

わいわいねっと新聞

2027年
Vol.272
1月号

子育てのことならっ！ →「わいわいねっと新聞」で検索♪

発　行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表　岸田 香織】　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/



※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。

①サークルちゅーりっぷ



◆1月26日（火）
10時00分～12時00分
◆旧金甌会館
◆0歳～未就学児とその保護者
プレママ、プレパパも歓迎
◆申込み不要

環境事業センターさんの出前講座

「エコバッグに絵を描こう」＋
ゴミの勉強をしよう＋　お譲り会
（お家の子ども服を交換しない？）

中央区瓦屋町2-12-4（旧金甌会館）
TEL 090-1897-3530

②　サークルひまわり



◆1月12日（火）
10時30分～11時30分
◆たまつくり会館2階
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆定員　概ね12組 ※事前予約制
◆参加費無料

子ども・子育てプラザさんに来ていただきます。
1月5日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。

QRコードまたは【578rxiuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造1-11-13（たまつくり会館）
TEL 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③　スクラップブッキング　サークルぽっぷ

◆1月15日（金）
10時00分～12時00分
◆たなかキッズクラブ
◆アルバム台紙　1000円
※持ち物：写真5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
TEL 080-6103-7974

④　多胎サークル　おひさまの会

◆1月8日（金）
10時00分～12時00分
◆たなかキッズクラブ
◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ
◆定員　6組
◆事前予約制
下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町6-14-23（たなかキッズクラブ内）
TEL 090-8852-3129（西山まで）

⑤　子育て応援　“ほうえんざか”



◆1月9日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
◆コーシャハイツ法円坂35号棟
集会室
◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄姉可）
◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）

～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしています（＾＾）～

中央区法円坂1-5-35（コーシャハイツ法円坂）
TEL090-7765-9680（カワマタまで）

⑥　大阪医療センター♪　育児サークル♪

◆1月12日（火）6か月未満
1月26日（火）6か月～1歳未満
◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
◆定員：各10名
要予約：電話連絡のみ
◆場所：大阪医療センター　産科外来
◆参加費：500円
1月はベビーマッサージ
ヨガを行います！
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂2-1-14
西5階病棟　TEL 06-6942-1331

⑪　キューピークラブ

◆1月21日（木）
10時00分～11時30分
◆桃谷会館1階
◆参加費1家族100円
（保険代含む）
◆要申込み
06-4304-2266まで

～なにがあるかおたのしみ～
「子育て支援センターの先生と遊びます」

中央区上本町西2-5-25（桃谷会館）
TEL06-4304-2266

⑬　南大江地域子育て応援団

◆1月20日（水）
10時00分～11時15分
◆銅座幼稚園
◆未就園児とその保護者
◆保険料130円をご用意ください。
（2026年4月～2027年3月末）
◆予約の必要はありません。
連絡先 06-6762-1172（銅座幼稚園）

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑮　ぱぶすぺ2

配慮が必要な子もそうでない子も
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

◆1月6日、13日、20日、27日
13時～14時
※参加をお考えの方は日時のお問合せをお願いします。
◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
◆参加費　無料
申込み　電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」
中央区船越町2－1－10
Br天満橋1階
電話：080-2022-7230
（担当：中西）
✉ hello@thirdplace-npo.com

⑯ 島之内図書館

年始は１月５日（火）から開館します。
☆赤ちゃんのおたのしみ会
　１月１４日(木)11 時～11 時 30 分
　　０歳の赤ちゃんと保護者向け
　　絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
☆幼児のおたのしみ会
　１月１５日(金)11 時～11 時 30 分
　　幼児（1 歳～3 歳）と保護者向け
　　絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
☆おたのしみ会
　１月6日、１3日、２0日、２7日
　（毎週水曜日）15 時 30 分～16 時
　　絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

中央区島之内 2-12-31
TEL06-6211-3645

⑰ 中央区保健福祉センター

◆フレッシュママの集い
（対象：３か月児健康診査を受けるまでのお子さまと保護者）
予約制　先着１５組（参加はおひとり１回まで）
１月 12 日（火）１４時００分～１５時３０分
申込受付開始日：１月５日（火）
☎０６-６２６７-９９６８

◆ゆめまるっこ
（対象：５～８か月のお子さまと保護者）
予約制　先着 15 組（参加はおひとり１回まで）
１月 12 日（火）１０時００分～１１時３０分
申込受付開始日：１月５日（火）
☎０６-６２６７-９９６８

◆離乳食講習会
(対象：３か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制　先着２０組
１月８日（金）　１０時～（１時間３０分）
受付は９時３０分から
申込受付期間：
12 月22 日（火）～1 月７日（木）
☎０６-６２６７-９８８２

⑱ 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね３歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日
９：15～11：45　13：15～15：45
※あかちゃんひろば（１歳未満児対象）
　水曜日午前、火・金曜日午後

【０歳親子教室のご案内】
　１月７日・14 日（木）
＊２回連続講座 10：00～11：30＊
　遊び紹介・手作りおもちゃ、栄養士による食育講座　などを予定しています。
【申込み】12 月 14 日（月）９時～
※０歳の子どもと保護者　定員 10 組

中央区農人橋１－１－２
（大阪市立南大江保育所３階）
TEL/FAX06－6920－0280

⑲ U-me-cafe

開館時間：10:00～15:00
開館曜日：祝日除く月火木金土
３歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

【1 月のイベント】
14 日（木）身体測定＆助産師相談
15 日（金）U-me-cafe マインドフルネス部
16 日（土）沐浴＆助産師相談
18 日（月）親子マッサージ（キッズ）
25 日（月）保育コンシェルジュの保育園相談
26 日（火）ブックスタート

※日程変更をする場合がありますので詳細は公式 LINE または Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。
ご予約/お問合せは公式 LINE から↓

ホームページ
https://umisodate.com

中央区天満橋京町 1-1
京阪シティモール2F
TEL06-6360-4616

⑳ 大阪市委託つどいの広場 NPO 法人きりん たなかキッズクラブ

親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆０歳～未就学児の子どもとその保護者
　プレママ・プレパパ
◆月・火・水・木・土
　（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館）
　９時 30 分～14 時 30 分

◆1 月の講習
・タッチケア　※予約　６組
　５日（火）12：00～
・保健師相談　※予約　５組
　７日（木）27 日（水）13：30～
・絵本読みあそび
　２５日（月）11：45～
・音楽あそび　Ototano
　１８日（月）11：00～
・医療相談
　２６日（火）13：30～
・パパ友の日
　２３日（土）
★講習の様子・日程変更などは Instagram でご覧ください。

中央区谷町 6-14-23（1 階）
TEL090-5369-9209

㉑ タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）
　10 時-12 時、13 時-16 時
　※定員　７組まで
★助産師さんの子育て講習会
　１月の開催日につきましては
　日程決定次第　Instagram でお知らせ
　及び広場内に掲示します
☆保育コンシェルジュの保活相談会
　1/15（金）10 時 30 分～11 時 30 分
★第２土曜日　1/9・午後２時から
　相談支援員による発達相談会
　※電話での事前予約制

【１月のイベント】
　８日（金）ブックスタート
　　13 時 30 分～14 時

中央区南船場１－７－８
ダイアパレス順慶町地下１階
TEL/Fax 06-6267-0910

㉒ ちるどれぷらす

０歳～３歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜
【開所時間】9:30～14:30

◆1 月のイベント◆
　８日（金）ブックスタート
　15 日（金）保育コンシェルジュ
　27 日（水）１月お誕生日会

◎ご予約お問合わせは下の公式 LINE から↓

つどいの広場　ちるどれぷらす
http://childre-plus.jp/
中央区上町 1-6-11-2 階
TEL: 06-6773-9649

㉓ metta lab メッターラボ天満橋

0～3 歳未満のお子さまと保護者が気軽に遊べるつどいの広場です。
開所日　月～金・第２土曜（祝日除く）
開所時間　10:00～16:00

★1 月の定例★
　９日(土) パパラボ　【予約無】
１９日(火)保育コンシェルジュ【予約無】
２０日(水)ブックスタート　【予約要】

そのほかのイベントはインスタグラム↓をご確認ください。
・はじめてらっこ　【予約要】
・にこベビ　【予約要】
・めばえモンテ　【予約要】
・お誕生日会　【予約要】

大阪市中央区内平野町 2-2-6
ニューライフ大手前参番館 103 号
06-6379-5332

㉔ Blooming 玉造

開所曜日：祝日を除く月火水木土
開所時間：9:00～12:00 / 12:30～15:30
【1 月のイベント】
１３日（水）親子色彩講座　（有料 500 円）
１８日（月）親子スキンタッチ教室
１９日（火）ブックスタート
２５日（月）からだとこころの相談室
２６日（火）保育コンシェルジュ
２７日（水）抱っことおんぶの相談会

下記はインスタにてお知らせします
・新春羊フォト＆絵馬づくり
・お誕生日会
・英語で遊ぼう
・絵本とふれあい遊び
・英語で子守唄
・パーソナル抱っこひも診断

※日時や予約についての詳細は Instagram をご覧ください。
https://www.bloominghiroba.com/
大阪市中央区玉造 1-18-3
TEL：070-8564-5816

㉕ こそだてひろば Kids Lab. Hub 中央平野町

０ 歳～３歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べるつどいのひろばです。

【開所曜日】火曜～土曜（祝日除く）
【開所時間】10:00～17:00

◆１ 月のイベント◆
７日（木）読み聞かせ 【予約不要】
１５日（金）手形アート
２０日（水）薬剤師さんのおはなし会
２２日（金）保育コンシェルジュ【予約不要】
２６日（火）おしゃべり Fika
２７日（水）こころを育む親子のあったか時間
３０日（土）ブックスタート
※最新の情報はインスタグラムをご覧ください

子育てひろば
Kids Lab.Hub 中央平野町
中央区平野町２丁目 2-6 シバタビル 102 号
TEL:090-8005-0185

㉖ 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央

つどいの広場
乳幼児ルーム
火曜日～土曜日
９時 30 分～12 時 00 分
12 時 30 分～15 時 00 分
日曜日
10 時 00 分～13 時 00 分

ファミリー・サポート・センター中央
利用をお考えの方は、HP をご覧いただき、必ず電話にて来館予約をお願いいたします。
06-6213-2170

←その他詳細は HP をご覧ください。
インスタグラム→

中央区子ども・子育てプラザ　中央区島之内 2-12-6
06-6213-2171

㉗ 中央区保健福祉センター 子育て支援室

「体を使って親子で遊ぼう！ 土曜だよ！パンジーひろば」

お子さまと一緒に体を動かして遊びませんか？ボール遊びやまねっこ遊び、走る、跳ぶなどの動きを、お子さまの年齢に合わせて親子で楽しめます。

講師：野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社　トレーナー　神田理恵
日時：令和９年１月２３日（土）
10：00～11：00
場所：中央区役所　７階会議室
対象：中央区在住の１０か月以上３歳未満のお子さんとその保護者
問合せ：中央区役所子育て支援室
06-6267-9868
※その他、詳しくはホームページをご覧いただきお申込ください。

下記のサークルは
１月はお休みです





⑦ 親と子の育ち愛教室　中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）TEL06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ　中央区上本町西 5-1-38（東平会館２階）TEL06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク　ドームこうづ 中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）TEL06-6643-4402

⑩ 桃園地域子育て支援 たにまちっ子　中央区谷町 6-5-30（桃園会館）TEL06-6762-5599
※12 月号掲載の開催場所に誤りがありました。正しくは次のとおりです。【誤】桃園幼稚園ホール 【正】桃園会館

⑫ 南船場子育て応援団　中央区南船場 3-7-12　Fax06-6241-1009

⑭ 集英地域子育て応援団　中央区本町 1-4-5 （大阪産業創造館 15 階）TEL06-4964-2466（午前９時 30 分～午後５時）

♪ブックスタート♪

３か月児健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。
※⑲～⑳の各会場に要予約（３か月健診案内同封の引換券が必要です。）

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	１/２０（水）　９：３０～１１：００　園庭開放
銅座幼稚園	１/２０（水）１０：００～１１：１５　ふれあいデー（南大江地域子育て応援団）
桃園幼稚園	１/１４（木）すくすくくらぶ 園庭開放とマリンバコンサート♪　２１日（木）園庭開放 いずれの日も 受付時間 ９時２０分～３０分 活動時間 ９時３０分～１０時４５分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	１/１９（火）ひよこらんどの後、マリンバコンサートがあります♫ ぜひいらしてください♪
中大江幼稚園	１/１２（火）９：３０～１０：３０　お正月あそびなど
南大江保育所	１/２０（水）１０：００～１１：００　室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2　TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園	１/２６（火）１１：３０～完食まで　給食試食会（大人のみ１食３００円） ≪お問合せ≫　あゆみ保育園(中央区中寺1-1-49)　TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	１/２０（水）１０：１５～１１：００　ふれあい遊び ≪お問合せ･お申込み≫　あゆみ東保育園　TEL06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	園見学は、毎週木曜日の10時30分から開催しております。※事前予約制 《お問合せ・お申込》06-4794-0066　インスタグラム（ID：piccolo_deesse）園の紹介や楽しい活動を配信しています。ぜひご覧ください。

わいわいけいじばん

塗るだけでアレルギー予防？赤ちゃんの肌を守るスキンケア

乳幼児期からのスキンケア（保湿・清潔）は、健やかな肌を保つだけでなく、将来のアレルギー予防にもつながる大切な習慣です。

1. 肌のバリア機能を守る
赤ちゃんの肌は大人より薄く、とてもデリケートです。乾燥すると肌の「バリア機能」が低下し、ハウスダストやダニなどの刺激物質が侵入しやすくなります。入浴と丁寧な保湿でバリアを整えましょう。

2. かゆみ・かきむしりを防ぐ
肌が乾燥すると、少しの刺激でもかゆみを感じやすくなります。かきむしることで傷ができ、さらにかゆみが強くなる悪循環に陥ります。しっかり保湿して肌にうるおいを与えることで、かゆみの原因を元から抑えることができます。

3. アレルギーの発症を防ぐ（アレルギーマーチの予防）
近年、荒れた皮膚から食物やダニなどの原因物質が入ることで、アレルギー体質が作られる（経皮感作）ことが分かってきました。適切なスキンケアが、荒れた肌からアレルゲンが入るのを防ぐことができ、食物アレルギーや喘息などの予防に繋がる可能性があります。

【毎日のケアのポイント】



- **洗う**：石けんをよく泡立て、手でやさしく洗い、ぬるま湯でよく流します。
- **保湿**：入浴後は水分が逃げる前に、すぐに保湿剤を全身に塗りましょう。

お子さまのスキンケアを行う前には必ず手を洗って清潔に実施することが大切です。早めのスキンケアで肌のバリアを守り、きれいな肌を保つことで、お子さまの健やかな成長をサポートしましょう。

※スキンケアにて乾燥や大部分の軽度の発赤はよくなりますが、皮膚の赤みやかゆみが改善しないときは適切な塗り薬が必要となりますので、かかりつけ医に相談ください。

野村文（谷六キッズ成長・アレルギークリニック）

妊娠中・子育て中の“共育”エピソード、大募集！

妊娠中・子育て中に「パートナーしてもらってうれしかったこと」や「これは自分の担当です！」など、“共育”のエピソードを教えてください☆彡
アンケート結果は、『わいわいねっと新聞』や『わいわいねっと公式インスタグラム』でご紹介します。

どんな回答が寄せられるか、お楽しみに♪
回答は下の google フォームからお願いします。
みなさんの回答お待ちしています！

アンケートの回答は　コチラ→→

わいわいねっと公式 instagram は
コチラ→→

みんな大好き!この本読んで!

- 島之内図書館おすすめの一冊 -

『十二支のはじまり』　（おはなしのほん）
高谷 まちこ／作　　ハッピーオウル社
（ISBN　4-902528-31-2）

昔々、神様が動物たちを集めて、翌年の１月１日に早く御殿にあいさつに来たものを １ 番から 12 番まで、順番に１年ずつ動物の王様にする、とおっしゃいました。年が明け、門が開いて１番に御殿の中に駆け込んだのはネズミ、２番は牛でした。最後の 12 番にイノシシが入り、順番が決まりました。これが十二支のはじまりです。

お子さんにも分かりやすい言葉と絵で、十二支の動物たちが到着する様子が描かれています。「私は何年かな？」とご家族の「えと」を探しながら読むのも楽しいです。



【編集後記】～みんながキラっと輝きました！～

“みんながキラっとステージ”あいにくの雨で観に来てくださる方が減ったかもしれませんが、子どもたちは素敵な演技を披露してくれました（＾＾）技をビシッと決めて！度胸あるわ～と大拍手！大人がビックリです。昨年から引き続き出演してくれたＫちゃんは１年間の素晴らしい最高の成果を見せてくれました。出演してくれたお友だち、開催を支えてくださったみなさん、ご協力ありがとうございました。これからも“みんながキラっと輝く瞬間”をしっかり見守っていきたいですね　（M）

島之内ふれ愛フリーマーケット出店に際して、たくさんの物品提供のご協力をいただき、ありがとうございました。
売り上げ金 8,450 円は、わいわいねっとの今後の活動に大切に使わせていただきます。

【中央子育てわいわいねっと】

設立　2004 年３月
「中央区に子育てネットワークを」と自主サークル５、支援機関４で活動開始。
2008 年　各地域子育て応援団からの参加。
2014 年８月　子育て支援室参加。

主な活動
※わいわいねっと新聞の編集＆発行
2004 年６月号初版
2007 年９月保健センター健診で配布可能に。