968
- ◆ゆめまるっこ
(対象：5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
10月13日(火)10時00分～11時30分
申込受付開始日：10月6日(火)
☎06-6267-9968
- ◆離乳食講習会
(対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
10月9日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
9月24日(木)～10月8日(木)
☎06-6267-9882

⑱ 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日

9：15～11：45 13：15～15：45

※あかちゃんひろば(1歳未満児対象)
水曜日午前、火・金曜日午後

【1歳親子教室のご案内】

10月1日・8日(木)

2回連続講座 10：00～11：30

遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座 などを
予定しています。

【申込み】9月10日(木) 9時～

※1歳の子どもと保護者 定員10組

中央区農人橋 1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280



19 u-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【10月のイベント】

5日(月) 性教育教室
8日(木) 身体測定&助産師相談
15日(木) 離乳食教室
16日(金) U-me-cafe マインドフルネス部
17日(土) 沐浴&助産師相談
19日(月) 親子マッサージ(ベビー)
20日(火) 親子のための防災講座
27日(火) ブックスタート

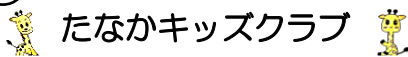
※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINE または
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
https://umisodate.com

中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
TEL 06-6360-4616



20 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
フレママ・フレパパ
◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)
9時30分～14時30分

◆10月の講習

・タッチケア ※予約 6組
6日(火) 12:00～
・保健師相談 ※予約 5組
1日(木) 28日(水) 13:30～
・絵本読みあそび
26日(月) 11:45～
・音楽あそび OTOTANO
19日(月) 11:00～
・医療相談
27日(火) 13:30～
・パパ友の日
24日(土)

★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。

中央区谷町 6-14-23 (1階)
TEL 090-5369-9209



21 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会
10月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagramでお知らせ
及び広場内に掲示します
★第2土曜日 10/10・午後2時から
相談支援員による発達相談会
※電話での事前予約制

【10月のイベント】
9日(金) ブックスタート
13時30分～14時

中央区南船場 1-7-8
ダイアパレス順慶町地下 1階
TEL/Fax 06-6267-0910



22 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊び・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆10月のイベント◆

2日(金) ブックスタート
19日(月) ベビーマッサージ
28日(水) 10月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぷらす
http://chil-dre-plus.jp/
中央区上町 1-6-11 2階
TEL: 06-6773-9649



23 metta lab メッターラボ天満橋

0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜(祝日除く)
開所時間 10:00～16:00

★10月の定例★

10日(土) パパラボ 【予約無】
20日(火) 保育コンシェルジュ 【予約無】
21日(水) ブックスタート 【予約要】

そのほかのイベントはInstagram↓
をご確認ください。

・はじめてらっこ 【予約要】
・ママベビヨガ 【予約要】
・シーズンフォート 【予約要】
・お誕生日会 【予約要】

大阪市中央区内平野町 2-2-6
ニューライフ大手前参事館 103号
06-6379-5332



24 Blooming 玉造

開所曜日：祝日を除く月火水木土
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

【10月のイベント】

5日(月) からだとこころの相談室
7日(水) 親子色彩講座 (有料500円)
19日(月) からだとこころの相談室
20日(火) ブックスタート
26日(月) 抱っこおんぶの相談会

下記はInstagramにてお知らせします

・ハロウィン
・お誕生日会
・英語で遊ぼう
・絵本とふれあい遊び
・英語で子守唄
・パーソナル抱っこひも診断

※日時や予約についての詳細はInstagramをご覧ください。

https://www.bloominghiroba.com/
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL: 070-8564-5816



25 こそだてひろば Kids Lab. Hub 中央平野町

0歳～5歳前後のお子様と保護者が気軽に
遊べるひろばです。

【開所曜日】火曜～土曜(祝日除く)

【開所時間】10:00～17:00

◆10月のイベント◆

2日(金) 絵本の読み聞かせ
15日(木) クラフト【予約要】
31日(土) ブックスタート【予約要】

※最新の情報はInstagramを
ご覧ください



子育てひろば Kids Lab.Hub 中央平野町
中央区平野町 2丁目 2-6 シバタビ 102号

26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央



★つどいの広場
★火曜日～土曜日
9時30分～12時00分
12時30分～15時00分
★乳幼児ルーム
★日曜日
10時00分～13時00分

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話に
て来館予約をお願いいたし
ます。
06-6213-2170



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

27 中央区保健福祉センター 子育て支援室

出張パンジーひろば子育て相談会



子育てで気になること
相談してみませんか？

子育てやお子さまの発達、幼稚園・
保育所等の入園(入所)に関するこ
とについて、子育て相談会を開催し
ます。

★令和8・9年度の保育施設入所
申込書もご用意しています。

①9月7日(月) 南船場会館 2階
②9月11日(金)
もりのみやキューズモール BASE
1階セントラルスクエア前
①②どちらも10:00～12:00
参加費無料

問合せ：中央区役所保健子育て課
子育て支援室 1階 10番窓口
06-6267-9868



♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※⑨～⑳の各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券が必要です。)

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



銅座幼稚園	10/28（水）10：00～11：15 ふれあいデー（南大江地域子育て応援団）
桃園幼稚園	10/10（土）運動会 すくすくくらぶのお友達もご参加ください。詳細は、掲示物もしくはHPをご覧ください。 23日（金）すくすくくらぶ（園庭開放） 受付時間 9時20～30分 活動時間 9時30分～10時45分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：10/22（木） ひよこらんどのと、ハーブの演奏会♪もあります。どうぞ、いらしてください。 詳細は、HPをご覧ください。
中大江幼稚園	10/17（土）中大江幼稚園の運動会（未就園児プログラム）を実施 10/21（水）9時30分～10時30分運動会ごっこを実施（体操やかけっこなど）
南大江保育所	10/21（水）10：00～11：00 所庭開放 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園	予定はありません 《お問合せ》 あゆみ保育園（中央区中寺1-1-49） TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	10/21（水）10：15～11：00 園庭開放 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
びっころきっず谷町園	『ちびっ子集まれよーいどん』10/3（土）11時～ びっころ運動会に参加しませんか？/ママに抱っこしてもらっての参加も大歓迎！よーいどん をして、素敵なプレゼントをもらっちゃおう♪ 南大江小学校の体育館で行います。 先着10名様 《お問合せ・お申込》 06-4794-0066 ※見学会：毎週木曜日10：30から開催（要予約）



わいわいけいじばん



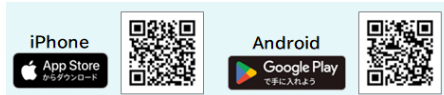
【大阪市公式】

大阪市子育てサポートアプリ&大阪市公式 LINE
アカウントはご存じですか？

大阪市子育てサポートアプリ

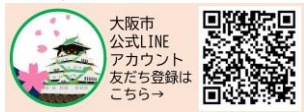
妊娠期から出産・子育て期までをサポートし、月齢に応じた情報提供、成長記録や健診スケジュール管理、支援サービスの検索・予約ができる子育て支援アプリです。令和8年11月下旬以降に電子クーポンを含む子育てサポートアプリを本格リリース予定です。

カンタン&
無料で登録



大阪市公式 LINE アカウント

「受信設定」からご希望のカテゴリをチェックすると、あなたの欲しい情報が直接LINEに届きます。災害時の緊急情報、イベント・くらしに役立つ情報など盛りだくさんです。ぜひ、友だちになってください。



パパ育児レポート Vol.6

2歳6ヶ月女児のパパです。

娘が生まれてから、私の生活や価値観は大きく変わりました。独身時代は仕事中心の毎日で自分のための時間やお金の使い方がかりを考えていました。しかし、娘が生まれてからは「この子のために何ができるか」を自然に考えるようになりました。

2歳6ヶ月になった娘は毎日少しずつ言葉を覚え、笑ったりしながら成長しています。忙しく帰宅した日でも「パパおかえり」と駆け寄ってくれるだけで疲れが和らぎます。娘の存在は、何気ない日常を特別なものに変えてくれるのだと実感しています。

また、親になって初めて、自分もこうして育ててもらったことに気づき、両親への感謝の気持ちも強くなりました。子育ては決して楽しいことばかりではありませんが、娘の成長をそばで見守れる喜びは何にも代えがたいものです。娘と過ごす時間の中で、私たち夫婦も親として少しずつ成長しているように思います。



【編集後記】～日常の〇〇にもどそう～

来週から9月、夏休み中には熊本地震、関東地方の豪雨そして地震と大きな災害が集中した。いつ起きてもおかしくないと思う…起きて欲しくない。先日、区役所に防災ブックを取りに行ってきた。持っているだけではだめなのだが、手に入れて少し落ち着いた。夏休みが終わり、学校、保育園幼稚園が始まると日常の生活リズムが戻ってくる。日常の〇〇がなくなった時が怖い、人の繋がりは切れることがない。大切な物をなくさないようにしっかり繋げていこうと実感した。

(M)



【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区子育てネットワーク」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集&発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

