



わいわいねっと

新聞

2026年
Vol.270

11月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆11月24日（火）
10時00分～12時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆0歳～未就学児とその保護者
プレママ、プレパパも歓迎
- ◆申込み不要



音楽会
ミニ工作 10時半から
演奏会 11時から



中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆11月10日（火）
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料



親子で身体を動かして
遊びましょう！

11月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



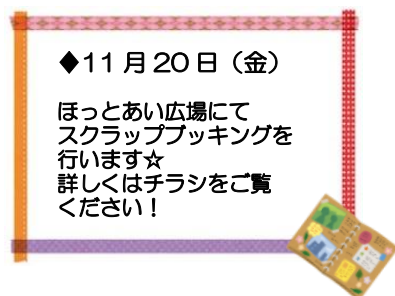
QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆11月20日（金）

ほんとあい広場にて
スクラップブックを
行います☆
詳しくはチラシをご覧ください！



④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆11月13日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel 090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”

- ◆11月14日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄弟可）
- ◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）



～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35（コーシャハイツ法円坂）
Tel 090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆11月10日（火）6か月未満
11月24日（火）6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
- ◆定員：各10名



要予約：電話連絡のみ

- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円
- 11月はベビーマッサージ
ヨガを行います♪
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう！



中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆11月13日（金）
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

中央区系屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆11月21日（土）
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆11月9日（月）※当日参加OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）

絵本の世界へ～
お気に入りの絵本を
持って来てね♡

高津連合会館
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆11月17日(火)
10時00分～11時30分
- ◆桃園幼稚園ホール
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆事前予約制

秋の
ミニコンサート



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
Tel.06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆11月19日(木)
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館 1階
- ◆参加費 1家族100円
(保険代含む)
- ◆申込み不要
時間にお越しください

まよこせんせいとあそぼ!!
～なにかがあるかおたのしみ～

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
Tel.06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆11月19日(木)
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

11月はお休みです

⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆11月20日(金)
10時00分～11時30分
- ◆大阪産業創造館 15階
または船場浪華会館
(予約時にご確認ください)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

保健師さん
健康のお話し

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆11月4日、11日、18日、25日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」

中央区船越町 2-1-10

Br 天満橋 1階

電話: 080-2022-7230

(担当: 中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑯ 島之内図書館



- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
11月12日(木)11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会
11月20日(金)11時～11時30分
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会
11月4日、11日、18日、25日
(毎週水曜日)15時30分～16時
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

中央区島之内 2-12-31
Tel.06-6211-3645



⑰ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象: 3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
11月20日(金)14時00分～15時30分
申込受付開始日: 11月13日(金)
☎06-6267-9968
- ◆ゆめまるっこ
(対象: 5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
11月20日(金)10時00分～11時30分
申込受付開始日: 11月13日(金)
☎06-6267-9968
- ◆離乳食講習会
(対象: 3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
11月13日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間:
10月27日(火)～11月12日(木)
☎06-6267-9882

⑱ 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

開館時間: 月～金曜日

9:15～11:45 13:15～15:45

※あかちゃんひろば(1歳未満児対象)
水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】

10月29日・11月5日(木)

2回連続講座 10:00～11:30

遊び紹介・手作りおもちゃ

栄養士による食育講座などを

予定しています。

【申込み】10月8日(木)9時～

※0歳の子どもと保護者 定員10組

中央区農人橋 1-1-2
(大阪市立南大江保育所3階)
TEL/FAX06-6920-0280



19 U-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【11月のイベント】

5日(木) 身体測定&助産師相談
12日(木) 応急手当(日常編)
16日(月) 親子マッサージ(キッズ)
20日(金) U-me-cafe マインドフルネス部
21日(土) 妊娠期の過ごし方
24日(火) ブックスタート
26日(木) 知育リトミック
30日(月) 保育コンシェルジュの保育園相談

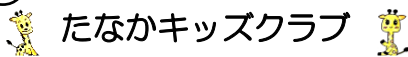
※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINE または
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
https://umisodate.com

中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
Tel: 06-6360-4616



20 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
フレママ・フレパパ
◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)
9時30分～14時30分

◆11月の講習

・タッチケア ※予約 6組
17日(火) 12:00～
・保健師相談 ※予約 5組
5日(木) 25日(水) 13:30～
・絵本読みあそび
9日(月) 11:45～
・音楽あそび OTOTANO
16日(月) 11:00～
・医療相談
24日(火) 13:30～
・パパ友の日
28日(土)

★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。

中央区谷町 6-14-23 (1階)
Tel: 090-5369-9209



21 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会
11月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagramでお知らせ
及び広場内に掲示します
★第2土曜日 11/14・午後2時から
相談支援員による発達相談会
※電話での事前予約制

【11月のイベント】
13日(金) ブックスタート
13時30分～14時

中央区南船場 1-7-8
ダイアパレス順慶町地下 1階
Tel/Fax 06-6267-0910



22 ちるどればらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊び・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆11月のイベント◆

6日(金) ブックスタート
13日(金) 保育コンシェルジュ
25日(水) 11月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどればらす
http://chilldre-plus.jp/
中央区上町 1-6-11-2階
Tel: 06-6773-9649



23 metta lab メッターラボ天満橋

0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜(祝日除く)
開所時間 10:00～16:00

★11月の定例★

14日(土) パパラボ 【予約無】
17日(火) 保育コンシェルジュ 【予約無】
18日(水) ブックスタート 【予約要】

そのほかのイベントはInstagram↓
をご確認ください。

・はじめてらっこ 【予約要】
・ママベビヨガ 【予約要】
・シーズンフォート 【予約要】
・お誕生日会 【予約要】

大阪市中央区内平野町 2-2-6
ニューライフ大手前参事館 103号
06-6379-5332



24 Blooming 玉造



開所曜日：祝日を除く月火水木土
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

【11月のイベント】

2日(月) からだとこころの相談室
4日(水) 親子色彩講座 (有料500円)
6日(金) 抱っことおんぶの相談会
16日(月) からだとこころの相談室
17日(火) ブックスタート
24日(火) 保育コンシェルジュ

下記はインスタにてお知らせします

・ハイハイレース
・お誕生日会
・英語で遊ぼう
・絵本とふれあい遊び
・英語で子守唄
・パーソナル抱っこひも診断

※日時や予約についての詳細はInstagramをご覧ください。

https://www.bloominghiroba.com/
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL: 070-8564-5816



25 こそだてひろば Kids Lab. Hub 中央平野町

0歳～5歳前後のお子様と保護者が気軽に
遊べるひろばです。

【開所曜日】火曜～土曜(祝日除く)

【開所時間】10:00～17:00

◆11月のイベント◆

5日(木) 絵本の読み聞かせ
18日(水) 手形アート【予約要】
28日(土) ブックスタート【予約要】

※最新の情報はInstagramを
ご覧ください



子育てひろば Kids Lab.Hub 中央平野町
中央区平野町 2丁目 2-6 シバタビル 102

26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央



★ 火曜日～土曜日
9時30分～12時00分
12時30分～15時00分

★ 日曜日
10時00分～13時00分

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話に
て来館予約をお願いいたし
ます。
06-6213-2170



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

27 中央区保健福祉センター 子育て支援室

「親子で フラワーアレンジメント教室」

毎回人気のイベントです。はじめて
の方も大歓迎！先生が優しく教えて
くれます。お子さんと一緒にご参加
いただけます。

日時：令和8年11月5日(木)
10:30～11:30

場所：道仁連合会館3階
(島之内 2-12-19)

講師：倉本 栄子先生

対象：中央区在住の未就園児親子
7組(申込み先着順)

参加費：500円

持ち物：はさみ、花を入れる袋

問合せ・申込: 06-6267-9868



♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※⑨～⑳の各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券が必要です。)

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	11/11（水）、18（水） 9：30～11：00 園庭開放	令和9年の市立幼稚園の園児募集 ・願書交付期間 10月1日～14日 ・受付期間 10月1日～16日17時まで ※土日祝の休業日は除く ※受付時間 9時～17時
銅座幼稚園	11/21（土）10：30～11：20 ふれあいデー（作品展参観・鑑賞）	
桃園幼稚園	11/13（金）人形劇 11/18（水）たにまっ子とのコラボで、音楽コンサート 受付時間9：20～30 開演 9：30	
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。	
南幼稚園	ひよこらんど：11/18（水） 詳細は、HPをご覧ください。	
中大江幼稚園	11/28（土）9：30～10：30 中大江幼稚園の子どもたちの作品展を実施	
南大江保育所	11/18（水）10：00～11：00 所庭開放 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590	
あゆみ保育園	11/27（金）10：30～11：15 園庭開放（雨天中止） 《お問合せ》 あゆみ保育園（中央区中寺1-1-49） TEL 06-6766-5388	
あゆみ東保育園	11/25（水）10：15～11：00 離乳食試食会 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL 06-6766-6772	
ぴっころきっず谷町園	見学会は毎週木曜日の10時30分から開催しております。お気軽にお問合せください。 ※事前予約制 《お問合せ・お申込》 06-4794-0066 インスタグラム（ID：piccolo_deesse）・HP ぜひご覧ください。	



わいわいけいじばん



**たなかキッズクラブ
ほっとあい広場のご案内
第18回**

開催日：11月6日（金）20日（金）※広場はお休みです
内容：ベビーマッサージ・親子フィットネス・医療相談など
詳しくはポスター・Instagramでご確認ください

みんながキラッと☆ステージ

主催：中央子育てわいわいねっと

こどもたちが得意なこと・好きなことをステージで披露してくれます☆みんなが輝く瞬間を一緒に楽しみましょう♪出演者はお楽しみに(´▽`)☆

日時：11月15日（日）10:30～12:00

場所：中央会館 ホール

※予約不要です。

お問い合わせは、中央区子ども・子育てプラザまで

パパ育児レポート Vol.7

小4、小2男児の父親です。

『親育ち』という言葉をよく見かけますが、長男は“二分の一成入式”するような歳になり、妻との子育てが10年になると思うと感慨深いものがあります。

生れてきた感動、命を守らなければならない怖さ、育っていく喜び、反抗してくるイライラ…親になってからいろいろな感情が強く湧いてきたのを感じます。

『怒る』のではなく『叱る』とわかっていても感情が強く揺れ、怒ってしまい後悔するときも多々あります。10年経ってもまだこれと思う時もあり、日々奮闘（葛藤？）している状況です。親育ちとしても大人になるまで、いろいろな方の助けを借りながら、子どもたちが健やかに育っていけるよう様々な感情や出来事に向き合いつつ、一緒に歩んでいきたいと思っています。

【編集後記】～〇〇の秋…あなたが注目するのは？～

ようやく秋らしく？なったようです。秋をどう楽しみましょう。10月はスポーツの日もあり、何か体を使うイベントに参加するもあり、実りの季節、食を楽しむのもありですね。読書の秋とも言われます。過ごし易いからゆっくりと本を読んでもいいなと思っていますが、いつも睡魔が襲ってきてしまうのです。

先日、産後ケアのシンポジウムに参加してきました。ママたちから利用について話を聞くことが多くなり、現状を知りたく、受講した訳ですが…「ぐっと考える秋」になりそうです。

（M）

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。