



わいわいねっと新聞

2026年
Vol.271

12月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞” で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

- ◆12月22日（火）
10時00分～12時00分
- ◆旧金甌会館
- ◆どなたでも
- ◆予約不要



クリスマス
サンタさん 来るかな？
プレゼント交換をします。
200円までの子ども向けの
プレゼントを持って来てね☆

中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり

- ◆12月8日（火）
10時15分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料



クリスマス会
1階でクリスマスソングの
生演奏もあります♪
12月1日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

- ◆12月18日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円
- ◆持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆12月11日（金）
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel 090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆12月12日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄弟可）
- ◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35（コーシャハイツ法円坂）
Tel 090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆12月8日（火）6か月未満
12月22日（火）6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
- ◆定員：各10名



要予約：電話連絡のみ

- ◆場所：大阪医療センター 産科外来
- ◆参加費：500円
- ◆12月は栄養士さんから離乳食
についてのお話です。

足形アート・遊びなど
みんなで楽しみましょう！



中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



- ◆12月11日（金）
10時00分～11時30分
- ◆中大江校下センター
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）
- ◆当日先着順
1階15組、2階15組

中央区系屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



- ◆12月19日（土）
10時00分～11時30分
- ◆東平会館 1階
- ◆参加費として1家族100円
- ・自己紹介
（質疑応答、子育てでの悩みなど）
- ・手遊び、楽しいダンス
- ・その他

東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

- ◆12月14日（月）※当日参加OK
10時00分～11時30分
- ◆ドームこうづ
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
プレママ・プレパパも来てね！
- ◆参加費として1家族100円
（保険代含む）

みんなで楽しい
クリスマス♪

高津連合会館
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

- ◆12月15日(火)
10時00分～11時30分
- ◆桃園会館
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆事前予約制

クリスマス
保育士さんと遊ぼう



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆12月17日(木)
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館 1階
- ◆参加費 1家族100円
(保険代含む)
- ◆要申込み
06-4304-2266 まで

クリスマスお楽しみ会
サンタクロースと写真撮影を
しよう・他

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

- ◆12月17日(木)
10時30分～12時00分
- ◆南船場会館
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 10組
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆要予約(メールのみ)

えいごであそぼう

junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)

⑬ 南大江地域子育て応援団

♪ ミニコンサート ♪
相愛大学音楽学部有志による演奏

- ◆12月10日(木)
- ◆会場 銅座幼稚園
- ◆開場・受付 10時～10時10分
開演 10時10分～
終了予定 11時
- ◆未就園児とその保護者

12月は予約の必要はありません。

連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※保険料 130円をご用意ください。
(2025年4月～2026年3月末)
※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

- ◆12月18日(金)
10時00分～11時30分
- ◆大阪産業創造館 15階
または船場浪華会館
(予約時にご確認ください)
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
(開平小学校校下にお住まいの方)
- ◆事前申込制

クリスマス
お楽しみ講座

集英地域子育て応援団 06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆12月2日、9日、16日、23日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」

中央区船越町 2-1-10

Br 天満橋 1階

電話：080-2022-7230

(担当：中西)

☐ hello@thirdplace-npo.com



⑯ 島之内図書館



年内は12月27日(日)まで開館します。

☆赤ちゃんのおたのしみ会

12月10日(木)11時～11時30分

0歳の赤ちゃんと保護者向け

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

☆幼児のおたのしみ会

12月18日(金)11時～11時30分

幼児(1歳～3歳)と保護者向け

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

☆おたのしみ会

12月2日、9日、16日、23日

(毎週水曜日)15時30分～16時

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

中央区島之内 2-12-31

TEL06-6211-3645



⑰ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象：3か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
12月8日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日：12月1日(火)
☎06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ
(対象：5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
12月11日(金)10時～(1時間30分)
申込受付開始日：12月1日(火)
☎06-6267-9968

- ◆離乳食講習会
(対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
12月11日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
11月24日(火)～12月10日(木)
☎06-6267-9882

⑱ 中央子育て支援センター
“さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が
自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日

9：15～11：45 13：15～15：45

※あかちゃんひろば(1歳未満児対象)

水曜日午前、火・金曜日午後

【離乳食講座のご案内】

12月15日(火)14：00～

*食育担当職員より離乳食各期のすすめ方
をお話します。

【申込み】随時受け付けています

中央区農人橋 1-1-2

(大阪市立南大江保育所3階)

TEL/FAX06-6920-0280



19 u-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
3歳未満のお子さんと、その保護者が
気軽に遊びに来ることができる広場です。

【12月のイベント】

10日(木) 身体測定&助産師相談
17日(木) 応急手当(救命編)
18日(金) u-me-cafe マインドフルネス部
21日(月) 親子マッサージ(ベビー)
22日(火) ブックスタート
24日(木) 離乳食相談会
28日(月) 保育コンシェルジュの保育園相談

※日程変更をする場合がありますので
詳細は公式LINEまたは
Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
https://umisodate.com

中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール 2F
Tel.06-6360-4616



20 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん



たなかキッズクラブ



親子がつどう“笑顔になれる広場”です

- ◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
フレママ・フレパパ
- ◆月・火・水・木・土
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)
9時30分～14時30分

◆12月の講習

- ・タッチケア ※予約 6組
1日(火) 12:00～
- ・保健師相談 ※予約 5組
3日(木) 23日(水) 13:30～
- ・絵本読みあそび
14日(月) 11:45～
- ・音楽あそび Ototano
21日(月) 11:00～
- ・医療相談
22日(火) 13:30～
- ・パパ友の日
26日(土)

★講習の様子・日程変更などはInstagram
をご覧ください。

中央区谷町 6-14-23 (1階)
Tel.090-5369-9209



21 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日(祝日休み)
10時～12時、13時～16時
※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会
12月の開催日につきましては
日程決定次第 Instagram でお知らせ
及び広場内に掲示します
★第2土曜日 12/12・午後2時から
相談支援員による発達相談会
※電話での事前予約制

【12月のイベント】
11日(金) ブックスタート
13時30分～14時

中央区南船場 1-7-8
ダイアパレス順慶町地下 1階
Tel/Fax 06-6267-0910



22 ちるどればらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

◆12月のイベント◆

4日(金) ブックスタート
11日(金) 保育コンシェルジュ
23日(水) 12月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどればらす
http://chil-dre-plus.jp/
中央区上町 1-6-11-2階
Tel.06-6773-9649



23 metta lab メッターラボ天満橋

metta lab

0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日 月～金・第2土曜(祝日除く)
開所時間 10:00～16:00

★12月の定例★

12日(土) パパ友の日 【予約無】
15日(火) 保育コンシェルジュ 【予約無】
16日(水) ブックスタート 【予約要】

そのほかのイベントはInstagram↓
をご確認ください。

- ・はじめてらっこ 【予約要】
- ・ママベビヨガ 【予約要】
- ・シーズンフォート 【予約要】
- ・お誕生日会 【予約要】

大阪市中央区内平野町 2-2-6
ニューライフ大手前参事館 103号
06-6379-5332



24 Blooming 玉造



開所曜日：祝日を除く月火水木土
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30

【12月のイベント】

2日(水) 親子色彩講座 (有料500円)
4日(金) 抱っことおんぶの相談会
7日(月) からだところの相談会
15日(火) ブックスタート
21日(月) からだところの相談会
22日(火) 保育コンシェルジュ

下記はインスタにてお知らせします

- ・英語でクリスマス会
- ・お誕生日会
- ・英語で遊ぼう
- ・絵本とふれあい遊び
- ・英語で子守唄
- ・パーソナル抱っこひも診断

※日時や予約についての詳細はInstagramをご覧ください。

https://www.bloominghiroba.com/
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL: 070-8564-5816



25 こそだてひろば Kids Lab. Hub 中央平野町

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べるつどいのひろばです。

【開所曜日】火曜～土曜(祝日除く)

【開所時間】10:00～17:00

◆12月のイベント◆

4日(金) 絵本の読み聞かせ
10日(木) 手形アート【予約要】
16日(水) おしゃべり Fika
(ゆったりとおはなしする時間)
25日(金) 保育コンシェルジュ
26日(土) ブックスタート【予約要】

※最新の情報はInstagramを
ご覧ください

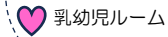
子育てひろば
Kids Lab.Hub 中央平野町
中央区平野町 2丁目 2-6 シバタビル 102号
TEL.090-8005-0185



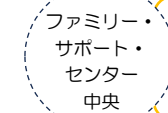
26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央



★ 火曜日～土曜日
9時30分～12時00分
12時30分～15時00分



★ 日曜日
10時00分～13時00分



利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話に
て来館予約をお願いいたし
ます。
06-6213-2170



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

27 中央区保健福祉センター 子育て支援室

「みんなく(睡眠教育)」って知って
る？ ～親子の毎日がちょっとラク
になる！上手にねむるといいこと
いっぱい！～

子どもの睡眠、「これって普通？」「いつ
落ち着く？」と迷うことはありませんか。
睡眠の大切さと生活リズムの整え方を学
び、親子が少しラクになるヒントを見つ
けませんか？

日時：令和8年11月25日(水)
10:00～11:30

場所：中央区役所 7階会議室

講師：大阪常磐大学付属

いずみがおか幼稚園

教頭 伊東 桃代先生

対象：中央区在住の未就園児親子

10組 予約優先(先着順)

問合せ・申込：06-6267-9868



♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※⑨～⑳の各会場に要予約(3か月健診案内同封の引換券が必要です。)

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	12/2（水） 9：30～11：00 園庭開放
銅座幼稚園	12/10（木）10：00～11：15 ふれあいコンサート（吹奏楽の生演奏）
桃園幼稚園	12/6（日）作品展 詳細はHPをご覧ください。 12/18（金）すくすくくらぶ 園庭開放 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分 ※11月号の訂正：音楽コンサートの日にちが間違っていました。 誤11/18（水）→正11/17（火）
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：12/9（水）人形劇 詳細は、HPをご覧ください。
中大江幼稚園	12/1（火）9：30～10：30 園庭開放
南大江保育所	12/16（水）10：00～11：00 室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園	12/9（水）10：00～10：30 もちつき見学 《お問合せ》 あゆみ保育園（中央区中寺1-1-49） TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	12/10（木）10：15～11：00 おもちつき 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
ぴっころさっず谷町園	12/25（金）10：00～10：45『ぴっころクリスマス会』に遊びに来ませんか？ 今年もサンタさんからプレゼントをもらっちゃおう♪ 《お問合せ・お申込》06-4794-0066 インスタグラム（ID：piccolo_deesse）・HP ぜひご覧ください。



わいわいけいじばん



インフルエンザワクチンの有効性と限界 ～感染症の予防対策～

インフルエンザが例年より早く流行しインフルエンザワクチンの前倒し接種が行われています。

丁度この9月16日に日本ワクチン学会より見解が出されました。それによると国内の研究報告では注射用インフルエンザワクチンの65歳以上の発症予防は34～55%、6歳未満は41～63%、3歳未満は42～62%とされています。ちなみに、経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト）の使用成績も、この9月に報告され発症予防効果は36.7%でした。昨年、日本小児科学会は注射用インフルエンザワクチンとフルミストの効果は同程度と報告しています。

麻しんワクチン、風しんワクチンの発症予防効果は95%以上で接種するとほぼ確りませんが、インフルエンザワクチンは残念ながらそれほどの効果はありません。ただ有効率30%というのは100人のインフルエンザに罹った人が、もしワクチンを打っていたら30人は防げたという効果です。インフルエンザはウィルスの型がシーズン毎に変わりますが、株選定技術も進み、特に高齢者、乳幼児、妊婦、基礎疾患を有する方への接種は日本ワクチン学会も日本小児科学会も強く推奨しています。ただ、有効性にはある程度限界があり、咳エチケット、手指衛生指導、換気、マスクの適時使用などの感染対策は重要とされています。

田中祥介（たなかキッズクリニック）

パパ育児レポート Vol.8

2歳半と2か月の女の子のパパAです。次女が生まれるに合わせて2か月の育休を取得しました。帝王切開であったため、妻の体調を鑑みて前半1か月は長女のお世話と家事全般を担いました。長女は保育園に通っており、なんとか家事をこなすことができましたが、今までの妻の苦勞を痛感。同時に私は1か月程度の家事育児でストレスが溜まり、怒るときに長女に強く当たってしまうことが続き、とても後悔しています。それでも前と変わらない笑顔でパパ、パパと慕ってくれる娘でいてくれます。とてもいい子に育ってくれている、大事な娘たち。すぐに怒って娘たちを変えるのではなく、どのように言えば伝わり、娘たちが自ら行動を変えるように促せるのか。自分の考え方を必要があると感じた2か月でした。



【編集後記】

～災害対策をみんなで考えて実行しよう～

北陸東海以北に緊急地震警報がけたたましく鳴った…アナウンサーの緊迫した声が危険を繰り返して伝えていた！画面にくぎ付けになったが、数分後にキャンセルとなった。キャンセルの時も警報音が鳴り響いたとのこと。どのようなミスなのか？全く知る由もないが「オオカミ少年」を思い浮かべてしまった。地震が多い国なので、日ごろから関心が高いと思うが、正確な情報が伝わることを願う。子育てだけでなく、みんなでできる災害対策イベントをしよう！と知人と約束した。（M）



【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と
自主サークル5、支援機関4で活動開始。
2008年 各地域子育て応援団からの参加。
2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004年6月号初版
2007年9月保健センター健診で配布可能に。

